

Sistema Soul Symphonics



¿Sabes Realmente Quién Eres?

Aprende a sanar tu angustia, irritabilidad, miedo, insatisfacción, insomnio y otros síntomas provocados por los cambios planetarios.

Por

Rosario Mirazo y Xavier J. Garza.

Revisión 2014

Sistema Soul Symphonics®

Bio-musicoterapia Integral

Método alternativo de Auto-Ayuda con sonidos de curación

Sistema Soul Symphonics©

Bio-musicoterapia Integral

Método alternativo de Auto-Ayuda con sonidos de curación

Libro:

D.R. © Título original: ¿Sabes Realmente Quién Eres?

D.R. © Autores: Rosario Mirazo y Javier J.Garza.

Primera edición: Marzo 2003. México.

D.R. © Revisión y Edición 2010.

Diseño portada: Anna Fabiola Garza Linares

D.R. © Revisión para versión virtual 2011. D.R. © Título: Urge cambiar emocionalmente antes del 2012.

D.R. © Revisión para versión virtual 2014. D.R. © Título: ¿Sabes Realmente Quién Eres?

Música:

D.R. | © Denominación original: Bio-musicoterapia Dimensional.

D.R. © Autor y compositor: Xavier J. Garza.

Bio-Terapia Visual:

D.R. © Denominación original: Meditaciones Cósmicas

D.R. © Imágenes originales: Rosario Mirazo 2003.

Arte en computación: Creel Picazo y Marcela Covarrubias.

INDICE

Agradecimientos	5
Testimonios	7
Presentación	9
Autores	10
Introducción	14
INSTRUCCIONES	17
Cap.1	19
Cap.2 Inocente y Bueno	26
Cap.3 Mis Cuerpos	29
Cap.4 Enemigo Interior	31
Cap.5 Influencias Negativas	39
Cap.6 Miedo	44
Cap.7 Rechazo y Abandono	53
Cap.8 Promesas... Falso Propósito de Vida	65
Cap.9 Culpa	86
Cap.10 Castigo	100
Cap.11 Sexualidad	110

AGRADECIMIENTOS

Damos gracias a Dios porque en este momento nuestras experiencias emocionales y espirituales están siendo un éxito.

Gracias a nuestro amado Maestro Jesús y a los Ángeles por guiarnos en esta transición, la más bella que un ser humano puede experimentar: del dolor a la felicidad. Y por el apoyo otorgado a esta bendita misión.

A los padres de Xavier: Olga y Agapito; a sus hijos Javier y Fabiola. Así como a los padres de Rosario: Luís y Ma. Isabel; a su hermana Pilar y a su hija Creel.

A todos damos las gracias por haber sido los proveedores de las experiencias de vida que nos hicieron buscar y encontrar lo que hoy compartimos con ustedes.

Es imposible mencionar a todas las personas que dejaron un hermoso rastro de aprendizaje y amor que ha influenciado nuestras vidas. Los más cercanos por medio de su invaluable amistad, otros por medio de sus obras literarias, escuelas y seminarios.

Agradecemos al Dr. Leonardo Cué, a la Sra. Ma. del Socorro Pérez, al Sr. Carlos Castaneda y a los instructores del Centro Regina.

Una mención especial a la familia Matoba, al invaluable talento de Marcela Covarrubias y a la valiosa participación de Yvonne Franco.

A los amigos y adversarios, a cada una de las personas que durante nuestra vida compartieron tan sólo un momento, un día, meses o años; su presencia ha sido un regalo de aprendizaje.

¡GRACIAS!, por habernos ayudado en esta experiencia de vida.

Rosario y Xavier

PROLOGO

Desde que la evolución natural permitió al hombre tomar conciencia de su ser como individuo, tuvimos miedo. Miedo al rayo y al trueno, miedo a las fieras, a los abismos, pero sobretodo: Miedo al hombre.

También, desde el principio sentimos en nuestro “Yo Interno” la voz de Dios. Supimos que no estábamos solos en nuestro deambular por la vida. Algo en nuestro espíritu nos hacía ver hacia las estrellas buscando su rostro. Lo hicimos y lo interpretamos en diferentes formas: Ya fuera en la piedra, en el cosmos, en la bestia y en el hombre mismo.

Después vinieron los hombres sabios, los hombres justos, y empezaron a darle un sentido al misterio de la vida. Dios no estuvo ajeno en este proceso. Se manifestó de diferentes formas. Él les dijo que todo fue creado para la felicidad del hombre. Que no tuviéramos miedo. Nos dijo también que no estaríamos solos, que a cada uno de nosotros daría un ángel para que nos cuidara en el camino de la vida. Y así fue. Y así es.

Pero a pesar de todo, tenemos miedo. Sentimos culpa. El hombre en su imperfección la creo. Lo digo por experiencia.

Transitar por el proceso de la vida no es fácil. A veces, desde antes de tu propia gestación, ignoras que vienes con cargas ajenas, que no las buscaste, que no las hiciste, pero que son tuyas y con ellas vives. Es aquí cuando entra la Gracia de Dios. Si tienes Fe, si le gritas a Dios con humildad, pero con todas las fuerzas de tu alma que lo necesitas, sucede el milagro, Él te escucha. Así que no lo dudes. Tu Ángel Guardián esta contigo, te lleva de la mano suavemente... caminando... conduciendo... Lo digo por experiencia.

Mi Ángel me llevo hasta Xavier Garza hace años. Dios le concedió el don maravilloso de la música, y a través de ella encontré el alivio, el descanso. Descubrí “razonablemente” el misterio de la vida. Que no soy culpable.

Xavier tiene otro Ángel: Rosario, su esposa. Ambos son ángeles que sólo quieren ayudar... conducir... de veras, lo digo por experiencia.

Eric del Castillo

Actor

24-10-04

TESTIMONIO

Hace más de 8 años que inicié un proceso para transformar mi vida. Era necesario para mí, pues cada día me sentía más solo y triste, comencé a vivir una etapa muy fuerte de auto-sabotaje (castigo), esto era ¡una tras otra!. Un día, desesperado llorando, tomé en mis manos un libro de Connie Méndez, el cual ya había leído alguna vez, y comencé a leer sobre los decretos y decreté.. que se me llevara a los maestros adecuados para reconectarme a la fuente de amor. Así por “casualidad”, ahora entiendo, comencé a tomar cursos. Aparecieron mis primeros maestros, comencé a obtener muchísimos conocimientos que me liberaban poco a poco, y profundice en áreas como Reiki, PNL, Gestalt, análisis transaccional, Vivation, etc, etc. Inicié un camino que paulatinamente me fue llevando a desaparecer muchísimas cosas, y comenzar a ver la vida con nuevos ojos, a cambiar en mi mente las viejas creencias limitantes, comencé a vivir con mayor felicidad y entusiasmo. Pero de pronto (6 años después), regresaron con mayor fuerza los miedos, un profundo y amargo sentimiento de culpabilidad, que no sé de donde salió; también volvió el auto-sabotaje (más fuerte).

En fin, yo sabía que había tocado algo profundo, sabía que había llegado a la raíz, puesto que en verdad había realizado muchos cambios en mi interior, solo que ahora cada vez que trabajaba en esos sentimientos negativos, los embates recibidos eran más y más fuertes, y la verdad, no encontraba ¡como sacarlos! Y es que ¿cómo puedes cambiar aquello que no conoces? Aquello que no sabes ¡¿de donde viene y porqué esta ahí?!

Hace tres meses encontré por “casualidad” nuevamente, un sitio donde leí sobre la Bio-Musicoterapia Integral, mandé pedir el material incluido el libro, y todo quedó muy claro para mí, al darme cuenta que yo tenía hechas promesas y estas promesas me daban un falso propósito en la vida, y cuando yo sentía que no cumplía ese falso propósito ¡venía el castigo! Al comenzar a trabajar me sorprendía de ver cuanto miedo, coraje, culpabilidad cargaba, y sin darme cuenta ¡como ellos manejaban mi vida!

Pero intensifiqué mi trabajo y hoy comienzo a sentir que desde la semilla, arrancó todo aquello que originó mi manera de sentir y ver la vida en el pasado. Debo de aclarar que no es fácil, pero que sí, con cada sesión avanzas más y más.

Comparo la experiencia con un limón. Dios me envió por un camino donde primero me quitó la cáscara y fue realmente fácil, luego la que en verdad fue difícil y amargo, ahora con el Sistema Soul Symphonics ¡estoy cortando directamente la Cáscara, la Pulpa y la Semilla que origina todos los problemas!. ¡Gracias Padre por que ya me oíste!!!

Gracias Xavier y Rosario.

Jesús Garay Landin.

San Luis Río Colorado, Sonora, México.

¡Luz, Paz y Amor!!

Presentación

En el transcurso de 30 años, Xavier, el compositor, ha venido experimentando, analizando y encontrando soluciones a todos y cada uno de sus conflictos emocionales. Es así como Xavier puede transmitir su experiencia de liberación emocional a través de la música.

Su alegría de haber encontrado soluciones para su transformación, es el resultado de la reconexión con Dios y su Ser Superior, lo cual le ha permitido plasmar en la música esta auto-investigación y éxito.

La música es una expresión del Alma, según se ha dicho. En este caso el Alma de Xavier se siente feliz porque ha venido aprendiendo a cómo liberarse de los bloqueos emocionales.

Con la ayuda de Dios y de los Ángeles, este trabajo ha sido aún más mágico y de resultados a veces difícil de creer.

La resonancia de liberación se ha plasmando en su música, por lo que al escucharla sentirás que hay una vibración profunda que te invita a transformarte, y si estás listo, eliminarás los bloqueos emocionales que hay en ti.

Al conocer Xavier a su esposa, Rosario, y ella asimilar el conocimiento, de una manera mágica y misteriosa, logra también su liberación emocional, haciendo posible que plasme esta vibración en los dibujos de los cromos.

La música tiene el don de mover y provocar una emoción o sentimiento casi de manera instantánea, esto es según el estado emocional en el que el compositor y ejecutante se encuentre en ese momento, por ello Xavier tiene la capacidad de plasmar en su música la invitación a la liberación emocional que él mismo ha experimentando.

MTRA. KHABINAH

Los Autores

Xavier: Mi vida es como la de cualquier otro individuo, con el particular detalle que Dios me dio la oportunidad de servirle aportando este Sistema basado en la música que ha ayudado a tantos.

Me desarrollé en un medio familiar el cual me dio la gran oportunidad de vivir en carne propia situaciones comunes como las de cualquier otro individuo. Estas situaciones fueron para mí tierra fértil de promesas que realicé cuando era apenas un pequeño niño, debido a la inestable presencia de mi padre, la muerte de mi hermano menor y el constante sufrimiento de mi madre. Estos factores me ayudaron a experimentar desde temprana edad abandono, rechazo, miedo y culpa, los cuatro tiranos de mi vida que años más tarde, con la ayuda de Dios y los ángeles, pude descubrir.

A la edad de 16 años dejé el hogar incorporándome como guitarrista de un famoso grupo musical en México. A los 21 años me casé y experimenté la hermosa alegría de ser padre; tengo dos hijos: Javier y Fabiola. Después de unos años de matrimonio, sin saber porqué, me divorcié. Sentía una gran angustia, una necesidad de abandonar todo.

La angustia y la culpa me quemaban por dentro. Años más tarde fui jinglista y productor reconocido en el medio de la publicidad y la industria musical. Gracias a ello pude darme cuenta de que la música que escribo tiene un impacto especial en la gente. Un día, una psicóloga amiga mía, utilizó mi música con grandes resultados terapéuticos (hasta la fecha ella continúa utilizándola), lo que años más tarde me sirvió como referencia para el inicio de mi trabajo músico terapéutico.

Pero mi vida se estaba desbaratando, no había nada que me satisficiera. El vacío que sentía era enorme, el alcoholismo en el que había caído me estaba destruyendo. Pero un día desperté, salí al jardín de mi casa, me hincé y le dije a

Dios: "¡Padre, sácame de este infierno, si Tú me guías y me rescatas de la confusión y el enorme vacío en el que vivo, te ofrezco ser tu servidor a través de mi música!". Desde entonces la música que escribo ha sido dedicada a la transformación.

Dios me respondió. Poco después Él puso en mi vida personas, libros y diversos seminarios. Dentro del gran equipo de preparación, estuvo mi amado Maestro Jesús y mis queridos ángeles, que han sido mis guías y maestros. Mi vida cambió. Tengo la maravillosa oportunidad de compartirlo contigo a través de la música, que en un principio tuve el gusto de presentar en Puerto Rico, y años más tarde, como resultado de mucho trabajo interior, nació el Sistema completo, el cual he tenido el honor de compartir, junto con mi esposa Rosario, en México y Estados Unidos.

Rosario: Mi infancia y adolescencia puede ser considerada buena y tranquila. Nací en un ambiente familiar aparentemente armonioso y estable, que muchos envidiarían. Desafortunadamente hasta el más normal y tranquilo de los ciudadanos de este planeta viene cargando herencias vivenciales de padres y abuelos, llenas de malos entendidos y confusión.

Mi padre, de mente científica, perfeccionista, la mayor parte del tiempo ausente debido a su gran carga de trabajo. Mi madre, perfeccionista, amante del orden y poco tolerante. Ambos dando a sus hijas lo mejor que podían. Mi hermana mayor, distante a mí. Y yo, como cualquier individuo, con mis pequeñas o grandes experiencias, era víctima de la confusión, la cual alteraba mi verdadera esencia.

Recuerdo haber sentido confusión y vacío desde muy niña, además de una profunda sensación de angustia, miedo, culpa y de estar fuera de lugar, con una constante necesidad de hacerme notar y ser aceptada por los demás. Dichas emociones fueron mis compañeras por muchos años.

Llegó un tiempo en mi vida, después de mi divorcio, donde la única esperanza y aliento era mi hija Creel. La confusión y el vacío me abrumaban, intensifiqué mi búsqueda hacia un cambio interior, practiqué meditación, asistí a seminarios. Aparentaba que todo estaba bien, debía de aplicar lo aprendido, la meditación me mantenía en aparente calma pero mi realidad era otra: yo seguía intacta, no había hecho ningún cambio interno. Todo lo que había aprendido en los cursos se había quedado sólo en mi mente, no podía ponerlo en práctica, veía mis mismos errores, las mismas formas de comportamiento repetitivas, me sentía sin fuerza, derrotada, perdida. Me castigué muchos años arrastrando a mi hija conmigo, lo sabía pero no podía cambiar. Buscaba la compañía de los instructores como si ellos me fueran a llenar el vacío. Tenía la falsa idea de que en cualquier momento, alguno de ellos me daría la clave para salir de donde me encontraba; por supuesto era vano.

En uno de los talleres a los que asistí, hicimos una práctica que consistió en pegar recortes de revistas o fotografías que expresaran lo que deseábamos para nuestras vidas. Las cartulinas de mis compañeros estuvieron llenas de recortes con casas bellas, coches, viajes, perfumes, ropa, etc. Al ver eso me sentí vacía, sabía que aunque necesitaba dinero y algunas cosas que ellos pusieron, nada me llenaría. Me sentía triste aunque aparentaba estar feliz. El vacío era muy profundo. Una vez más, no encajaba en donde estaba, y nuevamente me sentí fuera de lugar. Nada de lo que deseaba lo podía expresar con fotografías, así que lo que hice fue escribir.

Esta fue mi petición: "¡Padre, deseo borrar el vacío y la confusión en la que me encuentro, limpiar mis canales para ser libre, desarrollarme espiritualmente y servir a tu plan Divino!".

Un año más tarde conocí a Xavier. La primera vez que me comuniqué con él, telefónicamente, fue como si ya lo conociera. Sentí alegría y una sensación de paz, mi Ser Superior me hizo saber que finalmente mi búsqueda para lograr el cambio interior había terminado. Dios me respondió, me envió lo que había

pedido, comencé a sanar. El siguiente paso, tal como se lo ofrecí a Dios, era mi servicio. Aprendí el sistema y me incorporé ayudando a Xavier en las sesiones individuales y grupales hasta que finalmente estuve lista para este momento. Hoy, con todo mi amor, y sin ser escritora, tengo el gusto de corresponderle a Dios exponiendo para ustedes la explicación de este maravilloso Sistema de auto-liberación basado en la música, el cual ya ha ayudado a muchas personas.

INTRODUCCIÓN

Bienvenido a un nuevo concepto de auto-transformación a través de la música, terapia-visual e información con la cual participarás activamente logrando por fin cambios verdaderos en tu vida diaria, comprendiendo las razones por las cuales piensas, sientes y actúas de la forma en que lo has hecho toda tu vida.

Dejarás de sentirte culpable, malo, inconveniente, fuera de lugar y tiempo; enojado, insatisfecho, con miedo, dudas, deprimido, fracasado, y muchas veces, sin ánimo de vivir.

Soul Symphonics es un sistema dedicado a personas de todas las edades, para aquellos que estén listos a cambiar y conocerse mejor. Contestará las preguntas que siempre te has hecho: ¿Por qué a mí siempre me pasa lo mismo?, ¿Por qué siempre me siento culpable?, ¿Por qué he de ser yo el que sufra?, ¿Por qué tengo tan mala suerte?, ¿Por qué tengo tanto dolor en mi vida?, ¿Por qué me siento insatisfecho y vacío?

Pero, ¿En qué consiste este cambio y cómo lo puedes hacer?

La Bio-Musicoterapia Integral y Bio-Terapia Visual del Sistema Soul Symphonics son las claves que acompaña esta información para reconectarte con lo más elevado de ti: Tu Alma y tu Ser Superior. Te ayudará a comprender que eres un ser humano como cualquier otro que se siente confundido, con miedos, tristezas, angustias, enojos, dudas, resentimientos; confundido por creer haber hecho algo malo, y tener que vivir en sufrimiento el resto de tu vida. Con el Sistema Symphonics encontrarás que no hay necesidad de sufrir, sino que hay necesidad de cambiar, de quitar el velo de la mentira, porque la esencia de ti mismo es la de un ser bueno, con sentimientos nobles, merecedor de la felicidad, porque en ti existe la esencia Divina de Dios.

El Sistema Soul Symphonics es una herramienta para lograr el factor de cambio emocional, dirigido a todas las personas buscadoras de la verdad, que como tú, están listos para recibirla. Has sido guiado (a) hasta este libro, por tu Guía Interior de amor, para que encuentres las respuestas tan anheladas y buscadas por ti. La fórmula para liberarte de las emociones y sentimientos invasoras en tu vida, que te confunden haciéndote sentir angustia, ansiedad, desesperanza, duda, fracaso, enojo, culpa, tristeza o simplemente la sensación de malestar contigo mismo (a).

Entenderás la falsedad y la confusión en la que has vivido, y no solamente tú, también tus padres, abuelos, bisabuelos, la sociedad entera. Verás la verdad de tu vida encontrando quién realmente eres.

Encontrarás que sin saberlo, te has negado la oportunidad de ser feliz. Descubrirás en ti un ser lleno de cualidades ilimitadas, un ser bueno, amoroso, inocente, exitoso y finalmente te dirás:

¡ SOY INOCENTE, MEREZCO SER FELIZ Y VIVIR EN PAZ..!

Al trabajar con el sistema Soul Symphonics, encontrarás tu verdadero propósito de tu vida, reconectándote con tu Ser Superior y entenderás desde tu mente y emociones, que nunca has sido malo o culpable, sólo estabas confundido porque ignorabas la verdad.

Soul Symphonics es un sistema sin mensajes subliminales. Tanto la (música) Bio-Musicoterapia Integral como Bio-TerapiaVisual se puede escuchar y ver en cualquier momento, lugar y a cualquier edad.

La Bio-Musicoterapia Integral puede usarse como música ambiental, para ayudar a las personas a mantener un equilibrio emocional, armonizándolas, relajándolas y liberándolas de emociones negativas como el miedo, angustia, tristeza, soledad y

estrés. También ayuda a tener pensamientos claros y ordenados, proporcionando un mejor aprovechamiento en sus actividades laborales, escolares y del hogar.

La Bio-Terapia Visual Ayuda a tranquilizar la mente y eliminar el estrés. Da descanso a la mente después de varias horas de trabajo o estudio.

Antes de comenzar deseamos aclarar que los nombres de las personas citadas en los ejemplos de este libro, fueron cambiados para proteger la identidad de las mismas.

Te recomendamos leer las instrucciones antes de comenzar.

INSTRUCCIONES

Dónde utilizar Bio-musicoterapia Integral:

- En hospitales, clínicas, salas de espera, quirófanos, consultorios médicos, dentales, de psicología, cuneros, centros de rehabilitación, consultorios alternativos de curación.

Este sistema es un elemento de ayuda, para mantener a las personas relajadas y tranquilas durante los tratamientos a los que se estén sometiendo, con el objetivo de obtener resultados más rápidos en la recuperación de los pacientes. Así mismo, es un apoyo en el tratamiento de personas con discapacidades o adicciones.

- En guarderías y colegios, desde preescolares hasta universidades, academias y talleres diversos. Ayuda a armonizar el lugar de estudio, para obtener mayor concentración, rápido aprendizaje y alto rendimiento en el aprendizaje.
- Zonas de esparcimiento, Spas, salas de belleza y lugares de masajes.

Ayudará a las personas a sentirse más relajadas y libres de presiones y estrés. Aprovechando con mayor facilidad los beneficios que el lugar les brinda.

- En comercios, oficinas, fábricas, despachos, bancos, tiendas de auto-servicio, salas de conferencias.

Crea ambientes armónicos ayudando a liberar el estrés para mayor rendimiento y productividad, tanto en ti mismo, como en los compañeros de trabajo o trabajadores.

- Restaurantes, cafeterías. Ayuda a mantener un ambiente armónico, mientras los comensales disfrutan de las delicias del chef.
- En fin, donde quiera que desees.

Cómo utilizarlo para auto-ayuda:

A). Mientras lees este libro, escucha la Bio-Musicoterapia Integral Nivel 1 “Regresando a tu Paz Interior”, y al mismo tiempo comienza a observar los gráficos de Bio-TerapiaVisual.

B). Al iniciar los ejercicios de liberación de la segunda parte de este libro, comienza a escuchar el Nivel 2 “Lluvia de Armonías”. Después de dos a tres semanas, utiliza el Nivel 3 “Danzando con tu Alma”. Así sucesivamente trabaja con los siguientes niveles: Nivel 4 “El Planeta de la Paz”, Nivel 5 “¡Por Fin Duerme!” y nivel 6 “Dulces Sueños”, Nivel 7 “Bailando con los Ángeles”, Nivel 8 “Sana Bailando” y Nivel 9 “The Last Tribute to Earth”.

Por las noches escucha el nivel con el que estas trabajando a muy bajo volumen y programa el reproductor de CD's para que se auto-repita durante toda la noche. Inicia con el Nivel 1 y cambia al siguiente nivel cada dos o tres semana.

C). A partir del Nivel 4, alterna los (nivel 1,2,3,4 y sucesivamente conforme avances de nivel) escúchalos durante el día en la forma que los desees. Y trabaja los ejercicios del libro con el siguiente nivel.

Los niveles 5 y 6 (¡Duerme Por Fin! y Dulces Sueños), son parte del programa de liberación emocional, por lo que se utilizan también para trabajar con los ejercicios del libro.

D). Si padeces de insomnio utiliza los Niveles 5 y 6 su principal objetivo es ayudar a conciliar el sueño en (adolescente, adultos y adultos mayores), durante las noches o la siesta (aunque no hayas trabajado con los niveles anteriores). Comienza las dos primeras semanas con el Nivel 5 y continúa con el Nivel 6 durante otras dos semanas, si no es suficiente y continuas sin poder dormir, escucha también el vol.I de Baby Kinday cambiando de vol., cada semana, al llegar al vol.4, después de haberlo escuchado por una semana, alterna los nivel 5 , 6 y los 4 vols., de Baby Kinday.

E). Para ayudar a mejorar la concentración, rápido aprendizaje y alto rendimiento en el trabajo, escuela y hogar, escucha: “Guitarras Mágicas y Guitarras Celestiales” alternando los volúmenes.

F). Para ayudar a mejorar los estados de ánimo, salir de la depresión, tristeza y sensación de soledad, escucha el Cd “Happy Up!” y las versiones **Re-Mix**: “Bailando con los Ángeles”, Nivel 7 “Sana Bailando”, Nivel 8 y Nivel 9 “The Last Tribute to Earth”. Se pueden escuchar en el automóvil o donde quieras, a cualquier hora y en cualquier lugar. Estos son parte del programa de liberación emocional; (si lo deseas, utilízalos también para trabajar con los ejercicios del libro).

Mientras ejercitas tu cuerpo en el gym o al aire libre, caminas, corres, bailas o simplemente mueve tu cuerpo, fluyendo con el ritmo de la Bio-Musicoterapia Integral.

Bio-TerapiaVisual:

Bio-TerapiaVisual Reflejos Cósmicos. Auxiliar en el proceso de limpieza emocional. Ayuda a tranquilizar la mente, sentir paz y fuerza interior. Utiliza estos gráficos simultáneamente a la lectura del libro, obsérvalas al menos una vez a la semana. Si te es posible una vez al día, a cualquier hora y en cualquier lugar, por el tiempo que tengas disponible, siguiendo el orden en el que se encuentran.

Si acostumbras a dormir con el televisor encendido, es una mejor práctica apagarlo, con el objeto de lograr un mejor descanso y evitar se graben mensajes (que se transmiten a través de algunos anuncios y programas televisivos) inadecuados en tu subconsciente.

Los efectos del Sistema Soul Symphonics son acumulativos, por lo tanto, cuanto más tiempo escuches la Bio-Musicoterapia Integral y veas Bio-TerapiaVisual, mayores resultados obtendrás.

CAPITULO 1

En la última década la humanidad ha comenzado a vivir múltiples eventos relacionados con cambios, en muchos de los casos drásticos y desoladores causados por diversos factores como la inestabilidad financiera mundial, el peligro de guerras, pero sobre todo por los cambios climáticos (fenómeno anunciado por diversas fuentes, tanto por las científicas como religiosas así como en códigos antiguos proféticos o profecías). Como consecuencia, de dichos cambios, se están provocando en el ser humano miedos de toda índole, los cuales deben ser afrontados para conocerlos y trabajar emocionalmente, de tal manera que el individuo tenga la capacidad de vivir los cambios venideros con pensamientos y emociones claras que le permitan tomar decisiones adecuadas para salvaguardar su integridad física, emocional y mental mientras el torbellino de acontecimientos sociales, económicos y climáticos cimbra al planeta.

Comencemos por enlistar las fuentes de información que nos han venido hablando y previniendo de los cambios en cuestión.

1.- Científica:

Desde hace varios años los científicos estudiosos de el sol han expuesto (incluso en programas de tv, como Discovery Chanel) que el sol puede llegar a tener explosiones tan fuertes que al llegar a la tierra afectarían tanto el clima como el sistema de electricidad y satelital, afectando gravemente la forma en la que vivimos.

Pudiera ser una excelente idea dejar al lector indagar más sobre este tema, sin embargo anotamos algunos datos para motivar su curiosidad y realice su propia investigación:

La Academia Rusa de Ciencias ha venido dando a lo largo de estos últimos seis años los siguientes reportes: <http://www.ras.ru/>

- *Los científicos intentan entender las explosiones de energía que ha venido enterando a la tierra desde hace algunos años, bombardeando a la Antártida con rayos cósmicos y creando alteraciones en los sistemas de monitoreo del clima a nivel mundial.*
- *El 1º. de diciembre del 2004 detectaron una explosión nunca antes registrada con ondas shock que recorrió el Hemisferio Norte, China canceló el sistema de transporte, tanto aéreo como terrestre. Esto mismo se repitió el día 14 de diciembre de 2004 y el día 21 de diciembre 2004 en India.*

- *En el Hemisferio Norte, Rusia, Francia (París), Inglaterra, E.U., Canadá, se sintieron los efectos de dichas explosiones cósmicas en forma de vientos huracanados, frentes fríos con temperaturas muy bajas.*
- *Wayne Davidson del Gobierno de Canadá, estación climática de Resolute Bay, en el Circulo Ártico, dijo: Lo que alguna vez fue noche en la región del Hemisferio Norte en el Ártico, en esta época del año se ha convertido ahora en un atardecer debido a estas explosiones.*
- Recientemente el biofísico alemán Dieter Broeers demuestra de forma científica la correlación entre el incremento de la actividad solar y el desarrollo de las capacidades mentales, creativas y espirituales en el ser humano. Siendo también las explosiones solares, causantes de gran variedad de síntomas en el cuerpo biológico, los cuales pueden confundirse con enfermedades, aunque solo son alteraciones debido al cambio de la resonancia schumann.

2.- Religiosa:

La mayor población en América Latina es seguidora de Cristo, en las diferentes formas de Iglesia o templos, por mencionar algunas: Católica, Bautista, Pentecostés, Testigos de Jehová, Protestante (Religiones basadas en la Biblia), por dicha razón se hace referencia a:

Marcos 13:7-8).

En palabras del mismo Jesús Los Últimos Tiempos: Y oiréis de guerras y rumores de guerras; mirad que no os turbéis. Porque es necesario que todo esto acontezca; pero aún no es el fin. Porque se levantará nación contra nación, y reino contra reino. Habrá pestes y hambres y terremotos en diferentes lugares. Y todo esto será principio de dolores.

(2ª de Timoteo 3:1-5).

Debes saber esto: Que en los últimos tiempos vendrán tiempos peligrosos. Porque habrá hombres amadores de sí mismos, avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos, sin afecto natural, implacables, calumniadores, intemperantes, crueles, aborrecedores de lo bueno, traidores, impetuosos, infatuados, amadores de los deleites más que de Dios - que tendrán apariencia de piedad, pero negarán la eficacia de ella. A éstos evita.

(2ª de Pedro 3:10).

Pero el día del Señor vendrá como ladrón en la noche. Los cielos pasarán con grande estruendo, y los elementos ardiendo serán deshechos, y la tierra y las obras que en ella hay serán quemadas.

Además de la religión cristiana existen otras, las cuales también anuncian los cambios al final de los tiempos; aunque dejamos a la curiosidad del lector su investigación. Sin embargo decidimos mencionar los tópicos del mensaje de advertencia: hablan de

guerra total, inmundicias y pestilencias, pérdida de valores espirituales en los seres humanos que dará rienda suelta a los conceptos de inmoralidad es decir; a la violencia, la mentira, el asesinato, el lenguaje inapropiado, la codicia, la degeneración sexual, la ambición y el fraude.

3.- Códice profético o profecías:

Entre las profecías más populares, antes del año 2012, esta el códice Maya anunciando información que a lo largo de los últimos años ha sido confirmada, por científicos como el antes mencionado **Dieter Broeers**; quién expone sus hallazgos en el documental Solar Revolution.

En la tercera profecía Maya se anticipa el incremento de la actividad solar con sus drásticos cambios de comportamiento que afectaran a la tierra y por consecuencia al ser humano.

El Ing. Rodolfo Garrido Cotham. (Investigador y periodista, mexicano; autor del libro Fronteras del Conocimiento en la ciencia y la tecnología de la A a la Z., Galardón Internacional Excelsis 2007-2008) dijo en entrevista televisiva:

“Según las predicciones mayas, en el año de 1992, iniciarían los últimos 20 años de ésta era, denominados por los mayas como el último Katún. Y aclara que en ese mismo año se registró la explosión solar más violenta medida por el hombre.

El incremento de la temperatura del sol hace cumplir la tercera profecía Maya: El sol incrementará su actividad, habrá sobrecalentamiento sobre los sistemas de nuestro mundo. Produciendo cambios climáticos, geológicos y sociales NASA reveló que el sol tiene perturbaciones en sus explosiones y también en su comportamiento, el 20 de enero de 2010, el sol tuvo una explosión tan grande, que el protón que tarda, normalmente en llegar a la tierra entre 5 y 7 días, llegó a la velocidad de la luz, dando un Brinco Cuántico llegando los protones a la tierra en 8 minutos.

NASA se declara sorprendida y sin explicación, pues sabe (desde la ciencia actual), que no es posible que una partícula con masa pueda ir a esa velocidad sin perder su masa; a esto el Instituto Tecnológico de Massachusetts dio esta teoría: en el momento de la explosión había una mancha solar la 726, formada por perturbación electromagnética lanzando una gran cantidad de plasma, perturbando nuestro espacio y tiempo, acercando los puntos distantes, dando como resultado un Brinco Cuántico llegando los protones a la tierra en 8 minutos.

Los mayas también dijeron que nuestro planeta y todos los planetas alrededor del sol subirán su frecuencia. Dicho en otra forma vibrarán más, el hombre empezará a despertar del periodo de oscuridad en el que estuvo, haciendo cambiar la psicología de la gente, entendiendo las cosas de forma distinta.

Científicamente hablando esto significa que nuestro mundo a vibrado normalmente en la capa de iones, que esta a 70 kms; arriba de nosotros, a 7.4 ciclos por segundos, esa frecuencia da salud, el cerebro esta en resonancia con esa frecuencia, organizando el metabolismo del cuerpo humano. Desde

1952 a la fecha ha subido de 7.4 a 14 ciclos por segundo. Ing. Rodolfo Garrido Cotham.

Según los Mayas(1ª.profecía) la vida de los humanos, como hoy la conocemos, donde la gente inmersa en la crisis económica con miedos por conservar el trabajo, tener dinero y objetos preciosos, ser importantes para “ser alguien en la vida” o tener un cuerpo flaco, musculoso y “bello” para encontrar el supuesto “amor”; debe de terminar por estar basado en el miedo. La raza humana deberá elegir desaparecer o evolucionar despertando su conciencia, para incorporarse al ciclo armónico del universo como parte del mismo.

También sabían que el sol estaba vivo y en cierto tiempo se sincroniza con el centro de la galaxia provocando incrementos en su actividad (científicamente denominada como erupciones solares y cambios magnéticos), los mayas dijeron que cada 5125 años esto ocurre, afectando a la tierra con un desplazamiento en su eje de rotación. (Lo que ya ocurrió, *el primer movimiento del eje fue en diciembre de 2004, con el tsunami de Indonesia el cual causó un desplazamiento de aproximadamente 6 cms; y el segundo desplazamiento tuvo lugar el 27 de febrero 2010 con el terremoto en Chile, moviéndose el eje aproximadamente 8 cms*). También predijeron que a partir de dichos desplazamientos continuarían grandes cataclismos, (tan solo de enero a agosto del 2010 se han registrado: 3 inmensos terremotos Haití, Chile, Nueva Zelanda; magnificentes inundaciones en China, México, Sud África, Perú; devoradores incendios como el de Rusia donde murieron hasta 700 personas por día, derrames de petróleo y gas metano en el Golfo de México causando una gran catástrofe ecológica. Todo ello, aunque terrible por el sufrimiento de las personas, esta favoreciendo al cambio de conciencia de los seres humanos, con el objeto de convertirse en una mejor especie.

También la primera profecía nos habla del tiempo del no tiempo. En el 2004 la NASA dio a conocer que el día tiene una duración de 16 horas, y después del terremoto de Chile el tiempo se aceleró 1.26 microsegundos por día) Por ello las personas en su apreciación cotidiana dicen no sentir el tiempo, el tiempo vuela, el día pasa y no les alcanza para realizar la infinidad de cosas que realizaban antes). La (2ª. Profecía) menciona grandes aprendizajes y cambios. Así como de la época más oscura de la humanidad, el enfrentamiento con la propia conducta, donde el individuo entra al Gran Salón de los Espejos; se ve así mismo, y el mensaje de los antiguos mayas sería recibido por muchos, como su guía en la gran batalla contra sí mismos en el cambio emocional, para saber ¿quién realmente eres?, ¿que haz hecho con tu vida? y ¿como haz retribuido al planeta para convivir con la naturaleza y la vida?. Tiempo en que la humanidad tendrá que decidir individualmente el cambio emocional, un cambio interior para comenzar a respetarse así mismo y como consecuencia respetar la vida, convertirse en un mejor ser humano para evolucionar.

Más el ser humano no se ha dado cuenta que se encuentra todo el día vibrando, produciendo y reciclando miedo y más miedo, con sus diferentes versiones,

indignación, enojo, imposiciones, suposiciones, envidia, celos. Por esto el Salón de los Espejos será una oportunidad de hacer una pausa para darse cuenta de cómo este proceso acelerado de vida, lo ha tenido en la ignorancia y el miedo ocultando lo mejor de si mismo, el AMOR.

La energía que llega de las explosiones solares a nuestro planeta, nos da la pauta del cambio, el Cambio Emocional, ya que su voltaje y cualidades cuánticas obliga al individuo a limpiar las cargas negativas de energía emocional (energía cuántica) contenida en las células y en la mente; energía de miedo emocional que todos los seres humanos tenemos en mayor o menor grado.

Si no estas preparado para este proceso el cambio puede ser abrupto, desconcertante, estresante y en algunos casos muy doloroso.

De las preguntas que te harás pueden ser: me siento débil ¿acaso estoy enfermo? ¿Por qué necesito dormir más? ¿Por qué me enojo tanto que ni yo mismo me aguanto? ¿Por qué soy cada vez más impaciente o intolerante? ¿Siento gran ansiedad, por qué? ¿Qué me esta pasando? ¿por qué me siento perdido o desorientado? ¿Por qué estoy deprimido? El cansancio y la aparente debilidad son por que no estas acostumbrado a este alto voltaje solar, mientras tu cuerpo se acostumbra a el, necesitas descansar. El miedo y el enojo serán disparados en algunas ocasiones sin control aparente, sintiéndote después culpable y perdido sin saber quién realmente eres.

El Creador nos esta dando la oportunidad de despertar y cambiar con esta maravillosa energía cuántica solar, regalo del cielo, que nos obliga como una llamada de atención, a descubrir quién realmente eres, a través de la entrada al Salón de los Espejos donde todo lo escondido dentro de ti sale como un reflejo de ti mismo enseñándote la confusión emocional que evitabas o creías nunca tener, aparece y te dice: aquí estoy, soy tus miedos e inseguridades enmascaradas por el orgullo, altanería, vanidad, arrogancia, indignación, critica, desaprobación, condena, celos, envidia, deshonestidad, tacañería, ambición, usura, libídine (libidinoso(a), impudicia, concupiscencia (lujuria), promiscuidad, culpa e in-merecimiento; deshazte de mi, por que aquí estoy, límpiame para que puedas sentirte bien contigo mismo (a).

Dichos cambios que se han venido presentando en aumento gradual a partir del año 2002 con síntomas que han sido reportados a lo largo de este período por personas diciendo: estoy deprimido, enojado, irritado, alegre y luego frustrado, soñoliento, con dificultad para dormir, despertarse varias veces durante la noche, cansancio, incapacidad para pensar o entender las cosas, todo tipo de dolores; de cabeza, muscular, articulaciones, cuerpo cortado, espasmos, diarrea, nauseas, vomito, mareo, dificultad para ver o visión rara, taquicardias, presión en la cabeza, subida de peso inesperado o perdida de peso repentino, aumento o disminución de la audición y muchas más; tantas que las personas reportan constantemente haber ido al medico, quien diagnostica que el paciente esta sano y no tiene nada.

La energía de las explosiones solares, como ya se mencionó, ha revolucionando la velocidad en la que vibra el cuerpo del ser humano, la aceleración de dichas frecuencias causan las molestias ya descritas, las cuales dependerán de la limpieza emocional que realices; a mayor eliminación de cargas negativas o bloqueos, menores serán las molestias físicas y emocionales tanto en intensidad como en frecuencia.

¿Soy inocente y bueno...?

En el transcurso de nuestra búsqueda para cambiar nuestras vidas y ayudar a otros, nos dimos cuenta que en general la mayoría de los seres humanos hemos estado sumergidos en la equivocada sensación de sentirse mal, en un significado más claro, es tener la idea subconsciente de ser culpables y malos. Al descubrir la falsa apreciación de los eventos que nos han rodeado durante la vida, pudimos darnos cuenta que la culpa es tan sólo un concepto que entorpece la paz individual y la claridad de quiénes somos verdaderamente.

La creación del hombre es como un ser bueno e inocente. Así también tú fuiste creado: Se te otorgó el maravilloso don del Libre Albedrío, que significa libertad de elegir qué hacer con tu vida y cómo guiar tu camino hacia el perfecto desarrollo espiritual, emocional, mental y material.

Te dirás..."pero, también hay gente mala...".

Entre los seres humanos hay más buenos que malos. Desafortunadamente algunas almas están más confundidas que otras, y aunque fueron creadas por la misma fuente Divina, utilizando su libre albedrío optaron por negar la verdad. Siguen lo falso, niegan a Dios, el amor, la verdad, la paz, la belleza. Son seres que actúan inconscientemente realizando actos destructivos o criminales en contra del ser humano, sin embargo son una minoría. La mayoría de los hombres y mujeres son seres confundidos a quienes el dolor y el sufrimiento les ha nublando el verdadero amor.

Tu alma te ha guiado a leer estas páginas para que encuentres la verdad de tu vida: Tu inocencia. Si algunas veces te has equivocado, ha sido porque era parte de la confusión en la que has vivido. Esta confusión ha sido parte de las

experiencias de vida que tenías que experimentar -porque a final de cuentas nada malo hay en ti -para poder despertar y descubrir el momento del cambio- es el momento de descubrir tu *verdadero propósito de vida*.

El miedo, la creencia de estar haciendo cosas malas, el sentirte culpable, inmerecedor, enojado o triste, son producto de vivencia en tu pasado, las cuales te confundieron e hicieron creer que eras malo y culpable. Pero si deseas cambiar tu vida, debes tomar esta necesidad de cambio como una señal de que eres bueno, de que nunca has deseado hacer cosas malas o dañar a otros. Pero si lo hiciste, debes entender que hay muchas otras razones que aún no conoces y que te obligaron a actuar en forma equivocada. Por favor, no te culpes, descubrirás poco a poco ¿qué te llevó a realizar esos actos? que hoy repruebas.

Es probable que durante el proceso de lectura o prácticas de liberación, te niegues a aceptar qué situaciones, como las aquí descritas, te pudieran haber sucedido, o que comiences a justificar la conducta de tus padres o seres que tuvieron un papel importante en tu desarrollo. Si así fuera, tendrás que hacer un esfuerzo y continuar trabajando. Deberás ser honesto contigo mismo y conectarte con esa emoción que tú sabes que te está haciendo daño y que está relacionada con algunos de los escenarios que aquí se plantean.

Encontrarás en el transcurso de la lectura que algunos conceptos son repetitivos, esto tiene el propósito de ayudar a tu mente a retener la información ya que el proceso de asimilación así lo requiere.

El propósito de este trabajo es que te liberes del sufrimiento emocional, nunca con la intención de juzgar o condenar a nadie. La intención es encontrar cuáles fueron los verdaderos motivos que te llevaron a creer y sentir que fuiste rechazado, que no te querían, que te hicieron sentir malo, culpable, fracasado, inadecuado, fuera de tiempo; que te llenaron de miedo, enojo, tristeza, etc.

La meta es que localices tu **verdadero propósito de vida**, que aprendas a vivir en paz, en armonía contigo mismo y con los demás, en pocas palabras que logres ser y estar feliz. Para ello naciste, para reconectar con el amor incondicional, con el amor con el que fuiste creado por el verdadero Creador, Dios.

El verdadero propósito de vivir, es aprender a ser feliz, para servir a la creación siendo ejemplo a través del perdón, el amor, entendimiento sobre el sufrimiento y la confusión de los demás, dejando de suponer cosas sobre los demás, cancelando las ofensas y las críticas tanto para ti mismo como hacia los demás. **El verdadero propósito de vida** es aprender todo, todo lo bueno y positivo que la vida nos ofrece, pero esto es imposible sin identificar que libertad de acción, pensamiento y sentimiento, deben estar en relación al amor, respeto a la vida y a la libertad que cada persona tiene para elegir como vivir su vida, libertad que el Creador nos dio como regalo a través del libre albedrío o libertad de elegir. En resumen *el verdadero propósito de la vida* es lograr la re-conexión con el orden superior del Ser, el amor, la armonía, la belleza, la certeza y la sabiduría.

Mis Cuerpos

El ser humano nace crece y se desarrolla a través de 7 cuerpos: uno biológico que todos conocemos, con células de energía sólida o materia; y 6 cuerpos que son imperceptibles al ojo humano, formados por energía sub-atómica o cuántica.

Por primera vez, en el año de 1920 la ciencia pudo ratificar que en realidad estos cuerpos de energía sub-atómica existen, revelando lo que el ojo humano no puede ver a simple vista. Gracias a los esposos Kirlian (científicos rusos) que pudieron fotografiar con su maravilloso invento: la cámara Kirlian, el campo de energía luminosa que rodea a la materia. En el ser humano proviene de la energía que emanan los cuerpos formados por energía cuántica.

En 1989 el científico británico Harry Oldfield desarrolla (Polycontrast Interference Photography) un software con el que video-graba y fotografía los biogeneradores, que se encuentran en el cuerpo emocional uno de los 6 cuerpos de energía sub-atómica del ser humano.

Para el trabajo con el sistema Soul Symphonics solamente es necesario dar un poco de información sobre cuatro de los 7 cuerpos del ser humano:

1.-*El cuerpo físico es el vehículo biológico que además de realizar sus funciones fisiológicas normales, cada 60 minutos produce y libera un cuerpo residual de energía como deshecho energético de los alimentos, el agua y el aire.

2.-*El cuerpo emocional tiene siete bio-generadores o chakras, los cuales otorgan energía que ayuda a expresar instintos, sentimientos y emociones. Recibe y da energía al cuerpo físico y está conectado con la parte espiritual del individuo, afectada por las vibraciones negativas de las emociones, sentimientos y pensamientos que bloquean los biogeneradores.

3.-*El cuerpo mental realiza todos los procesos de pensamiento: procesos de imaginación, idea y entendimiento; procesos mentales durante el sueño y procesos a los que se les llama sensoriales. Utiliza la mente del cuerpo biológico para realizar estos procesos, recibe y da energía al cuerpo físico. Está conectado con los cuerpos emocional y espiritual.

4.-*El cuerpo espiritual se conecta con la fuente de energía superior que comprende el alma y al Ser Superior, son la unión con Dios. Los cuerpos mental y emocional pueden proveer energía al cuerpo espiritual y éste a su vez al emocional y al mental.

Desafortunadamente la gran carga de energía negativa que se encuentra bloqueando a los cuerpos mental y emocional no permite que se realice una conexión definitiva con el cuerpo espiritual, la cual sólo se da en algunas ocasiones, tales como en estado de meditación u oración.

La limpieza y desbloqueo de los cuerpos anteriormente citados es importante, ya que así se logra la integración con el Ser Superior (tú con Dios), para que el individuo pueda vivir en funcionamiento pleno.

* El Rostro del Ángel de María del Socorro Pérez Farfán.

Enemigo Interior

El presente en el que vives es un reflejo del pasado y éste está cubierto por un denso velo de confusión y malos entendidos que bloquean tu verdadero propósito en la vida. La ignorancia emocional, la confusión y la mentira han velado la verdad de quién eres. Es por esto que has de buscar en las raíces emocionales para encontrar las respuestas a:

¿Quién soy?

¿Por qué me siento mal o malo y culpable?

¿Por qué he de sentirme inconveniente?

¿Por qué siento que me rechazan o critican?

¿Por qué he de sentirme avergonzado?

¿Por qué estoy angustiado o preocupado?

¿Por qué siempre estoy enojado?

¿Por qué tengo miedo?

¿Por qué me siento fracasado?

¿Por qué me siento insatisfecho?

¿Por qué he de presentarme ante los demás como alguien que no soy?

¿Por qué he de actuar prepotente y vanidoso?

¿Por qué he pensado en morir?

¿Por qué tengo que utilizar alcohol, tabaco, medicinas o drogas para poder calmar mi angustia?

¿Por qué me gusta practicar deportes peligrosos?

Es verdad que en la personalidad de cada individuo hay influencia de información genética, actitudes aprendidas de los padres en la infancia, así como experiencias de vidas anteriores. Sin embargo, la parte predominante del temperamento es

consecuencia de la acumulación de cargas de energía negativa que el propio individuo elabora, y a la que se le denomina Enemigo Interior.

El ser humano produce tres tipos de energía que están vinculadas entre sí.

Primer tipo de energía:

*El cuerpo físico cada hora produce un cuerpo de energía etérea como deshecho, resultado de la asimilación de los alimentos, agua y aire, (imagínalo como una fina capa de una cebolla). Cuando el individuo tiene pocos movimientos por varias horas (como estar sentado durante dos o tres horas) esta energía se acumula.

Segundo tipo de energía:

Está relacionado con el cuerpo mental a través de los pensamientos que emiten ondas vibratorias. Dependiendo del tipo de pensamientos que el individuo genera, es el tipo de onda, la cual puede ser onda armónica o polarizada.

La Onda Armónica es generada por la Mente Verdadera. Es una onda rápida, suave, armoniosa, producida por pensamientos positivos y de alta frecuencia de amor, meditación u oración.

La Onda Polarizada (de pico) es generada por la Mente Mentirosa. Es una onda lenta, arrítmica e irregular creada por pensamientos negativos y baja frecuencia, tales como: miedo, ira, codicia, vanidad, lujuria, sadismo, etc.

Tercer tipo de energía:

Son ondas vibratorias que están relacionadas con el cuerpo emocional (instintos, sentimientos y emociones). Al igual que los pensamientos, emiten ondas armónicas o polarizadas dependiendo de las emociones y sentimientos que estás experimentando.

*Todas estas ondas vibratorias se unen. Si el individuo está en amor, armonía,

*El Rostro del Ángel de María del Socorro Pérez Farfán.

paz, alegría, meditación u oración, la acumulación de esta energía que se ha generado en el transcurso de una hora se desplaza y sale del cuerpo al hacer ejercicio. Pero cada vez que vibras en emociones negativas, como miedo, tristeza, culpa, enojo, etc., la energía que se produce no puede salir, y se acumula creando un enemigo dentro de ti: (si pudiéramos verlo y separarlo de los cuerpos se vería como una gelatina oscura que cubre de la cabeza a la base del tronco del cuerpo). El Enemigo Interior se conecta con los cuerpos mental y emocional, por ser energía, constantemente oscila. Cada vez que te enojas (experimentas ira), o te sientes culpable, triste, etc., el enemigo se hace más grande, hasta que llega un momento en que es tanta la energía negativa acumulada que pierdes el control de tu vida. Es como un demonio que tortura poco a poco.

Es posible que alguna vez tú o alguien más haya perdido el control en situaciones de enojo, en la que dijo:

- "No sé qué me pasó, no me pude controlar, es como si algo dentro de mí me obligara a actuar así..." -

O en situaciones contrarias, en las que sabes que es importante defenderte, actuar o pensar rápidamente para tener la respuesta que necesitas en ese momento, pero por alguna razón no lo logras. Te quedas mudo o como congelado, hay algo que te detiene, te impide reaccionar. Si ya te sucedió, de ningún modo lo ignores, ocúpate de él, porque el propósito del Enemigo Interior es destruirte.

Enemigo Interior utiliza tus emociones, sentimientos y pensamientos, se comunica a través de tu mente. Por lo que para identificar estos pensamientos le hemos llamado: Mente Mentirosa y Mente Verdadera.

Mente Mentirosa: Crea pensamientos negativos y reproduce recuerdos de experiencias negativas que se grabaron en el cuerpo mental (principalmente durante el periodo prenatal, niñez y adolescencia). Actúa en ti engañándote, hablándote en forma negativa, te hace actuar y sentir de la siguiente manera:

*El Rostro del Ángel de María del Socorro Pérez Farfán.

Te crees malo, piensas cosas negativas, te hace pensar que eres culpable de todo, te hace enojar, mentes, te manda pensamientos de miedo, envidia, celos, lujuria, sadismo, etc. También, crees que te rechazan, pierdes el control de tus actos, te hace enfermarte, alcoholizarte, fumar, drogarte, comer compulsivamente o dejar de comer.

Te hace preocuparte, engañar a la gente, etc., y produce estos pensamientos en ti: "No me quieren, les caigo mal, les estorbo...", "Nunca hago bien las cosas, soy un torpe...", "Mi amigo me ignora, se escondió de mí, no quiere hablar conmigo...", "Me avergüenzo de mí mismo...", "Qué gordo (a) estoy, soy un asco...", "Si lo engaño saco ventaja y gano más dinero...", "No vale la pena que me esfuerce, de todas maneras no voy a ganar...", "Me quiero morir, me gustaría desaparecer...", "La vida no tiene sentido...", "¿Qué hago aquí?, estoy cansado, no quiero seguir luchando...".

Mente Verdadera: Crea pensamientos positivos, de amor, paz, éxito, sabiduría, confianza, fortaleza, armonía, belleza, abundancia. Es el antídoto al Enemigo Interior; lo calla, no lo deja hablar ni enviar emociones o sentimientos negativos. La Mente Verdadera está conectada a los recuerdos positivos como el amor, a momentos felices en tu vida: Un atardecer, las flores, el campo, todas aquellas cosas que te gustan y gozas hacer, el apoyo de aquellos que te han ayudado, tus éxitos, etc. Es la que te dice, "Ten esperanza...", "¡Continúa, no te rindas...!", "¡Sé feliz, busca la felicidad porque sí existe!...". La Mente Verdadera también es la parte de tu mente que está conectada con Dios, que no te deja rendirte porque sabe que tú puedes ser feliz.

¿Recuerdas las caricaturas en las que la persona está pensando y sobre sus hombros aparece de un lado un angelito diciéndole sólo cosas positivas, y del otro lado el diablito que lo incita a hacer cosas negativas? El angelito es la Mente Positiva y el diablito es el Enemigo Interior conectado con la Mente Mentirosa.

Imagina que dentro de ti hay un equipo completo de video tape, que tiene la facultad de grabar y almacenar cada segundo de tu vida, con la característica de que también graba y almacena emociones y sentimientos. Las experiencias grabadas son positivas y negativas, el archivo de video tape está activo las 24 hrs. Al estar conectado al cuerpo emocional (donde se almacenan las emociones y sentimientos), cada vez que en tu vida diaria se produce una situación parecida a eventos del pasado, el video casete se pone en marcha y se conecta con el recuerdo que te hace reaccionar, sentir y pensar de forma similar en situaciones que en tu vida cotidiana se presentan, tales como caminar por la calle y encontrarte con un perro. Si tuviste una mala experiencia con los perros cuando eras niño y si alguien te decía, "¡Ten cuidado con el perro, te puede morder!", esta grabación la utiliza automáticamente el Enemigo Interior, haciéndote vibrar de miedo. Revives el momento sin darte cuenta, sientes miedo enviado por el Enemigo Interior, que conectado a la Mente Mentirosa te hace actuar (como si fuera tu propio instinto) corres y piensas: "Me va a morder, puede tener rabia". Te hace sentir tanto miedo que corres sin fijarte, hasta que tropiezas y te lastimas al caer.

El Enemigo Interior cumplió su cometido torturándote emocionalmente con el miedo en dos planos, mentalmente con pensamientos negativos, y físicamente causándote dolor debido a la caída y el golpe.

Ejemplo:

En una sesión de regresión, Pablo encontró que cuando era niño, aunque su madre lo amaba, como ella era muy exigente, a veces lo golpeaba y le decía que era tonto y malo, que nunca hacía bien las cosas, lo asustaba diciendo que cuando llegara su padre lo acusaría para que lo castigara.

El niño Pablo grabó en su video tape lo siguiente: Miedo a ser castigado, miedo a la autoridad (mamá y papá). Creía ser malo porque la madre se lo decía, se consideró tonto y culpable porque nunca hacía bien las cosas.

Los mensajes negativos enviados por la madre le provocaron miedo, la creencia de ser malo, culpable y tonto. Estos mensajes fueron grabados, quedando estancada la energía de las emociones negativas y emitiendo constantemente señales de miedo, alimentando así al Enemigo Interior.

Pablo contó que de pequeño jugaba solo en su habitación o en cualquier área de la casa. Si llegaba a escuchar algún ruido inmediatamente brincaba y se ponía muy nervioso (el Enemigo Interior a través de la Mente Mentirosa le decía: ¡VIENE MI MAMA!, ¡ME VA A CASTIGAR!, ¡ESTOY HACIENDO ALGO MALO!).

El niño Pablo creció siendo una persona nerviosa. Tenía constantemente la sensación de estar haciendo mal las cosas. Cada vez que en el trabajo su jefe (la autoridad) le pedía verlo, sentía que podrían despedirlo por ser incapaz, aunque no hubiera motivo.

El Enemigo Interior que Pablo creó desde que era pequeño, se convirtió en un monstruo que a través de la Mente Mentirosa le hablaba constantemente, lo torturaba por medio de sus emociones y pensamientos haciéndole tener miedo, desconfiar de sí mismo, sentirse malo y culpable de todo.

Es así, ya sea en situaciones similares o diferentes, como el Enemigo Interior se introdujo en ti, haciéndote sentir malo, culpable, inadecuado, fracasado, insatisfecho, incompetente, tonto, incapaz, enojado, derrotado, etc.

El Enemigo Interior y la Mente Mentirosa aprovechan las pequeñas o grandes situaciones, acercándote constantemente a personajes (personas) y escenarios (situaciones) que te van a llevar en tu vida diaria a vivir en distinta forma las

mismas experiencias en las diferentes etapas de tu vida, hasta que finalmente el dolor y el sufrimiento te hacen revisar tus patrones de conducta, para que busques la salida y encuentres la forma de liberarte de la esclavitud de la confusión y la mentira en la que has vivido.

Es debido al Enemigo Interior y a la Mente Mentirosa que el ser humano tiende a recordar con más frecuencia y facilidad todo lo negativo que le ha pasado, y sólo en contadas ocasiones las cosas buenas que le causan alegría, paz y felicidad.

Nadie mejor que tú puede saber si eres esclavo de la mentira del Enemigo Interior. Tú conoces hasta los más pequeños y profundos secretos de ti mismo. Deberás ser honesto contigo mismo, por muy doloroso e incómodo que sea, ya que es importante que confrontes esas emociones secretas, escondidas en lo más profundo de ti, que muchas veces ni siquiera sabes que están ahí.

Si pudiéramos ver al Enemigo Interior y el Campo Electromagnético o Aura, esta es una idea aproximada de cómo lucen el Cuerpo Emocional y el Campo Electromagnético.

El Enemigo Interior, se enraíza en el Cuerpo Emocional, formándose una especie de telaraña, evitando que fluya la energía y el Campo Electromagnético, ya debilitado por la falta de energía, se agujera.

Internal Enemy or Monster



Influencias Negativas

Antes de que fueras concebido, tu alma estaba plácidamente en el cielo (o en el lugar donde esperan las almas para bajar a la tierra y nacer). Es un lugar donde solamente se conoce el amor y la verdad; no sientes miedo, dolor, odio, culpa, tristeza, vanidad, lujuria, resentimiento, etc. En ti no existe ni un rasgo negatividad. Lo sabes todo, ya que estás conectado con Dios, fuente divina de amor, verdad, belleza, fortaleza, sabiduría, confianza, armonía y paz.

¡¡Suenan las campanas y sales corriendo!! Llegó el momento de bajar a la tierra.
¡¡Estás feliz porque llegó el momento!!...¡¡Oh!!... ¡¡Sorpresa!!...

En el momento de hacer contacto con las primeras capas energéticas de la Tierra, ¡¡Zaz!!... Lo primero que sucede es que el alma entra en estado de amnesia, es como si tu memoria se borrara, se te olvida todo para poder tener la oportunidad de aprender las lecciones que fueron escogidas para ti. La experiencia de bajar es tan fuerte que produce un VACÍO (vacío original). Este vacío es causado por la separación del alma con el amor del cielo. Poco después recibes la **Primera Influencia Negativa**: TRISTEZA. Pero, ¿Porqué tristeza?

En principio es porque dejas el lugar de origen, cerca de Dios, y segundo, porque la tristeza es un sentimiento que envuelve a la tierra. El ser humano vive en un mundo lleno de dolor, generalmente cada día en la vida del individuo está lleno de preocupaciones, pena y sufrimiento. Pocos son los días en los que la persona puede gozar de felicidad y paz, y son más los días, las horas y los minutos, en los que está presente el dolor emocional y físico, dando como resultado tristeza.

Segunda Influencia: La información genética que el individuo recibe, acentúa algunas cualidades tanto positivas como negativas en su carácter. Desafortunadamente, la Tercera y la Cuarta Influencias negativas a las que se ve expuesto tienen un mayor impacto en su comportamiento futuro.

Tercera Influencia: Está relacionada con el embarazo. Desafortunadamente no son muchos los hombres y mujeres que tienen la madurez emocional y mental para ser padres y planificar cuidadosamente la concepción. Así que una gran mayoría son hijos no planificados, por lo que el alma se encuentra con: ¡¡Otra Sorpresa!! Mamá está vibrando en pensamientos y emociones negativos, ¡MIEDO! y simultáneamente, como **Cuarta Influencia** negativa: ¡RECHAZO!

Las situaciones que se presentan en este capítulo, son para aquellos que no tuvieron la fortuna de ser planificados ni tener padres maduros. Si tú eres de los concebidos con amor y planificación y/o por padres maduros, te pedimos continúes leyendo, ya que lo descrito aquí te servirá más adelante como base para tu trabajo interior, que consistirá en transformar el vacío que la separación con el cielo te causó, así como los malos entendidos que adquiriste después de tu nacimiento, además de descubrir las mentiras de la Mente Mentirosa, que son casi las mismas de aquellos que no tuvieron el privilegio de haber sido planeados por sus padres.

Imagínate que papá y mamá por el momento no desean tener más hijos, con los que ya tienen es suficiente, o simplemente están esperando un mejor momento. La primera impresión de mamá al sospechar o confirmar que está embarazada es miedo:

-¡¡Oh, oh, estoy embarazada!! ¡¡Qué voy a hacer!!"

Simultáneamente, como reacción, rechazo:

- "No quiero este embarazo...", "No tenemos dinero...", "Seguimos en nuestra luna de miel...", "Es mucha responsabilidad...", "Ya tenemos muchos hijos...", "Mis padres me van a matar...", etc.

En el momento en el que la madre tiene las primeras reacciones reflejadas en sus pensamientos y sentimientos negativos, el bebé graba en sus memorias estas influencias negativas de Miedo y Rechazo.

En ocasiones, cuando el padre recibe la noticia sobre el embarazo, responde con Miedo y Rechazo diciendo:

- "¿Por qué ahora...?", "Habíamos decidido que íbamos a esperar...", "No estamos listos...", "Yo no quiero ese niño...", "Ese niño no es mío...", "No quiero estar atado a un bebé...", "Ahora no tenemos dinero...", etc.

Ante estas reacciones la madre, a su vez, reacciona generando más miedo, se siente rechazada, culpable, sola y mala, porque ha cometido un error.

Debido a que el bebé está conectado física y energéticamente a su mamá (a través del cordón umbilical), el bebé se siente uno con ella. Ella le provee de energía, sangre, alimento, aire, VIDA. Mamá es su "creadora". Así que si mamá siente miedo el bebé también siente miedo, si la madre se siente rechazada el bebé se siente rechazado.

El bebé está conectado en tres niveles con la madre y en cada uno de ellos reacciona de distinta manera:

Nivel Cuerpo Físico.- La vibración positiva y negativa que emite la madre se queda grabada en las memorias celulares.

Nivel Cuerpo Emocional.- Las emociones positivas y negativas de la madre se conectan con el cuerpo emocional del bebé. Esto quiere decir que si la madre está vibrando en amor, el bebé se sentirá amado y se amará a sí mismo, pero si la madre está en negativo su Enemigo Interior emite pulsaciones que contaminan el cuerpo emocional del bebé, originando que sienta miedo, enojo, tristeza, etc. Aún a pesar de que por ley natural el bebé crea sus propias emociones, ya que es un individuo separado de su madre, por estar dentro del vientre materno acepta los mensajes del Enemigo Interior de la mamá, dando como resultado que el bebé reproduzca estos mensajes y comience a vibrar en la misma frecuencia negativa que ella, originando que el bebé comience a generar su propio Enemigo Interior.

Nivel Cuerpo Mental.- Los pensamientos de la madre son recibidos por el bebé pues éstos están conectados con su cuerpo mental y físico. En su cuerpo mental el bebé graba pensamientos negativos y positivos de la madre aceptándolos como suyos (por sentirse uno con la madre). Por otro lado y por naturaleza, el bebé elabora sus propios pensamientos debido a que es un individuo separado de la madre.

Es entonces que desde que el bebé baja a la tierra, comienza a contaminarse recibiendo el impacto de las influencias negativas que alteran y nublan la verdad de su existencia, confundiéndolo y haciéndolo olvidar su **verdadero propósito** de vida. El cual es aprender a reconectar con el amor, el amor verdadero e incondicional que vivió durante su estancia en el cielo, antes de bajar a la tierra y nacer. Reconectar con el amor es tarea difícil, es la tarea que Dios nos encomendó para lograr reconectarnos con El.

Al olvidar el verdadero propósito de vida, el nuevo ser cree que no tiene un propósito por el cual deba nacer y vivir. ¡Los padres no lo están esperando!, lo que quiere decir que no tiene un lugar en la vida. No hay un lugar para él en su nuevo hogar, entonces no hay un objetivo para estar aquí. Recuerda el vacío original, el vacío existencial. Si no hay razón para vivir, la pregunta es, ¿Para qué nacer?

Pero el alma sabe que tiene un verdadero propósito de vida por lo tanto debe vivir y también quiere vivir, por lo que el bebé deberá encontrar un “motivo” para vivir.

Miedo

El miedo es la emoción más destructiva que tiene el ser humano. Es por miedo que el individuo agrede, mata, hace guerras, tiene envidia, miente, comete fraudes, se enoja, llora, se deprime, se alcoholiza, etc. Nos provoca que alguien pueda hacernos daño en este mundo de agresión, miedo a quedarnos sin nada o nadie, miedo a ser rechazados, el miedo original de no tener un lugar en la vida, miedo a morir, miedo a vivir y tener que enfrentarse al futuro, miedo a lo desconocido, miedo al vacío, miedo a la ausencia del amor.

Uno de los miedos heredados más generalizados en las mujeres es el miedo al embarazo. En los países avanzados o del primer mundo, este miedo prevalece a pesar de la avanzada tecnología médica. La madre al cuidado del médico, mes con mes revisa la evolución del embarazo, asegurándose de que éste sea perfecto, "sin riesgo". Esto significa que el murmullo del Enemigo Interior está presente enviando miedo y preocupación en relación al desarrollo del bebé y la salud de la madre, no importando que ésta sea joven o mayor. En países con bajo desarrollo o del tercer mundo, tanto para las mujeres mayores como para las más jóvenes, cultural y socio-económicamente el embarazo puede significar riesgo de morir. En algunas comunidades se puede escuchar conversaciones como la siguiente:

-¿Cómo está su hija, doña Julia?

-Fíjese que está enfermita.

-¡Ha!... ¿y para cuándo se alivia?

-Dice el doctor que se va a aliviar para dentro de tres meses...

"Estar malita...", subconscientemente está relacionado con enfermedad pero quiere decir que está embarazada, "se va a aliviar...", significa que dará a luz,

subconscientemente quiere decir que "sanará" o, "se salvará". Lo que continúa siendo un antiguo programa que de generación en generación se ha transmitido en relación a la maternidad debido a que hasta hace tan sólo unas décadas, y gracias al avance de la medicina, los partos dejaron de ocupar primeros lugares en la mortandad de la mujer.

Pero aún el programa continúa en forma de tradición, es una forma de expresarse que conlleva el mensaje de riesgo y miedo a morir.

Por otro lado, tanto en las sociedades del primer mundo como en las del tercero, el miedo al parto natural es tradicionalmente irremediable. La gente dice y sabe que el parto es uno de los dolores más fuertes que la mujer puede experimentar. Esta creencia es un banquete para el Enemigo Interior. Debido a ello, la futura madre está programada para sufrir dolores insoportables, así que el miedo toma ventaja de ello y desde antes de que suceda el alumbramiento, la mujer ya está preocupada en relación al miedo y el dolor que experimentará durante el proceso. Llegado el momento, la madre ya programada e invadida de miedo, contrae todo su organismo provocándose mayor dolor, y como consecuencia, dificulta el proceso natural del nacimiento del bebé, causando así más dolor.

En numerosas ocasiones el miedo impide que el bebé tenga un nacimiento natural, como originalmente fue diseñado el alumbramiento. Algunas madres primerizas, sin haber conocido el proceso natural del parto, experimentan tanto miedo a este proceso que eligen la práctica de cesárea (cirugía), lo que implica más riesgo y dolor, ya que posterior al nacimiento la madre requiere de más cuidados debido a que el cuerpo necesita de mayor tiempo para su curación.

Todo el miedo y dolor que la madre siente y sufre durante el proceso, el bebé lo graba en sus memorias, pasando a ser parte de su archivo e incrementando el tamaño de su Enemigo Interior.

Cuando la madre no espera el embarazo el primer sentimiento que experimenta es miedo: Miedo a la responsabilidad que implica ese nuevo ser, miedo al embarazo por cuestiones de salud, a lo que va a pasar con su vida, miedo por no saber si va a ser buena mamá, si va a tener dinero para el cuidado del bebé, miedo a la enorme responsabilidad que implica un hijo, miedo a lo que dirá su esposo o sus padres, etc.

Ejemplo:

"Los padres planearon el embarazo y han seguido todas las indicaciones del médico, pero mamá es una persona nerviosa, se preocupa mucho por todo, ella se enferma durante el embarazo y tiene miedo de que algo le pase al bebé. La abuela le dijo que su tío tuvo problemas mentales, así que tiene miedo de que el bebé herede esos genes y no nazca sano"; "mamá tiene dolor porque tuvo un accidente previo al embarazo, se lastimó y con el embarazo hay más dolor, siente miedo de moverse o de hacer un esfuerzo". El miedo de la madre es recibido por el bebé y éste lo graba en sus memorias celulares, mentales y emocionales: Lo que la madre siente el bebé siente, entonces este bebé planeado comienza a tener miedo.

El miedo se divide de la siguiente manera:

Miedo Primario: Miedo a morir.- Todo ser viviente por naturaleza defiende su vida, no desea morir, sabe que la vida es un regalo de Dios y que debe sobrevivir. A este miedo se le suma la contraparte, el **Miedo Secundario:** que tienen la mayoría de los seres humanos **-miedo a vivir-** sí a vivir, los eventos cotidianos de la vida, porque las experiencias dolorosas del presente, pasado, o ambas, son utilizadas por el Enemigo Interior tomando ventaja de ellas y haciendo creer que el futuro también será doloroso. Así mismo, como el porvenir es incierto y desconocido, el Enemigo Interior envía mensajes de miedo, que por no saber lo que va a pasar, sientes miedo de vivir con dolor en el mañana los sucesos cotidianos de la vida. El Enemigo Interior te hará temer a: *pasar hambre, no poder*

pagar las deudas, no poder pagar la renta o la mensualidad de la casa que compraste, miedo a no poder pagar el coche nuevo, miedo a perder el trabajo, miedo a enfermarse y no tener dinero para pagar médicos y hospitales, miedo a fracasar en tu negocio, etc.

Ejemplo:

Miedo a morir: *"La madre siente que el bebé puede correr peligro y tiene miedo de que muera...", "La madre piensa o intenta abortar...", "La madre simplemente no quiere estar embarazada y durante todo el embarazo está enojada...", etc.* El bebé sabe que la madre tiene el poder de decidir si nace o no, por lo que graba en sus memorias miedo a morir.

Submiedos: Estos miedos derivan del miedo a vivir, como sería: miedo a ser rechazado, a ser juzgado, criticado, envidiado, miedo al dolor físico y emocional, al fracaso, a la soledad, etc.

Ejemplo:

Miedo a vivir: *"La madre está preocupada porque no sabe si va a ser buena madre...", "Si tendrá dinero para mantener al bebé que viene en camino...", etc.* Las preocupaciones en relación al futuro se traducen como el miedo a vivir.

Visualiza al miedo como un pulpo cuyo cuerpo está formado de miedo (miedo primario.- Miedo a morir y/o vivir) y los tentáculos o brazos son los submiedos: Miedo al rechazo, soledad, abandono, fracaso, crítica, duda, ira (enojo), celos, envidia, avaricia, vanidad, soberbia, lujuria, culpa, impaciencia, prisa, etc., añade a esta lista todas las emociones negativas que se te vengan a la mente.

Ejemplo:

Miedo al rechazo.- *"No te querrán como amigo...", "Te negarán como familiar...", "Negarán que te conocen...", "Las personas de la sociedad en la que te*

desenvuelves te rechazarán porque no lograste lo que te propusiste...", "No volverán a creer en ti...", etc.

Miedo a ser Criticado.- *"¿Qué va a decir la gente, tus familiares y amigos...?", "¿Por qué no lograste tu meta en el negocio que deseabas, en tus estudios, etc.?"*

Miedo a ser Condenado.- *"Dirán que eres un inepto...", "Un bueno para nada...", "Que hablas mucho y actúas poco...", "No se te puede tener confianza...", "Podrían demandarte y encarcelarte...", "Dirán que eres un embustero...", "Te creen un loco, inestable...", etc.*

Miedo a ser Abandonado.- *"La gente que te rodea y te decía: ¡Qué inteligente eres, qué bueno, qué admirable!', etc., jamás deseará relacionarse contigo porque eres un fracasado, ya no eres importante como lo eras, dejaste de tener la posición y el poder, dejaste de serles útil, perdieron el interés por ti, ya no llenas sus expectativas, perdieron la confianza que te tenían..."*, etc.

Todas las formas de miedo posibles son un delicioso banquete para el Enemigo Interior. Cada instante en que tu pensamiento y tu sentimiento emiten una frecuencia de miedo, estás alimentando este demonio que se ha creado en ti, y que seguirá demandando pensamientos y emociones de miedo.

Por ello, cuando la persona está en una situación de miedo, si no lo controla en el momento en que éste comienza, aumenta hasta que pierde el control de sí mismo llevándolo al pánico, que en muchas ocasiones desencadena situaciones de riesgo o destrucción. De igual manera sucede con el enojo que es causado por miedo: Cuando el individuo está enojado, si éste no se controla puede cometer actos criminales.

Ahora hablaremos de otra forma de miedo: El miedo heredado, que consiste en que las memorias de miedo son transmitidas de madre a hijo, de generación en

generación. El miedo se ha transmitido no sólo genéticamente, sino también energéticamente a través de una vibración que el ser humano produce cuando tiene miedo, el cual está relacionado con las memorias que la madre tiene de su propia experiencia en el estado de gestación.

Ejemplo: *Anne fue rechazada por su madre (Elizabeth). El miedo que experimentó antes de su nacimiento por esa situación se grabó en ella creando su Enemigo Interior. Cuando se Anne tiene su propio embarazo, espera a su bebé (Monic) con alegría, pero su Enemigo Interior y sus memorias negativas contaminan al bebé.*

Monic comentó que toda su vida había sentido que su madre no la quería, tenía miedo de padecer de hambre, siempre traía con ella algo de comida en la bolsa: fruta, galletas, etc.

Monic recordó en un trabajo de regresión:

-Mi mamá tiene miedo ahora que está embarazada de mí. Siento que no me quiere... mi mamá no come... me duele el estómago, me hace falta alimento, voy a nacer muy chiquita y flaca... ¡Por eso tengo miedo a tener hambre!... porque ella no comía. Mi miedo continúa, siempre tengo la sensación de que voy a tener hambre y ahora cargo alimentos en mi bolsa.

Sesiones más tarde Anne explica a su hija Monic lo sucedido con su abuela Elizabeth:

-Recordé durante la sesión de regresión al vientre de mi madre, que ella no me quería. Tomó infusiones para abortar que me produjeron un miedo tal que rechazé el alimento que me llegaba, de tal suerte que no se cómo, pero dejé de comer por unos días hasta que ella se desintoxicó. Después casi no comí, mi estómago dolía mucho, me daba miedo.

Estando Anne embarazada, su Enemigo Interior contaminó a Monic, haciéndola experimentar rechazo (el mismo que Anne recibió en el vientre de su madre Elizabeth). Al mismo tiempo que sentía miedo y no se alimentaba bien, por lo que Monic sintió el rechazo y el miedo que su madre experimentó en el vientre de Elizabeth. Anne dejó de comer durante el embarazo ya que sus memorias en relación al estado prenatal eran de miedo a la alimentación. Por ello, Monic sintió hambre y en sus memorias se grabó miedo a tener hambre. Por todo lo anterior, se asegura de nunca más *pasar hambre llevando consigo alimentos, donde quiera que vaya*.

Desafortunadamente la voz popular y de ciencia, nos ha dicho que el miedo es un instinto útil de protección para la sobrevivencia. Sin embargo la experiencia humana dice lo contrario, el miedo en la mayoría de las personas es nocivo, bloquea la capacidad de pensar, de entender, de moverse, de expresarse con claridad, así como de ver y entender la verdad. El miedo paraliza a unos y a otros los obliga a reaccionar de forma irracional o perturbada, ocasionando en su mayoría, reacciones sin proporción y tragedias mayores, transformando el supuesto beneficio en perjuicio.

*Por lo tanto uno de los mayores retos de cada persona es transformar el miedo en **templanza** desarrollando al mismo tiempo la **previsión** (ver o saber con claridad antes de...), como una forma de intuición, para adelantarse a los acontecimientos, observando, escuchando, manteniéndose en calma, con pensamientos, emociones y sentimientos claros, verdaderos, respuestas positivas y acertadas ante acontecimientos inesperados o esperados, eliminado el prejuicio, pues este siempre es negativo y conlleva miedo.*

Enojo...

Defensa ante el miedo

El carácter del ser humano es como un rompecabezas, está compuesto de un sinnúmero de piezas, las cuales han de ser colocadas en el lugar correcto y en el momento preciso, para que éstas den la forma original de la verdadera identidad de la persona. Debido a que cada uno de nosotros tenemos un molde diferente y la peculiaridad de ser únicos, el rompecabezas es complejo. Esta complejidad comienza desde el momento mismo en que el alma baja del cielo y tiene su primer encuentro con los padres terrenales.

Una de las piezas de este rompecabezas, es la influencia de energía que los astros están irradiando a la tierra en el momento mismo en el que la persona es concebida, además de la energía que los padres producen y aportan en el acto sexual. Estas cargas de energéticas marcan la calidad de energía con la que el individuo nace, y que puede ser: alta dosis o baja dosis.

La dosis de energía con que cuenta la persona desde que llega a este mundo, es la manera en cómo afronta la vida y las situaciones que en ésta se le presentan para resolverlas. Lo que quiere decir que la dosis de la energía con la que nace el individuo será la base para reaccionar ante el miedo.

El enojo es transmitido genéticamente, ya que también es utilizado como un mecanismo instintivo de supervivencia y protección emocional. Depende de la dosis de energía del individuo la forma de expresar su enojo. Esto quiere decir que una persona con alta energía normalmente expresa su enojo y hace saber a los demás cuando está enojado, el enojo lo utiliza como defensa de forma espontánea. En todas las emociones de frecuencia densa el Enemigo Interior toma ventaja, obligando a la persona a enojarse con mayor facilidad, hasta que llega el momento en que el enojo se convierte en una actitud natural. Es la nueva cara del individuo, ya que ante cualquier situación, por mínima que sea, reacciona

con enojo. Es la típica persona enojada las 24 horas y a quien a 10 kilómetros de distancia todos pueden distinguir que es un enojón.

En el caso de individuos con energía baja, la reacción al enojo es ocasional. Son personas que casi no conocen lo que es sentirse enojadas. Por su baja energía son más fáciles presas del miedo, no pudiendo así expresar su enojo, ya que el miedo a enojarse es más grande que el enojo mismo. Así que el enojo se encuentra reprimido y controlado por el miedo. El Enemigo Interior le envía miedo a la reacción de su propio enojo, lo que quiere decir que en muchas ocasiones la persona siente más miedo a enojarse que al dolor o riesgo en el que pueda estar involucrada en ese momento. El Enemigo Interior y la Mente Mentirosa le dicen que el enojo es muy malo, además de otras cosas horribles que podrían suceder si se enoja. Pero de ninguna manera esto quiere decir que jamás se enojen; ¡sí se enojan! pero reprimen sus emociones por miedo.

Ejemplo:

***Alicia** es una persona de baja energía, tiene miedo a ser criticada y rechazada. Un día llega a una tienda y la cajera se molesta porque no tiene cambio. Alicia se siente rechazada porque la señorita no la quiere atender y le habló muy fuerte pidiéndole cambio. Alicia se enojó, pero siempre ha tenido miedo de expresar sus emociones porque tiene miedo de que la critiquen, de hecho, la mayoría de las veces niega estar enojada, ya que sus emociones están reprimidas. Entonces le dice a la cajera:*

-Disculpe, pero no puedo hacer nada, es lo único que traigo.

La cajera, muy molesta, le toma el billete y cobra.

La cajera es una mujer con energía alta, por lo tanto hizo saber a Alicia que estaba mal hecho que no le diera cambio, pero Alicia no pudo expresar su enojo, en lugar

de ello pidió una disculpa y se sintió culpable, tanto por no traer cambio como por sentirse enojada.

Esto sucede porque cuando experimentas miedo, -ya que te sientes atacado, rechazado o criticado- el Enemigo Interior manda enojo, tu Mente Mentirosa elabora rápidamente una reacción haciéndote sentir fuerte, protegido y poderoso frente al agresor, así que te enojas y te sientes más fuerte que el otro. De esa manera el atacante detiene su agresión ya que tu enojo le hará sentir miedo, por lo tanto él se sentirá intimidado y huirá o se calmará.

Rechazo y Abandono

Es conveniente mencionar que por generaciones la gran mayoría de las madres y padres han estado divididos emocionalmente, inmersos en una inconsciente lucha interna entre amar y aceptar a sus hijos o permanecer ajenos a ellos y rechazarlos, todo esto propiciado por las promesas y la confusión en la que el ser humano ha estado sumergido por siglos. Esto, aunado al miedo que se produce cuando la madre no espera un embarazo, provoca un rechazo automático que tiene su raíz en las situaciones que la madre o padre están viviendo.

Debemos recordar que en la gran mayoría de los casos, el rechazo es automático e inconsciente por parte de la madre, ya que el miedo que el Enemigo Interior le envía se conecta con sus propias experiencias y promesas provocando miedo a ser madre, y recordándole así que el embarazo en ese momento no es adecuado. Por lo tanto, el miedo y el rechazo que ella está sintiendo crea una mayor cantidad de energía negativa que incrementa el volumen de su Enemigo Interior y ocasiona que el bebé se contamine con su vibración negativa, imprimiéndose así en el Cuerpo Emocional del bebé.

Como se mencionó en capítulos anteriores, el bebé es un ser independiente de la madre y elabora sus propios pensamientos en relación a la información que ha recibido de su progenitora, así que si el niño siente miedo y rechazo materno -con la ayuda de su propio Enemigo Interior que ya está formándose- interpreta el miedo y rechazo como:

"No me quieren...", "Soy inadecuado...", "Llegué fuera de tiempo...", "No soy conveniente...", "Causo problemas...", "Soy un estorbo...", "Causo dolor...", etc. Este rechazo no queda solamente ahí, va más profundo en virtud de que el bebé se siente uno con la madre, o sea, SE RECHAZA A SI MISMO. La Mente

Mentirosa dice: *"Porque mi mamá me rechaza, yo me rechazo..."*, *"Si mi mamá no me quiere, yo no me quiero..."*, *"Si mi mamá no me quiere, yo soy malo, algo hice mal o algo mal hay en mí..."*, etc. Por lo tanto el bebé entrará en una dolorosa confusión.

Desafortunadamente hay madres que no sólo rechazan al bebé dentro de su vientre, sino que también lo ABANDONAN. ¿Cómo?, en su mente y en su corazón el bebé no existe, por lo que no le envían pensamientos ni sentimientos de amor o ternura; simplemente lo dejan crecer. En algunos casos, cuando el bebé nace es ignorado, abusado, abandonado en la calle o dado en adopción.

El rechazo causa una sensación de no tener un lugar ni propósito en la vida. Al no tener un lugar, el bebé siente que debe regresar al lugar de donde vino, pero al mismo tiempo sabe que no es posible porque eso significa morir; él debe vivir, tiene un propósito que cumplir, pero con tanto miedo, rechazo y confusión de la madre y el padre el bebé se confunde y termina por olvidar su verdadero propósito en la vida. El bebé que ha sido rechazado es porque llegó en un momento en el que no se le esperaba, un momento inoportuno en el que no importa que los padres sean adultos, jóvenes, casados o solteros, con dinero, sin dinero, etc., simplemente las condiciones no eran las apropiadas.

Por lo tanto el bebé siempre sentirá que es inadecuado, inoportuno, que está fuera de lugar, fuera de momento, y lo más importante, si los padres no lo desean tener, entonces él no tiene ningún valor, y al no tener valor para ellos, tampoco tendrá valor para sí mismo. Se auto rechazará, sentirá que no es nada ni nadie, y al no tener un lugar en la vida de los padres, entonces tampoco merecerá nada. Finalmente se autocalifica como: NO SOY NADA, NO SOY NADIE, NO MEREZCO NADA, registrando así una pérdida de valor por sí mismo. A esto se le denomina baja autoestima, lo cual perdurará para toda su vida si lo permite.

Rechazo durante el embarazo:

A continuación describimos las situaciones más frecuentes durante el periodo de gestación en los cuales el bebé graba rechazo en tres niveles (físico, mental y emocional):

Recién casados.- *"La pareja recién casada desea disfrutar de su matrimonio y vida social sin compromisos...", "la mujer se embarazó en la luna de miel y se siente avergonzada por lo que dirán sus familiares, creerán que se casó estando embarazada...", etc.* Si la madre siente vergüenza el bebé sentirá vergüenza de sí mismo, y la vergüenza de la madre generalmente provoca en el bebé la sensación de ser sucio, algo prohibido, algo malo y de ser rechazado.

Problemas financieros.- *"La pareja está pasando por problemas económicos...", "los ingresos no son buenos, el dinero no alcanza...", "el hombre no tiene trabajo...", "están comprando casa...", "tiene muchos gastos...", "económicamente no es el momento..."*.

Condiciones sociales:

1.- La pareja tiene una vida social activa, ellos constantemente tienen compromisos, reuniones, fiestas, viajes, convenciones, etc. Por lo que un hijo representa un estorbo para su vida social y demás actividades con los amigos y el trabajo, por ello el bebé interpreta estos pensamientos y sentimientos como rechazo.

2.- El padre o la madre está en la cárcel. La madre no cree que sea el momento de tener hijos, se siente avergonzada por lo que pasa, no tiene dinero, etc. El niño se siente inconveniente, fuera de lugar y tiempo, su mamá no lo quiere, lo rechaza.

3.- El país está en guerra. El padre es un militar que tiene que enlistarse: Hay un miedo constante de morir, no es momento de tener hijos. El niño siente que su

mamá lo rechaza porque llegó fuera de tiempo, se siente fuera de lugar, inconveniente, hizo mal al llegar.

Otras situaciones:

El físico de la madre: "La mujer está siempre preocupada por su figura, debe de estar delgada, tener buen cuerpo y lucir bien; un hijo va deformat su figura, se verá gorda, le saldrá celulitis o estrías, etc.". ***La mujer que trabaja o estudia:*** "Lo más importante en ese momento es su trabajo, su carrera, por lo que un hijo representa dejar su posición en el trabajo o sus estudios, etc.".

El hombre agresivo, alcohólico o drogadicto: "La mujer tiene miedo de los maltratos de su pareja, ya que cada vez que se alcoholiza, droga o enoja, la golpea. Teme por el bebé o no desea tenerlo". En estos casos la madre, a pesar de que deseé al bebé, éste no puede evitar sentir miedo y rechazo. Debido a los golpes y los insultos que la madre recibe, el bebé siente que son para él. Se siente rechazado, golpeado y humillado de la misma manera que la madre. El bebé interpreta la agresión como: *Soy malo, mi padre me rechaza, no me quiere, etc.*

Familia numerosa.- "La pareja ya tiene muchos hijos, la madre está cansada, física y emocionalmente, ya no quiere otro hijo".

La edad.- "La pareja considera que ambos ya son mayores, pasan de los 40, no quieren tener hijos", o "son muy jóvenes como para comprometerse, creen no tener la madurez mental y emocional para criar un hijo".

Problemas de salud.- "La mujer está enferma y sabe o cree que el embarazo podría agravar su salud física, hasta podría morir, es ella o el bebé".

Divorcio.- "Antes del divorcio generalmente los lazos de unión entre la pareja están rotos, de tal suerte que un bebé obstaculiza las necesidades individuales de cada uno, así como el proceso de divorcio".

Rechazos más frecuentes en las madres solteras:

Soltera.- "*La mujer tiene una relación estable con su novio, la pareja no está preparada mental y emocionalmente para cuidar un bebé...*", en algunos casos "*la pareja se une y forma una familia*", en otros casos "*solamente el hombre se responsabiliza del bebé*". Sin embargo, en ambas situaciones el bebé fue rechazado, ya que no lo esperaban. Otra situación es que "*el hombre abandona a la madre y no la vuelve a ver*". En esta circunstancia el bebé no solamente sabe que es rechazado sino que también es abandonado.

Soltera sexualmente activa.- "*La mujer goza de la compañía de amigos íntimos sin compromiso*". En algunos casos "*ella no sabe quién es el padre del bebé*", en otros "*la relación se estableció sin compromisos, así que el padre no acepta la responsabilidad*".

Situaciones de rechazo y abandono antes del nacimiento:

Los abuelos rechazan el embarazo.- Los padres de él o ella no aceptan que su hijo(a) tenga hijos, opinan que: "*Están muy jóvenes...*", "*Porque está enferma(o)...*", "*No están casados...*", "*No quieren al yerno o a la nuera...*", "*No tienen dinero, ¿con qué van a comer?...*", etc.

El padre sale de viaje.- "*El papá sale de viaje, la mamá se siente sola, abandonada*", por lo tanto el bebé también se siente abandonado. En el caso de padres iracundos, el bebé recibe desde el vientre las cargas de enojo y cree que es por su culpa que la madre está enojada. Cuando el padre se enoja frecuentemente con la esposa, el niño siente que su papá está enojado con él.

Sexo del bebé.- En múltiples ocasiones los padres desean tener un hijo con un género diferente al que ya tiene. En el momento de que se enteran del sexo de su bebé aun en gestación, suelen expresar comentarios tales como: "*¡Ah!, es una niña, me hubiera gustado que por ser el primero fuera niño, bueno, no importa, ya está aquí...*", "*¡Oh!, es niño me hubiera gustado niña para tener la pareja...*", etc. Estos pensamientos y comentarios de los padres, los bebés los interpretan como rechazo.

Adulterio:

1.- "La mamá sabe que su esposo tiene una amante, está resentida con él, no quiere tener un hijo".

2.- Existen casos que en los primeros meses "*la mujer no sabe que está embarazada, estando casada con el papá del bebé, tiene relaciones sexuales con otro señor que no es el papá*". En este caso, como el bebé es uno con mamá, también sentirá que está engañando al padre, se sentirá malo, sucio, adúltero, mentiroso.

3.- "*La madre es la segunda mujer del padre, ella sabe que su bebé es ilegítimo*". El bebé siente lo que la madre piensa, por lo que se sentirá malo, por estar fuera de lo permitido.

4.- "*La mamá está casada, pero el bebé no es hijo de su esposo, es hijo de otro señor*". La madre sabe que el bebé que espera no es de su esposo, al engañarlo y jamás revelarles que es de otra persona, el bebé lo sabe, se siente malo, mentiroso, está fuera de la ley, su identidad se confunde.

Abuso sexual.- Si a consecuencia de una violación la mujer quedó embarazada, en la mayoría de los casos rechaza y odia el producto, piensa en abortar. El bebé

se sentirá malo, sucio, es producto de un acto criminal. Se sentirá culpable por todo el dolor y daño que está causando a la madre.

Abandono y rechazo después del nacimiento:

El niño ignorado.- Se dan casos en los que el niño es "ignorado", y la atención que recibe es la mínima necesaria para cubrir sus necesidades. Las situaciones pueden ser diversas: "*La madre tiene muchos hijos*", "*la madre tiene que trabajar*", "*está enferma*", "*es primeriza y no sabe cómo cuidar al bebé y se desespera*", "*el padre llega del trabajo y no hace caso a los hijos*", "*el padrastro lo ignora*", etc.

Ejemplo:

El padrastro no quiere al hijo de su nueva esposa. No le interesa mejorar su relación, así que la forma de demostrar su rechazo es ignorando su presencia en la casa. Durante las comidas, que es donde todos se reúnen en el comedor, el padrastro no habla con el niño, actúa como si no existiera. Se disculpa diciendo que no desea intervenir en la relación madre e hijo.

Mamá y Papá iracundos.- Frecuentemente el niño nace en un hogar donde uno (o los dos) padres sufren de ira crónica. Si el padre, la madre, o ambos están en constante enojo, el niño siente que es su culpa el que ellos estén disgustados. Algunos padres que pelean se insultan entre sí e insultan al mismo tiempo a los hijos. Cuando esto pasa el niño reconfirma que es rechazado. "*Ya no te soporto, tú y estos niños me tienen cansado(a), largo de aquí, no los quiero ver...*", etc.

Rechazo en actitudes imperceptibles (rechazo subliminal). Como ya se mencionó, el ser humano graba y almacena en sus memorias su vida, costumbres sociales y familiares. Tanto el hombre como la mujer traen consigo esta información al matrimonio, por lo que es normal que la pareja se case y tenga hijos. Pero muchos matrimonios no desean tener hijos, y no se atreven a expresar su voluntad por miedo a contradecir las costumbres o a perder a la pareja, así que el deseo

individual del hombre o la mujer queda reprimido. En muchas ocasiones la pareja no está alerta (consciente), y no se plantea realmente si quiere tener hijos, o si el tenerlos es un deseo individual como ser humano, ya que está grabada la tradición familiar y social de que al casarse deben de tener hijos, "formar una familia".

Esta represión de sus propios deseos en beneficio de las tradiciones, provoca que al nacer el niño la madre o el padre manifiesten intolerancia, insatisfacción, frustración, enojo y rechazo constante en relación a él, sin ser conscientes del rechazo que estará presente en la relación durante el resto de sus vidas.

Este rechazo proviene de la mente subliminal, el individuo no sabe que está recibiendo un mensaje o que lo está enviando, ya que desconoce que tiene ese sentimiento o pensamiento.

Las actitudes dicen más que mil palabras y mil golpes. En muchas ocasiones hemos escuchado decir a las personas: *"Hubiera preferido que me golpearan o insultaran; su actitud era peor, me lastimaba más que un golpe"*.

Ejemplo:

Florence: *No me gustan los niños, cuando me casé no deseaba tener hijos, me hubiera encantado poder disfrutar de mi matrimonio sin hijos y ser libres mi esposo y yo, pero me embaracé por complacer a mis suegros y a mis padres. Amo a mi hija pero deseo que pronto entre a la universidad. Así ella tendrá que irse porque aquí no hay universidades. No sé porqué, pero ya quiero que se vaya.*

A pesar de que ama a su hija y tiene una hermosa relación con ella, el rechazo inicial a la maternidad continúa estando presente, desea que se vaya para estar sola, como siempre lo había deseado.

Hilda (hija de Florence): *Quiero mucho a mi mamá, pero siempre tengo la sensación de que algo anda mal. No pasa nada entre nosotras, pero me siento*

enojada con ella y siento que con nada la complazco, hay algo que no sé qué es. A veces tengo miedo de decirle las cosas porque siento que se va a enojar aunque esa no es su forma de ser conmigo.

Como su madre no quería hijos, Hilda siempre recibió -a nivel subliminal- su rechazo inconsciente.

Marian: *Desde niña, cada vez que me acercaba a mi mamá para darle un beso o abrazarla, ella hacía un gesto y se retiraba. Una vez le pregunté por qué me hacía eso y dijo, "Hace calor, por eso no quiero que me abracés". Marian continuó diciendo, "Pero eso no era verdad, toda mi vida fue igual. Cuando dejé de acercarme, nunca me pidió que la abrazara o besara".*

Blanca: *Mi abuela no me quería. Vivía a una cuadra de mi casa, y cuando era yo pequeña iba a visitarla, le tocaba la puerta y no abría. Todo parecía en silencio, como si no estuviera. Ella me veía llegar y se escondía. Un día por la ventana la vi correr, toqué varias veces y no me abrió. Dejé de visitarla, nunca me preguntó porqué dejé de hacerlo o pidió que fuera a verla.*

Padres abusadores.- Desafortunadamente en la mayoría de los casos, el rechazo está acompañado de abuso. Cuando un individuo no quiere a otro, normalmente el que rechaza muestra su desaprobación demostrando su fuerza, su superioridad, su poder, hace evidente su molestia y enojo, y el medio que utiliza es el abuso.

Tres formas de abuso: Físico, Verbal, Sexual, Psicológico.

1.- Abuso físico.- El individuo utiliza la fuerza bruta, los golpes o la tortura. Físicamente lastima y humilla a su víctima. Por ejemplo: "A Pedro su padre lo golpeaba con el fuste del caballo, con un cinturón, con un palo, con la mano, o lo con lo que encontraba". "Carmen comentó que su madre la torturaba hincándola sobre corcholatas hasta que se le incrustaban en las rodillas y le sangraban".

2.- Abuso verbal.- El padre, madre, tutor, abuelo, maestro, etc., puede expresar su rechazo verbal con amenaza, insulto, crítica o ridiculizando a su víctima, a solas o frente a otras personas. Si la víctima del abuso tiene algún defecto, enfatiza la burla en él.

El abusador lanza una amenaza verbal diciendo: *"Te voy a golpear, matar, amarrar, correr de la casa, regalar", etc. Dice cosas como: "Tartamudo, cojo, ciego, huérfano", "¡Me la vas a pagar!", "Eres un estorbo", "Eres un inútil, no sirves para nada", "Nunca haces nada bien", "Eres un idiota, te repiten las cosas y no entiendes, pareces burro", "Todo se te olvida", "Eres un holgazán, un flojo bueno para nada", "Eres un sucio", "De nada sirve que te arregles, siempre quedas igual de fea (o)", "No te quiero, no sé para qué naciste", "Me avergüenzo de ti", "Eres la oveja negra de la familia", etc.*

3.- Abuso sexual.- El abuso sexual en niños y niñas es frecuente en muchas familias. La víctima, además de sentirse mala, culpable y sucia como consecuencia del abuso, siente que es rechazada debido a que por naturaleza sabe que los padres deben cuidarla y protegerla, así que juzga que el haber sido abusada fue porque no la quieren, la han descuidado, la madre o el padre no estuvo presente para evitar que la lastimaran.

4.- Abuso Psicológico.- Este es una mezcla del abuso verbal y físico. Ya que no llega a haber una agresión clara, pero se utilizan palabras que el individuo sabe que pueden herir a la víctima, sin causar dolor físico, con acciones que sugieren a la persona ser tontas, inútiles, locas, en fin todo tipo de actitudes sugestivas que devalúen la estima de la víctima.

Abandono después del nacimiento:

Muerte de madre o del padre.- El bebé, niño o adolescente se siente abandonado por la persona que muere.

Adopción.- Todo bebé sabe quiénes son sus padres biológicos, (quiénes le dieron la vida). Al ser abandonado en la calle o dado en adopción, el bebé interpreta el acto de ser entregado a otra persona como el que él no tiene ningún valor, que hizo algo mal. En los casos de extravío o raptó, el niño también se siente abandonado, ya que espera que los padres acudan a él rápidamente y lo encuentren, como esto no sucede, el niño se siente abandonado.

El bebé que es hospitalizado.- Algunos bebés o niños tienen la necesidad de ser hospitalizados por algunos días o meses. Si las normas del hospital y el trabajo de los padres no permiten que éstos permanezcan tiempo completo con el niño, éste siente que ha sido abandonado, cree haber hecho algo malo pues está sufriendo y los padres no están ahí para cuidarlo y consolarlo.

Divorcio o separación de los padres.- El niño se siente abandonado por el padre o la madre que deja el hogar conyugal donde solían vivir juntos.

Ambos padres trabajan.- Cuando los padres trabajan, el niño pasa, ya sea el día completo o parte del día, solo en casa, con los hermanos, en guarderías o con alguien que lo cuide. El niño se siente abandonado por los padres.

La madre o padre enfermo.- *Después del parto, la madre quedó físicamente delicada, no puede ver al bebé porque tiene que estar en recuperación por algunos días. El bebé, al no ver a la madre, siente que ha sido abandonado.* Cuando el niño ya es un poco mayor, si la madre o padre enferman y no los ve se siente abandonado.

Promesas... Falso propósito de vida

Voto, Pacto, Convenio, Ofrecimiento, Obligación o Juramento.

La promesa es un vínculo energético que bloquea al cuerpo emocional. Se establece a cualquier edad, no respeta tiempo, distancia, condiciones o ninguna circunstancia que el individuo esté viviendo. Para este lazo energético no hay excusas, exige su cumplimiento, no importa si la promesa realizada es recordada o no. La promesa es un peso que se lleva como un grillete que nos impide movernos con libertad durante toda la vida. Cuando las promesas son realizadas durante la infancia, sucede que debido a que la energía de un niño es muy poderosa, ésta se concentra casi en su totalidad en cumplir las promesas por el resto de su vida, sin importar que éstas se hayan hecho antes o después de haber nacido.

Cuando el alma se separa del cielo hay un gran vacío y entra en estado de amnesia, provocando confusión y una enorme tristeza por haber dejado el cielo. El alma tiene el recuerdo del Amor y sabe quiénes serán sus padres en la tierra, por lo que tiene la esperanza de encontrar en esta familia el amor que tenía en el cielo, cuya falta le produce un gran vacío que necesita llenar y el cual solamente se llena con Amor. Pero si el bebé no fue esperado, el impacto negativo que produce el Enemigo Interior de la madre contamina al bebé aunque posteriormente la madre llegue a aceptarlo y amarlo. El pequeño Enemigo Interior que comenzó a desarrollarse en el recién llegado ya está vibrando. En consecuencia, el vacío inherente de su llegada y el Enemigo Interior le harán creer que debe buscar un "propósito de vida" para llenar el vacío emocional, o vacío de amor. Es entonces cuando se inicia la penosa y lastimosa búsqueda de la aceptación para ser valorado, reconocido y aceptado, buscando siempre ser importante en la vida de otro a través de las promesas.

Generalmente el individuo se hace esclavo de las promesas desde que está en el vientre de la madre: Cuando el bebé se siente rechazado y cree no tener un lugar en la familia, intenta desesperadamente hacerle saber a su madre que quiere nacer, que desea vivir, que es parte de ella, que es bueno, que su presencia es conveniente. Así mismo, busca un propósito de vida, y como el bebé sabe que debe vivir, es entonces cuando promete... Las promesas se convertirán entonces en su falso propósito de vida, la promesa le hace sentir que ya tiene un lugar en la vida de los padres. Él cree que haciendo promesas y cumpliéndolas será aceptado e importante para ellos, que será útil e indispensable, y entonces sentirá que vale.

Si la madre en un momento piensa: "No es el momento para este embarazo, será mejor abortar...", el bebé recibe esto y hace la promesa. Cree que si la madre le permite vivir es porque le hizo la promesa, por lo que su propósito en la vida será cumplir las promesas para que su existencia tenga valor y sea aceptado e importante para la madre.

Ejemplo:

Laura recordó: *Mi mamá tenía ya dos hijos y se estaba divorciando, cuando supo que estaba embarazada ya no vivía con mi padre. Se sentía sola, creía que nadie la iba a aceptar, muchas veces deseó abortar... Yo quería nacer, le prometí ser buena y siempre estar con ella...*

Al hacer las promesas el bebé se basa en la información que trae del cielo, cree y piensa que puede ayudar porque todavía está conectado con el Ser Superior – Dios-. Su conexión le hace sentir que puede cumplir porque posee facultades Divinas para realizar su Verdadero Propósito de Vida, esto es, aquel propósito inicial que antes de llegar a la Tierra era amarse y respetarse a sí mismo y reencontrar a Dios, (además de muchos otros dependiendo de la misión o lección de vida que cada individuo trae desde el cielo). Sin embargo, en ese momento el bebé no cuenta con las limitaciones que al nacer se presentan:

1.- El bebé dentro de la madre está como dentro de un capullo, protegido de las influencias externas del medio ambiente. Aunque recibe influencias negativas de la madre, físicamente no es lastimado, (sus heridas son emocionales). Se da cuenta de lo que pasa en relación con los padres y su medio ambiente, y como sus facultades psíquicas superiores todavía funcionan en un mínimo grado de capacidad, en el momento de hacer las promesas cree que será factible cumplirlas y ayudar a los padres a pasar por el amargo transe por el que estén atravesando.

2.- Al nacer entra en shock con el medio ambiente. El impacto es tan fuerte que olvida o mejor dicho, archiva en sus memorias las promesas y lo sucedido durante su estancia en el útero. El individuo crece y se desarrolla ignorante de que está atado a la madre o al padre a través de las promesas.

3.- Su condición física, emocional y mental en los primeros años de vida le impiden cumplir sus promesas debido a que su pequeño cuerpo requiere de ser cuidado y guiado por los padres durante un largo periodo de tiempo.

4.-Por otro lado, después del nacimiento, la conexión con el Ser Superior se va debilitando y bloqueando hasta que finalmente el individuo, por el incremento de cargas negativas, bloquea casi en su totalidad su conexión con el Ser Superior.

Para aclarar lo anterior, imagínate dentro del vientre de tu madre. Tu alma está conectada a una fuente de energía -Dios- a través de un cable de 7 filamentos equivalente a 1000 watts. Con las influencias negativas que recibes, tu cuerpo emocional comienza a entrar en corto circuito y los filamentos comienzan a bloquearse. Por regla general, al nacer se olvidan las promesas y los bloqueos mayores suceden en los primeros siete años de vida, posteriormente continúa bloqueándose hasta que finalmente quedas casi en penumbra con 20 watts (eres inconsciente de las leyes de Dios); perdiste la conciencia de quién eres, de dónde

vienes, y cuál es tu propósito verdadero en la vida. Ya no recuerdas lo que viviste y prometiste dentro del vientre de tu madre.

Como ya se mencionó, las promesas están archivadas en las memorias del Cuerpo Mental y crean lazos energéticos que atan. ¿Sabes cuáles son los más frecuentes? ¡Claro!, aquellos que impiden separarse de los padres, los cuales son fuertes e invisibles, algunos son tan fuertes y pesados que se vuelven obvios para otros, es cuando se suele decir: "Esta persona está atada al cordón umbilical". En un caso así, este dicho es literal, ya que el lazo energético se forma desde el momento mismo en que se elabora el primer pensamiento de compromiso o promesa, no importando si se realizó dentro del vientre o después de haber nacido.

Cada vez que promete, como niño, adolescente o adulto; a los dos, diez, quince, veinte, treinta, cincuenta ó cien años de edad, el individuo se ata de por toda la vida, pierde la libertad de vivir y gozar del libre albedrío que Dios le otorgó. Las promesas tienen más fuerza cuando fueron hechas en el vientre de la madre o en los primeros años de vida, porque toda la energía del niño será dirigida a cumplirlas, aun a pesar de que no las recuerde.

La falsa creencia y la mentira en la que vive el individuo es que nace para cumplir la promesa, por lo que se convierte en su "propósito de vida", y que por supuesto es un falso propósito, ya que el verdadero es el que traemos del cielo y por el cual bajamos a la tierra. Pero la confusión que provocan el miedo y el rechazo engañan al bebé haciéndole creer que su promesa es el auténtico propósito de vivir.

Es por eso que en muchos casos, aun después de la muerte de la persona a la que se hizo la promesa, ya sea a padres, esposo(a), hijos, etc., las personas guardan luto por años, sufren, se sienten culpables por la ausencia del ser querido, a pesar de que haya pasado mucho tiempo de su muerte, porque era su falso Propósito de Vida. El individuo que lleva cargando consigo las promesas -

debido a la culpa-, olvida la verdadera personalidad del que murió y en muchas ocasiones, aunque el difunto haya sido un tirano, lo recordará como una buena persona.

Ejemplo:

Tina: *Mi padre era un hombre muy rudo, a mi madre y a mí nos pegaba mucho, era... muy macho. Yo tenía como siete años cuando él enfermó de gripe y me pidió que le trajera un caldo, en ese momento yo estaba jugando, así que tardé un poco más de lo que él esperaba. Cuando me escuchó reír se enojó, salió de la cama y con un fuste de caballo me golpeó muy fuerte, le supliqué que ya no lo hiciera y le prometí que lo cuidaría siempre para que nada le pasara.*

Me casé pero no estaba a gusto, todos los días iba a visitar a mis padres para ver que nada les faltara y estar segura de que mi padre estuviera bien. Él enfermó y se quejaba porque mi madre no lo atendía. Todo el tiempo nos gritaba que éramos unas inútiles y no servíamos para nada. Mi madre no podía cuidarlo sola, ni tampoco creí que lo estaba haciendo bien, pues él siempre estaba de mal humor e insultándola. Bueno, eso nunca cambió y desde que enfermó se puso peor. Mi esposo se molestaba mucho porque decía que mi madre podía cuidarlo sola, que no me necesitaban. Yo me sentía culpable porque él no me dejaba estar con ellos el tiempo que yo quería, sentía que era injusto. Finalmente me divorcié y desde entonces cuidé a mi padre hasta que murió. Me siento culpable porque creo que no hice lo suficiente para mantenerlo con vida, era tan bueno que no merecía morir, pobre de mi papá....

La promesa es tan fuerte que, cuando la persona muere, el que la hizo se siente terriblemente culpable. Las promesas relacionadas con: cuidar, proteger, hacerlo feliz, ser bueno, etc., son promesas de vida eterna. Esto quiere decir que a la persona que se le hizo este tipo de promesa no puede morir, porque si lo hace es sinónimo de que el que prometió no cumplió, porque no lo mantuvo vivo, no lo cuidó bien; por eso murió, por lo tanto hizo algo mal.

La promesa siempre está conectada al Enemigo Interior, y la Mente Mentirosa tortura al individuo haciéndole creer el resto de su vida que es culpable por la muerte de la persona, o entra en depresión, ansiedad, o melancolía, ya que siente que parte de su vida se fue con aquel que murió, su falso propósito de vida era cuidar y proteger a esa persona; una vez muerto dicho individuo, se queda sin propósito, ya no tiene porqué vivir.

Ejemplo:

Janette, de 57 años comenzó diciendo: Estoy desesperada, desde que murió mi papá hace cinco años no me puedo sentir tranquila, lo extraño mucho. Todos los días pienso en él y a veces hablo con él como si estuviera frente a mí. Los domingos voy al cementerio, platico con él y le llevo flores. Cuando no puedo ir me siento culpable, es como si lo abandonara. No tengo ganas de hacer nada, desde que murió perdí el interés por todo, incluso ya no salgo ni con mis hijos. Mis ahorros se están acabando, necesito buscar trabajo pero me siento tan mal que no quiero hacer nada. He pensado en que mejor sería morirme...

Janette recordó que cuando era pequeña, su madre la rechazaba, no le hacía caso, la criticaba y maltrataba; su padre salía en su defensa y la protegía. Al protegerla, Janette sintió que el padre le salvó la vida, de tal suerte que era ya importante para alguien y había una razón para vivir. En agradecimiento le prometió siempre cuidarlo y protegerlo. Él enfermó y Janette prometió que lo cuidaría y nada le pasaría.

La promesa de siempre cuidarlo es un lazo más allá de la muerte: protegerlo para que nada le pase, mantenerlo vivo por siempre. Estas promesas se convirtieron en su propósito de vida, Janette vivía para cuidar al padre. Cuando él muere, ella pierde el deseo de vivir (su "propósito de vida"). La existencia no tiene nada más para ella, se siente sola y deprimida, desea morir.

Lo más peligroso en este tipo de promesas es que para cuidar a cualquier persona se tiene que estar con ella, no hay manera de cuidar bien a alguien a larga distancia, lo que convierte esta promesa de cuidar a un ser querido en un promesa doble: "Te prometo SIEMPRE estar contigo". Y si esa persona muere, quien hizo la promesa de cuidar tendrá la inclinación a morir para seguirlo, pues tendrá que cuidarlo por siempre aun después de la muerte. Así es la mente, graba todo fríamente y no entiende de excepciones, suposiciones o bromas.

Las promesas que el individuo hace en el periodo prenatal están relacionadas con situaciones similares a las que se mencionan en el capítulo de Rechazo y Abandono, las cuales también se realizan a cualquier edad después del nacimiento.

Promesas más frecuentes:

- *Te voy a hacer feliz...*
- *Voy a ser bueno...*
- *Siempre voy a estar contigo...*
- *Te debo la vida...*
- *Siempre te voy a cuidar y proteger...*
- *Nada te va a pasar...*
- *Nunca te va a faltar nada...*
- *No voy a causar problemas...*
- *Voy a guardar silencio...*
- *Voy a ser perfecto...*
- *No seré un estorbo...*
- *Voy a ser como tú, me pareceré a ti...*
- *Voy a hacer que estés orgulloso de mí...*
- *Voy a ser el niño (o niña) que quieres...*
- *Les voy demostrar quién soy... etc.*

Situaciones más frecuentes de promesas después del nacimiento:

Madre o padre celoso del hijo: Uno de los cónyuges tiene celos del niño porque cree que su pareja le dedica más atención. La protesta del cónyuge celoso suele ser así: *"Ya no me atiendes, desde que nació el bebé casi no me haces caso..."*, *"Parece que sólo tienes hijo, ya nadie más cuenta para ti..."*, *"Ya deja a ese niño y atiéndeme, ven aquí conmigo..."*, etc. El niño, cuando escucha este tipo de reclamos, siente que causa problemas entre los padres y se siente rechazado por aquel que está celoso. Entonces hace promesas como estas: *"Voy a ser bueno..."*, *"No voy a hacer ruido..."*, *"No voy a causar problemas..."*, *"Voy a ser como mi papá (o mamá) para que me acepte..."*, etc.

Ejemplo:

Soledad: *Desde que nací, mi madre ha estado enojada conmigo. Dice que antes de que yo naciera ella y mi papá siempre estaban juntos, pero cuando nací, él volcó toda su atención a mí y mi madre dice que nunca más volvieron a salir solos pues siempre me llevaban con ellos, y que cuando papá llegaba a la casa no había nadie más para él que yo... Eso no es cierto, porque cuando él estaba en casa se sentaban abrazados a ver la televisión y yo jugaba sentada en el piso al lado de mi padre. Desde que nací mi padre se distanció de ella, algo por lo que mi madre siempre me ha culpado.*

Muerte del padre o de la madre: Cuando el niño fue rechazado, maltratado, cree que lo rechazan porque es malo y se siente culpable de algo que no hizo, por lo tanto se siente responsable por lo que pasa en casa. Él cree ser responsable por la enfermedad del padre o madre, y en consecuencia sus promesas son similares a estas: *"No te mueras, te prometo ser bueno..."*, *"Dame tu enfermedad, mejor yo muero..."*, etc. En algunos casos, cuando el padre está muriendo, hace prometer a los hijos diciendo, por ejemplo al mayor de ellos: *"Cuida a tu madre y a tus hermanos, desde hoy eres el hombre de la casa, estás a cargo..."*, *"No permitas que otra persona ocupe mi lugar..."*, etc. O dice a todos los hijos: *"Cuiden a su*

madre (o padre)...", "Hagan lo que su papá (o mamá) pida, sean buenos hijos...", etc.

Ejemplo:

Gabriel, de 35 años comentó: *Mi padre murió cuando yo tenía siete años. Me pidió cuidar a mi mamá y a mis hermanos. Al morir él, mi madre tuvo que trabajar y yo me hice cargo de mis hermanos. Les ayudaba con las tareas y les hacía de comer. A los nueve años de edad me fui como aprendiz con un carpintero y comencé a llevarle a mi madre lo que ganaba. Trabajaba y estudiaba. Terminé la universidad y ahora mi madre ya no trabaja y yo sigo ayudando a mis hermanos, en especial a mi hermana menor con el pago de sus estudios en universitarios. Creo que nunca dejaré de ayudarlos, me siento muy unido a ellos, son mi responsabilidad, se lo prometí a mi padre.*

Esto significa que el hijo mayor, pese a que aún era pequeño, tomó el rol de padre. Es el patriarca, se encarga del bienestar familiar. Esta persona tarde o temprano comenzará a celar a la madre y a las hermanas. Querrá imponer su voluntad como si fuera el padre, saldrá a la calle para traer dinero a la casa y mantener o ayudar a la familia.

Rafael: *Cuando tenía nueve años mi padre cayó enfermo, tuvo una larga agonía. Todos estuvimos atendiéndolo, especialmente yo pues soy el mayor, y como tal me correspondía ayudar a mi madre en todo lo que necesitara. Cuando él estaba a punto de morir, en su última voluntad me pidió que no permitiera que nadie ocupara su lugar. Así lo he hecho y entre mi madre y yo hemos sacado adelante a mis hermanos. Cuando yo tenía 17 años, mi madre tuvo un pretendiente que quería casarse con ella y no se lo permití. Él me agradaba mucho y lo llegué a querer, pero le había prometido a mi padre que nadie ocuparía su lugar. Hablé con mis hermanos y entre todos se lo prohibimos. Ahora que soy padre, me doy cuenta del gran error que cometí y me siento culpable, pero se lo había prometido a mi padre en su lecho de muerte, no podía fallarle.*

Promesas por competencia: Algunas promesas como ésta aparentan ser buenas, pero no lo son. Toda promesa es un lazo que ata, no permite al individuo ser libre, y si no hay libertad no hay felicidad, por ejemplo, el niño que se promete "ser el mejor...", "no dejar que nadie le gane...", "hacer las cosas perfectas...", etc.

Te preguntarás, y ¿Qué hay de malo en estas promesas?, a final de cuentas "Son promesas buenas". Sí tienen un lado positivo, ya que el individuo reúne su fuerza y energía para brillar en todo lo que emprende, pero la contraparte es que en el interior de la persona no hay un propósito verdadero, no hay gozo y felicidad por su esfuerzo. Su motivación es la necesidad de complacer y agradar a los demás para no ser juzgado. No lo hace por el propio deseo de complacerse a sí mismo, sino por el propósito de competir para demostrar que es el mejor y así ser aceptado.

Ejemplo:

Elisa: *Mi hermana mayor siempre fue muy dedicada en sus estudios. Se pasaba todo el tiempo pegada a los libros y haciendo trabajos para la escuela, todo lo que mi madre le ordenaba ella lo hacía. Yo, en cambio, nunca tuve la necesidad de ser excelente en la escuela, me conformaba con sacar buenas calificaciones sin ser la mejor. Mi madre trataba de tenerme ocupada todo el tiempo porque siempre fui muy inquieta, pero lo que ella quería que yo hiciera no me gustaba, como tejer o bordar. Le decía que no y ella se enojaba. Me respondía que era una floja y que debía ser como mi hermana, que siempre estaba estudiando y sacando sólo excelentes calificaciones en la escuela. Además, ella no le causaba ningún problema, yo era la rebelde y la floja. Así, constantemente nos ponía a competir, decía: "Deberías aprender de tu hermana..., quien termine de comer al último lava los trastes..., quien saque mejores calificaciones tiene un vestido nuevo...". Como siempre me molestaban, llegué a un punto en el que me prometí que les demostraría quién soy. Al cumplir los 18 me fui a hacer mis estudios a la universidad en otro estado. Ahí comencé a tener éxito, comencé a trabajar al*

tiempo que estudiaba, siendo reconocida siempre por mis maestros así como en el trabajo. Constantemente pensaba: ¿Qué dirían mis padres si me vieran teniendo el éxito que tengo, les complacería? Al poco tiempo de haberme recibido y tener un mejor puesto en la empresa, mi padre me dijo: “¡Qué bueno que estás teniendo éxito!, pero, ¿te has preguntado si no sería mejor que buscaras empleo en otra compañía, en la que pudieras tener más prestaciones de las que ahora tienes? Ve a tu hermana, en la compañía que trabaja hasta viajes le dan”. Lo más triste de todo es que no me gusta mi trabajo y no puedo hacerlos sentirse orgullosos de mí, me siento tonta y me pregunto porqué Dios no me dio más inteligencia.

Cristal recordó: *Cuando era pequeña mi madre acostumbraba ponernos a competir. Estuve en un hospital cuando tenía cuatro años y el doctor recomendó que me realizaran estudios para conocer mi IQ y saber si no había habido alguna lesión. Fue entonces cuando mi madre decidió aplicar el mismo examen también a mis hermanos y los resultados de ellos salieron excelentes en tanto que yo salí normal. Esto provocó que mi madre me exigiera más y siempre pusiera a mis hermanos como ejemplo, señalándome constantemente lo inteligentes y buenos estudiantes que eran, y que yo no podría ser como ellos, pues eran mejores. Un día, aunque me esforcé y estudié para sacar excelentes calificaciones, no pude, lo que traje a casa no fue suficientemente bueno para ella. Se enojó mucho, dijo que se avergonzaba de mí, que si no atendía más la escuela y lograba obtener mejores calificaciones haría de cuenta que no era su hija. Me dolió mucho, me prometí a mí misma y a ella demostrarle que soy la mejor, siempre la mejor.*

Aun a pesar de que esta promesa la ha ayudado a ser una prominente ejecutiva, la necesidad de probar a los demás que es la mejor, ha hecho que tenga una constante necesidad de aprobación, probando a los demás que es buena, inteligente, eficaz, confiable y exitosa.

Promesa debido al sufrimiento de la madre: Por ejemplo: Cuando la madre está sufriendo a causa de maltrato y adulterio por parte del esposo, ésta desea

separarse, pero no lo hace para que sus "hijos sigan teniendo padre y sustento". Esto se lo hace saber a los hijos, por lo que los niños sentirán que su madre sufre por su culpa y de aquí se pueden originar las siguientes promesas: "*Nunca me voy a casar*", "*Siempre voy a estar contigo*", "*Nada te va a faltar*", "*Te voy a defender*", "*Ya no vas a sufrir*", etc.

Promesas de Vida:

Muerte de un hermano (a): La madre o el padre siente que al morir un hijo, una parte de sí también muere con él. El hermano, al ver el dolor por el que sus padres están pasando, piensa en sanarles su dolor, por lo que promete "*cuidar al padre o madre...*", "*ser como la hermana (o) que murió...*"; esto significa que cambiará su personalidad, tratará de parecerse quizá no físicamente, pero si cambiará y tomará como propios hábitos y actitudes del que murió. Los padres pueden decir en estas circunstancias de duelo: "*Tú tomarás el lugar de tu hermano (a)...*", "*Ahora serás el hijo (a) mayor...*", etc.

Responsable de la vida de la esposa (o), padres, etcétera: Al igual que en el caso anterior, impera un profundo dolor ante la posibilidad de la pérdida de un ser querido, ya sean los padres, esposa(o), novia(o), etc. y la sola idea les hace experimentar un hondo vacío en sus vidas, ya que sienten que los hijos o la pareja son sus "salvadores", sólo por ellos vivirán porque la vida sin ellos no tiene ningún otro significado. Le dicen al objeto de su devoción cosas tales como: "*Tú eres mi motivo para vivir...*", "*Gracias a ti sigo vivo...*", "*Si no existieras me moriría...*", "*Si tú te fueras, yo me moriría de dolor y soledad...*", etc. La persona, al ver el dolor del otro, asume el compromiso y toma el rol de salvador para aliviar su dolor estableciendo un lazo de vida.

Ejemplo:

Rosa, de 14 años de edad recordó en la sesión de regresión: *Tenía dos meses de nacida cuando enfermé, los médicos dijeron que tenía pocas probabilidades de*

vivir. Mi padre, que siempre ha sufrido de depresiones, me dijo: Te necesitamos... nunca me dejes, tú eres mi único propósito... si no estás, no tiene caso la vida, sólo tú me haces feliz.

Cuando tenía un año mis padres se divorciaron, por lo que en mi vida he convivido muy poco con mi padre. En aquellos años lo veía una vez cada dos meses porque él no me buscaba, ya que hizo su vida con otra mujer. Mi madre le hablaba porque yo siempre preguntaba por él y he tenido la necesidad de estar con él, de saber si está bien. Cuando no le hablo me siento culpable o siento que algo grave le va a suceder.

Los bebés aceptan como verdad todo lo que los padres dicen, hacen y sienten, así que Rosa asumió que gracias a ella el padre seguiría viviendo. Convirtió su falso propósito de vida el estar con el padre para mantenerlo con vida. Al no verlo, ella siente que debe ir en su busca para salvarlo, ya que si no están juntos él corre el riesgo de morir. Aunque el padre no la busca y no tiene interés de estar con ella, Rosa lo toma como un castigo, siente haber hecho algo mal y por eso su padre no la quiere ver.

Otras Promesas como Adulto:

Ante la Religión: En algunas religiones como en la Católica, el matrimonio es una unión en que la pareja une su vida y promete ante Dios amarse y respetarse por toda la vida, hasta que la muerte los separe. No existe el divorcio, por lo tanto la pareja establece un lazo de vida con el cónyuge. Pero, ¿qué pasa cuando esta pareja llega al divorcio o separación? El lazo hecho ante su religión no se rompe, así como tampoco se rompe el lazo energético establecido a través de la promesa. Seguirán conectados hasta la muerte de uno de los dos.

Promesas de los cónyuges con sus padres: En muchos casos, uno de los cónyuges ha hecho la promesa de vivir con sus padres, de estar siempre con ellos

o cuidarlos permanentemente, por lo que la llegada de un bebé es inconveniente. Al tenerlo, las responsabilidades con su nueva familia incrementan y obstaculizan el cumplimiento de la promesa realizada a los padres.

Los padres viven alejados de su país de origen y familiares: Existen muchos casos en los que las personas se casan con extranjeros, decidiendo así cambiar de país de residencia. Cuando uno de los cónyuges hizo la promesa de vivir con los padres, estar siempre con ellos o cuidarlos, debido a la lejanía surge la imposibilidad de cumplir esta promesa, lo cual provoca un rechazo automático e inconsciente al embarazo, debido a que un hijo obstaculiza más la posibilidad de algún día regresar a casa a cumplir las promesas.

Ejemplo:

Andrea: *Mi esposo es alemán, lo conocí en México y después de casarnos nos fuimos a vivir a Alemania. Amo a mi esposo, pero me sentía muy sola. Quería tener hijos pero también sabía que teniendo familia mi economía se iba a reducir como para viajar a México y visitar a mis padres. Cuando me embaracé sufrí mucho, me sentía muy sola, hasta que mi madre vino a verme. Faltaban sólo dos meses para dar a luz, pero aún así me hubiera gustado que mi padre estuviera conmigo. Siempre me he sentido un poco culpable porque los dejé, aunque sé que no están solos porque tengo muchos hermanos, pero sé que están tristes porque casi no nos vemos.*

Andrea no recordaba las promesas que había hecho a sus padres, pero éstas le reclamaron haciéndole sentirse sola, triste y culpable por no estar con ellos cumpliendo la promesa. A pesar de que Andrea amaba a su esposo y estaba contenta con su matrimonio, inconscientemente las promesas a sus padres le hicieron saber que no era correcto tener hijos ya que eso dificultaría aún más el regresar con sus padres y cumplir con las promesas hechas en su infancia. Por lo tanto el bebé se sintió rechazado creyendo que su mamá no lo quería.

Costumbres sociales, tradiciones o... ¿promesas?

Algunas promesas se han convertido con el paso de los años en tradiciones familiares o costumbres sociales, debido a que se han ido pasando de generación en generación, de familia en familia, hasta que finalmente se generaliza y se convierte en tradición o costumbre social. Se puede apuntar dentro de éstas, lo siguiente:

Todavía en algunas sociedades existe la costumbre de que el niño o adolescente debe honrar y respetar al padre y la madre con extrema sumisión. Esto quiere decir que el niño hará exclusivamente lo que los padres le ordenen. Para algunas sociedades esto sonará como una locura de la época medieval, pero no es así; en la actualidad todavía existen familias y sociedades en las que la sumisión rebasa los límites, haciendo del individuo casi un esclavo sin voluntad. De igual manera se obliga a ser sumisa a la mujer en relación al hombre. En ambas situaciones, tratándose de niños, adolescentes o mujeres, los adultos o el hombre, en el caso de la mujer, puede ejercer su autoridad aún en forma humillante y agresiva.

Los hijos podrán recibir maltratos y abusos por parte de los padres o adultos, al igual que las mujeres por parte de los hombres, no pudiendo hacer nada para defenderse o protegerse, ya que a los padres, personas mayores y hombres se les respeta y obedece incondicionalmente, según la tradición del lugar.

Así también, en algunas culturas la tradición es que cuando el hijo(a) menor alcanza la mayoría de edad, adquiere también la obligación de hacerse cargo de los padres.

¿Qué tiene que ver esto con la promesa?

La promesa inicial, antes de convertirse en costumbre familiar, fue: "*Siempre estaré contigo...*", "*Te voy a obedecer en todo...*", "*No voy a causar problemas...*", "*Siempre te atenderé, no importa lo que pase...*", "*Voy a ser como tú...*", etc. Los

hijos aprendieron esto de los padres, se lo enseñaron a sus hijos y así sucesivamente se fue transfiriendo la promesa de padres a hijos, desde el tátara, tátara, tatarabuelo, hasta que se convirtió en tradición familiar o costumbre social.

Ejemplo:

Isaías: *Mi mamá dice que todos los hombres de la familia de mi papá son igual a él. Mi abuela, la mamá de mi papá, me contó que su mamá le decía, “A mi abuelo todos le temían, cuando estaba enojado acostumbra a decir: ¡Yo soy como mi padre!”. Él siempre ordenaba todo en casa y mi madre siempre obedecía, y remataba diciendo, “también me gusta que mi mujer y mis hijos me obedezcan en el momento que yo les ordeno que hagan las cosas, de lo contrario la pasarán mal”.*

Y como todos los hombres por el lado de mi papá somos iguales, me prometí ser como ellos para que me aceptaran, porque de chico se burlaban de mí cuando me veían ayudar a las mujeres. Pero no me gusta, me siento culpable cuando trato mal a mi esposa e hijos, no sé qué hacer, es como tradición que el hombre maltrate a la mujer y a los chicos no los dejen ser libres.

Promesas de los padres a los hijos:

Ya sea durante el embarazo o cuando conocen al recién nacido, los padres realizan las mismas promesas que los hijos hacen a sus padres: “*Siempre te voy a cuidar...*”, “*Vas a ser mi compañero(a)...*”, “*Nunca te voy a dejar...*”, “*Nunca te va faltar nada...*”, “*Te voy a hacer feliz...*”, “*Siempre vas a ser mi bebe...*”, etc. Estas promesas al igual que todas, son imposibles de cumplir, ya que este nuevo ser tiene un propósito de vida personal y un libre albedrío que ejercer, por lo tanto los padres no pueden impedir que crezca, sufra, se enferme, se vaya de la casa, o que tenga sus propios valores u opiniones sobre la vida, que lo hagan salir a buscar y encontrar su propio camino. Lo anterior significa que irremediamente va a sufrir, a tener algunas carencias, a abandonar el hogar, a decepcionarse, y

en fin, ha de experimentar situaciones diversas, buenas o malas, y los padres de ninguna manera pueden impedirlo. Al no poder cumplir las promesas hechas a sus hijos, entonces se sienten malos y culpables, lo que trae por consecuencia castigo.

Energéticamente, las promesas de padres e hijos se entrelazan, por lo que al incumplir los hijos sus promesas, ambos padres, especialmente las madres, reclaman a sus hijos el cumplimiento de las promesas que estos les hicieron, haciendo uso del chantaje sentimental, o el reclamo directo. El "amor", debido a la promesa, se convierte en algo enfermizo, absorbente, en un amor posesivo y obsesivo que no deja crecer al hijo.

Promesas más frecuentes de padres a hijos

- “por siempre te voy a cuidar”,
- “siempre voy a estar contigo”,
- “eres la razón de mi vida” (el progenitor convierte al hijo en el único propósito o razón para existir por tanto nunca lo dejará ir)
- “nada te va a faltar”,
- “te voy a dar todo lo que yo no tuve”,
- “me aseguraré que seas feliz”,
- “me voy a encargar de que nada te pase”
- “lograrás lo que yo no pude”,
- “eres mi compañera(o) de toda la vida”,
- “eres la niña(o) de mis ojos”,
- “eres carne de mi carne”
- “siempre serás mi bebé, mi niño(a)”
- “vas a llenar mi vacío”
- “realizarás todos los sueños que yo no pude realizar”
- “yo me realizaré a través de ti”
- “tu y yo somos uno”
- “Tienes que ser como yo”
- *En padres creyentes y religiosos, la promesa de cuidar a los hijos también está relacionada con Dios, el compromiso es cuidar, custodiar un alma y una vida – los progenitores tienen la obligación de crecer hijos religiosos y creyentes que sigan el camino del Señor- por tanto el compromiso/promesa con Dios es muy fuerte.*

Debido a las anteriores promesas la gran mayoría de los padres siente gran temor a equivocarse, a hacerlo mal, a no poder guiar a los hijos bajo sus propias normas morales, creencias y costumbres. Tanto miedo tienen, que llegan a recurrir a la intransigencia e inflexibilidad para poder tener el control sobre la vida de los retoños, convirtiéndose en muchos de los casos, en verdaderos tiranos controladores y castigadores, pretendiendo ser dueños o creadores, debido a la creencia equívoca de los padres (¡yo te traje al mundo, me debes la vida!), sin embargo es un equivoco, pues los padres ni idea tienen de cómo hacer una célula, un ojo, una mano, un alma. Tan solo fueron vehículos o recipientes utilizados por la creación para el maravilloso desarrollo de las células, células que hoy son seres humanos productos de la creación.

Voto de niña o niño para sí mismo en el futuro: Casarse con el príncipe azul o la princesa.

En la infancia los niños sueñan con su futuro, con tener una familia hecha de acuerdo a sus necesidades (ya que la que tienen en ese momento no les hace feliz). Para ello se requiere de una pareja: *El príncipe azul, o la princesa*. Cuando el niño(a) crece y llega a la adolescencia, entonces comienza a buscar una pareja idealizada, la cual tiene un origen en su infancia debido a los cuentos infantiles donde, “...El príncipe y la princesa se casaron y fueron muy felices, para siempre...”.

Así es como las personas se casan, y al no encontrar la pareja de sus sueños infantiles, comienzan a sentir frustración, enojo e insatisfacción debido a que la pareja no cumplió con las expectativas que tenía. Por lo tanto el “niño” que soñó con el príncipe o la princesa, comenzara a sentirse malo(a), culpable, e inconscientemente, buscara castigo por no haber cumplido el voto que se hizo a sí mismo en la infancia.

El Niño Dormido:

Como hemos mencionado, las promesas, votos o falsos propósitos de vida, son la consecuencia de situaciones dolorosas o traumáticas que el niño experimenta desde edad temprana, a partir de la confusión de los padres.

Los eventos dolorosos ocasionan que el niño en esa etapa temprana, se quede en un estado emocional similar a la anestesia, la cual causa la sensación de estar dormido. El trauma sufrido por el doloroso impacto bloquea la circulación energética del cuerpo emocional (con el cual se expresan emociones, sentimientos e instintos), ocasionando una distorsión que afecta al molde de energía, mandando simultáneamente la información al cuerpo mental que graba el evento traumático en el subconsciente, provocando que el individuo se estanque emocionalmente en esa época de su vida, creciendo solamente a nivel físico y mental. Aunque en ocasiones es tan fuerte el bloqueo, que también la parte mental es afectada, el individuo puede llegar a conceptualizar la vida desde el punto de vista del infante que se quedó dormido emocionalmente.

Existen varias razones para quedarse dormido, ejemplos:

a) Al nacer el individuo olvida concientemente las promesas realizadas en su etapa prenatal, sin embargo subconscientemente las recuerda e intenta cumplirlas durante su infancia, pero al darse cuenta de la imposibilidad de ello, el impacto emocional lo duerme o congela ya que tiene la sensación de querer morir o morir, pues siente no tener un propósito para vivir.

b).- El niño (a) que la pasa muy bien en esa etapa de su vida, observa a sus padres atrapados en lo cotidiano llenos de miedo, enojo, cansancio; el menor concluye que los adultos sufren mucho, por lo tanto decide no querer crecer. Este voto así mismo, de ser siempre bebé, niña(o), le “asegura” estar tranquilo, pues en esta edad no hay responsabilidades mayores, se cuenta con el apoyo de los más y se tiene quién solucione sus necesidades.

c) De igual manera ocurre cuando uno o ambos padres ven al hijo (a) como bebé diciendo con frecuencia: *“tú siempre vas a ser mi bebé”, “siempre serás mi niño (a)”, “eres el niño(a) de la casa” o simplemente le dan el apodo (sobre nombre) de nene, nena, bebe, beba; el cual al crecer y ser adulto nunca se quita para continuar siendo niño.*

d) Al niño(a) le desagrada la imagen adulta de vejez o recibe información que le permite relacionar vejez con muerte (nunca volver a ver a la persona) por lo tanto puede desear ser siempre niño, creyendo que si no crece evitará que sus padres, abuelos o seres queridos envejeczan y mueran.

Una persona puede tener varios niños dormidos, cada uno bloqueado en etapas diferentes: prenatal, bebé, niño y pre-adolescencia. El estado de niño dormido se da antes de iniciar la etapa del adulto a partir de los 21 años,

considerándose emocionalmente maduro, sin embargo la madurez es imposible debido a las promesas o falsos propósitos de vida, los cuales deben ser eliminados para lograr la madurez emocional total.

Por ejemplo:

Una niña que sufre un evento traumático se promete no crecer y ser siempre niña. Pasan los años, la niña crece y sin embargo sus facciones parecen de niña. Dicha apariencia de niña es debido a que el evento traumático por el que hizo el voto de no crecer, provocó un bloqueo en el molde de energía; por lo tanto sus facciones, manera de caminar y/o manera de hablar son como las de una niña, obstaculizando el desarrollo completo y normal de algunas características físicas de adulto. Por otro lado, sus reacciones emocionales también coinciden con las de una niña; de tal forma que suele demandar a sus padres, amigos, hermanos, y otras personas, atención y cuidados propios de una niña. Así que se enoja y hace berrinches de manera similar a la de un infante. Este es el origen del **niño interior** del cual tanto se ha escrito.

Mamá diosa y papá dios:

Una de las grandes confusiones del ser humano con respecto a su existencia tiene su raíz en creer que mamá es la creadora. Esta confusión se origina por el proceso de unión entre el óvulo y el espermatozoide, fecundación que produce la primer célula o Célula Germinativa para implantarse en la matriz (en donde tiene lugar el primer contacto con mamá), la cual da paso al inicio del desarrollo del bebé. De ahí en adelante la vida del Nuevo ser depende de mamá.

La unión de esta primera célula con mamá origina la confusión y falsa creencia de que mamá es quien le da la vida, por consecuencia, es la “**creadora**”, convirtiéndose en el equivalente del Creador Dios “**diosa**”.

Si los padres desean al bebé esta confusión se atenúa al nacer, disipándose posteriormente cuando el niño o niña es integrado a la religión donde el concepto de Dios se aclara.

En cambio, cuando la madre piensa o intenta abortar, el concepto de mamá dios se acentúa debido al miedo que ese pensamiento o intento de abortar causa al Nuevo Ser. Miedo que queda grabado en las células del cuerpo biológico, en el cuerpo emocional y subconscientemente en el cuerpo mental - durante el lapso donde la madre (diosa) decide si deja nacer al bebé o no. Ese medo persiste el resto de la vida del Nuevo Ser como una fantasía subconsciente que le hace sentir que : *mientras mamá viva, ella tiene el poder de decidir si lo deja vivir o no*. Como sucedió en el periodo de gestación.

Durante esos primeros meses de gestación en los que la madre decide si deja o no nacer al bebé, éste para congraciarse con mamá “dios” y hacerle saber que merece vivir, le promete: *complacerla, hacerla feliz, ser como ella, cuidarla, no estorbar, proveerle todo lo que ella necesite y muchas más...*

Cuando el padre sí desea al bebé y la madre no, éste se convierte en el “salvador”, a quien le debe la vida, confundiénolo con **papá dios** (Dios el Creador y Salvador). Por consecuencia también se le hacen promesas: *obedecer en todo, complacerlo, ser bueno, cuidarlo para que siempre este bien ya que si el salvador no esta entonces corre peligro de perecer por que ya no hay nadie más que lo pueda salvar.*

Por otro lado, debido a las creencias sociales, religiosas y educacionales, por generaciones el hombre se ha considerado superior a la mujer. La mujer le sirve, lo complace, vive para él. En la actualidad podemos ver aún en las sociedades más avanzadas donde aparentemente la mujer tiene los mismos derechos que el hombre, cómo se estereotipa en los medios de comunicación la mujer, es presentada como objeto de placer y complacencia del hombre.

Este patrón social, cultural y educacional, se transmite al nuevo individuo. Por lo tanto el bebé mujer, bajo estos conceptos, deifica al varón. Si la diosa mamá vive

para su pareja y su vida gira alrededor de las necesidades y deseos del hombre, entonces la confusión se imprime en la mente de la niña:

-El varón es muy, muy importante... ¡Ah, es Dios!

Además de lo anterior, cuando a la niña se le integra en la comunidad religiosa preferente de los padres, se le enseña que Dios crea, cuida, provee, escucha, pero también castiga, se le teme, se le obedece; sin ser obvios, se le conceptualiza como figura masculina: Dios es varón.

Por lo tanto si mamá dios, complace y obedece a papá, entonces papá es dios, por que provee, cuida, también castiga, se le obedece y se le teme.

¡Alégrate! es mentira que mamá es diosa y papá es dios. Ellos ni siquiera se enteraron de qué manera un pequeño cuerpo se desarrollaba en el vientre, no saben hacer ojos, ni bocas, mucho menos huesos o células. Papá y mamá son solamente vehículos que el verdadero Creador utilizó para que te desarrollaras y tu alma tuviera un cuerpo biológico para nacer, crecer y desarrollarte; con el objetivo de cumplir tu Verdadero Propósito de Vida, el propósito que el verdadero Dios designó para ti.

Es mentira que los padres biológicos son tus creadores. **Deja de temer a los falsos dioses**, a los padres biológicos.

CULPA

¿Eres bueno... Ni bueno ni malo, regular... Malo?

Si te consideras bueno, entonces no te crees culpable. Si crees que eres regular, entonces dudas de tí, esto es, que crees haber hecho algo mal, y significa que te sientes un poco malo y un poco culpable. Si te crees malo, no hay duda de que te sientes totalmente culpable.

¿Por qué si te sientes malo, te sientes culpable? Tanto en la sociedad como en nuestro mundo interior el que hace algo malo es culpable de haber hecho el mal, por lo tanto se declara CULPABLE.

El denso velo que cubre la verdad de la vida del ser humano se encuentra en este pequeño concepto de cinco letras: CULPA. Pero si lo analizamos más profundamente, se trata de un monstruo enorme que entorpece el desarrollo del individuo, tanto en la vida cotidiana como en la vida espiritual.

¿Alguna vez te has sentido culpable de cosas cotidianas como cuando?...

- Pasan unos días y no has visto tus padres, no tienes ganas de ir a su casa y tampoco les hablas por teléfono, pero finalmente los visitas porque te sientes mal por no querer verlos.
- Te compras ropa y luego te arrepientes porque sientes que hiciste mal por haber gastado, en lugar de ahorrar o comprar cosas "más importantes".
- Te sientes culpable porque habló tu mejor amiga y no quisiste tomar la llamada porque estabas ocupada.

- Tu amigo, compañero de oficina, jefe, padres o alguien cercano a ti está enojado, no sabes la razón pero tú sientes que es contigo y te preguntas: "¿Habré hecho o dicho algo mal que lo haya molestado?".
- ¿Has sentido pena ajena? Alguien cercano a ti hace algo equivocado y tú te sientes apenado o culpable por las acciones del otro.
- ¿Normalmente te levantas temprano, pero un día te tomas más tiempo de lo acostumbrado, por lo que te sientes culpable?
- Si ninguno de estos ejemplos se relaciona contigo, trata de recordar cosas que te hacen sentir mal e incómodo contigo mismo. La sensación de incomodidad, inconformidad o vergüenza, es culpa.

La culpa es una consecuencia del primer mensaje de rechazo y de promesas no cumplidas. Recordemos que el rechazo que el individuo recibe activa la Mente Mentirosa y al Enemigo Interior, diciéndose: "*Me rechaza porque no me quiere...*", "*Si no me quieren es porque soy malo...*", "*Hice algo mal...*", "*No debo de estar aquí...*", "*Causo problemas y dolor...*", "*Soy inadecuado...*", "*Soy un estorbo, por lo tanto soy malo...*", "*Si soy malo, soy culpable de que mi mamá sufra...*", etc.

A partir de entonces se comienza a tejer el velo de la mentira, la Mente Mentirosa unida al Enemigo Interior toman control de tu vida haciéndote creer que eres muy malo, "*por causa tuya, mamá, papá o ambos sufren, son infelices, por eso te rechazan*".

¿Qué pasa cuando alguien se siente culpable? El gran problema de la culpa es que el individuo que se siente culpable, buscará CASTIGO emocional, físico y/o mental.

Recuerda, el castigo de ninguna manera es un mecanismo consciente, es elaborado por el Enemigo Interior, que habla a través de la mente mentirosa del individuo obligándole a castigarse así mismo, en algunos casos conscientemente,

como aquellos que perpetúan actos como adicciones, lastimar sus cuerpos (cortarse, quemarse, tatuarse) dejar de comer o comer exceso u otros.

La culpa no solamente es consecuencia del rechazo, también es resultado de promesas no cumplidas.

Ejemplo:

Alicia: *Mis padres eran una pareja perfecta. Disfrutaban su tiempo libre en fiestas y reuniones. Mi madre era esbelta y muy bella, mi papá gozaba de ir a jugar fútbol todos los fines de semana; socialmente eran un éxito. Fueron felices hasta que mi mamá quedó embarazada. No era el momento, no querían dejar su vida social y sentían miedo a la responsabilidad, eran muy jóvenes pues ella apenas tenía 20 años y él 22.*

Alicia relata en su sesión de regresión:

Mi mamá tenía miedo de lo que mi papá diría ya que tendría que trabajar más y dejar sus reuniones con los amigos. Mi madre estaba muy preocupada por el cambio físico de su cuerpo... se vería gorda y fea, no quería que su estomago creciera. Casi no tuvo estómago porque me escondí para que no se le notara, y no crecí porque si lo hacía le causaría dolor. No sentía conexión con mi madre, no me enviaba pensamientos de amor.

Alicia grabó miedo, rechazo y culpa. Miedo porque mamá no quiere estar embarazada, y temía a la reacción del esposo (el miedo creado por el Enemigo Interior de la madre contamina a Alicia, comenzando ésta a vibrar en miedo y creando su propio Enemigo Interior). La mamá no quiere el embarazo, lo rechaza, el bebé siente rechazo y culpa. Si la madre tiene miedo y no quiere el embarazo, porque no es el momento, el Enemigo Interior le dice al feto que está causando problemas, ya que su mamá es infeliz y su padre tendrá que trabajar más y dejar a sus amigos. Además por causa de ella el cuerpo de su madre se deformará. Por

todo lo anterior hizo mal al llegar, y por lo tanto es CULPABLE. Alicia cree lo que el Enemigo Interior está diciendo y acepta la culpa.

Otras situaciones que provocan culpa:

Celos o Envidia

La Madre de la hija o el padre del hijo: En los dos casos se manifiestan las mismas actitudes y emociones hacia los hijos. La envidia de los padres hacia los hijos se vuelve una carga enorme para el hijo o la hija, haciéndolo sentir terriblemente culpable por la

"desdicha" que crea en los padres. El hijo o la hija que siente culpa llega a auto sabotear (bloquear) su desarrollo y éxito, con la esperanza de que los padres dejen de comparársele, de competir y de envidiarlo, ya que nada de lo que él o ella haga será suficientemente bueno para satisfacer las necesidades de la madre o el padre celoso.

A la madre o padre le hubiera gustado haber sido tan bonita o guapo como la hija (o), haber sido tan inteligente y lista(o) en la escuela como su hija (o), segura(o) de sí misma(o), haber tenido las mismas oportunidades que la hija (o) tiene, etc.

En la mayoría de los casos los padres no están conscientes de lo que sucede, ya que es su Enemigo Interior actuando y utilizando las necesidades que tuvo de niño o adolescente. Pero los hijos reciben el mensaje de celos, transmitido a través del comportamiento de los padres.

Ejemplo:

Teresa: *Mi madre está celosa de mí. Desde que yo era adolescente he sentido que compite conmigo, es como si ella quisiera ser yo. Recuerdo muy bien cuando estaba en la preparatoria, invité en tres distintas ocasiones a unos amigos a la casa. Yo quería platicar con ellos, pero mi madre siempre intervino en nuestra conversación y al poco rato parecía como si yo no estuviera. Se quedaron*

platicando con ella toda la tarde, y después de un tiempo se convirtieron en amigos de mi madre, ya no míos. Yo solía vestir con chaquetas cortas y tener mi pelo largo, ella comenzó a vestir muy parecido a mí y dejó crecer su cabello. Si yo me compro un coche nuevo o me voy de viaje, ella quiere hacer lo mismo.

Miguel: *Cuando yo era niño, mi padre solía decirme: Yo no tuve lo que ahora tú tienes, me hubiera gustado que mis padres me hubieran dado lo que yo te doy a ti, me hubiera gustado haber podido estudiar como tú, haber tenido la seguridad y la fortaleza para tomar las decisiones que tú has tomado, tener los lujos que ahora tienes, las oportunidades que tú tienes, etc. No lo tomes a mal, pero te envidio, yo nunca pude confrontar la situación con el valor con que tú lo haces, ¡bueno!... es envidia de la buena.*

Si los padres cuando eran niños o adolescentes deseaban haber tenido o tener lo que los hijos tienen ahora, es como si compitieran por tener todo lo de los hijos. Como parte de la envidia y los celos, en la gran mayoría de los casos los hijos son criticados, no importa lo que hagan, positivo o negativo, éxito o fracaso, siempre habrá un punto malo que el Enemigo Interior de la madre o padre con celos o envidia aprovechará en contra de ellos.

Ejemplo:

Alberto *es un músico talentoso. Desde que era niño toca maravillosamente el piano. Su padre fue un buen músico sin suerte que nunca encontró una oportunidad para sobresalir. Sospechando que su hijo tenía gran talento musical, nunca lo motivó a estudiar ni a perfeccionar su técnica. Alberto recibía a través de estas pequeñas actitudes, el mensaje de celos del padre. En su necesidad de agradar al padre prometió ayudarlo, cuidarlo y hacerlo feliz.*

Sin embargo, Alberto estudió la carrera de música y comenzó a tener algunos trabajos importantes, pero la culpa por ser más talentoso y tener éxito provocó se castigara para así evitar causarle "dolor" al padre. Comenzó a auto-sabotear su

trabajo, siendo que es un extraordinario pianista, siempre trató de estar a la sombra de otros para no brillar. Su padre inconscientemente desde que Alberto entró a la escuela de música, se encargó de recordarle lo celoso que estaba de él. En dos ocasiones al llegar a su casa no encontró el piano que con tanto esfuerzo había comprado. Preguntó a su padre qué había pasado con el piano, y éste contestó haberlo vendido por necesitar dinero.

El Enemigo Interior hizo creer a Alberto que si destacaba como músico, el padre sufriría, entonces él sería malo y culpable por el dolor que su éxito causaría al padre frustrado.

En la mayoría de los casos, los celos por parte de los padres hacia los hijos se ven frenados cuando el hijo (a) se encuentra en situaciones dolorosas, ya sea emocionales, financieras o de cualquier otro tipo. Los padres generalmente ayudan a los hijos apoyándolos sin importar lo que esté sucediendo. Su instinto paterno (o materno, según el caso) llena de amor, ayuda y apoyo a sus hijos. Pero también se dan algunos casos en los que no se recibe apoyo de los padres ya que la parte adolescente o infantil en el padre o la madre está estancada, el Enemigo Interior se ha apoderado de ellos y les imposibilita recordar el amor por sus hijos y ayudarlos en los momentos difíciles.

Sexualidad

En algunos grupos sociales y sociedades, la sexualidad todavía es considerada como un tabú, algo prohibido de lo que no se puede hablar.

La prohibición significa que aquello que está vedado es malo o dañino. Cuando el individuo realiza un acto que de antemano ha sido condenado, sabe que es culpable por haber desobedecido la ley. Hablando en términos de sexualidad, si ésta es condenada y se atreve a explorarla, se está haciendo algo malo; pero el delito es mayor cuando se tiene el “atrevimiento” de gozar y contactar con el clímax de la sexualidad.

No importa que la persona esté unida a su pareja bajo las leyes que rigen su sociedad, ya el programa se grabó durante el periodo de su infancia a la adolescencia. La sexualidad está grabada como algo malo, sucio y prohibido, por lo tanto, la culpa llegará al individuo atrapándolo como a un pillo que ha cometido un delito.

En algunas religiones y sociedades, al niño, desde que es un bebé, se le prohíbe tocar y explorar sus genitales. Se le dice: "*No te toques, está sucio...*", "*Quítate la mano de ahí...*", "*¿No te da vergüenza? te estás tocando...*". Su religión le prohíbe toda actividad relacionada con la sexualidad, tal como la masturbación. De adulto no puede tener relaciones sexuales a menos que sea dentro del matrimonio, pues lo contrario es considerado pecado. Esto quiere decir que si se masturba o tiene relaciones extramaritales, está cometiendo pecado y por consiguiente es malo y culpable, entonces merece ser castigado.

Ejemplo:

Joe: *Mi madre ha sido muy creyente toda la vida, se educó en un convento. Cuando se casó con mi padre tenía sólo unos meses de haberse graduado y mis abuelos la casaron con él sin preguntarle.*

Durante el trabajo de regresión al vientre de su madre, recordó y dijo:

Ahora que mamá está embarazada de mí siento no estar limpia. Tiene vergüenza de exponer sus piernas con un doctor y abrirlas. Si yo nazco, es como si ella muriera por la vergüenza. Se avergüenza por tener relaciones sexuales con mi padre, y el embarazo es un tormento para ella por la vergüenza y humillación de ser expuesta. Me siento triste por ella y no la puedo ayudar. Me siento frustrado y ansioso, no quiero salir y ella no me quiere dejar nacer porque no quiere abrir las piernas. Yo le digo que todo está bien, que no tenga miedo, prometo siempre estar con ella para cuidarla porque pienso que ella no podría sobrevivir sin mí, siento

que le estoy causando dolor a mi madre y por eso tengo miedo de causar daño a los demás.

El bebé o pequeño niño que por naturaleza explora sus genitales, aprende que éstos son sucios, algo de lo que tiene que estar avergonzado, de tal suerte que el individuo que pertenece a esta doctrina y atiende sus necesidades fisiológicas masturbándose o con relaciones antes del matrimonio, crea culpa y se siente malo. El concepto de que la sexualidad es mala queda grabado en el niño o adolescente, por lo que al llegar a la adultez y casarse, la culpa que grabó en la infancia recobraré fuerza en el momento de estar con la pareja. Su relación sexual se verá empañada por un sentimiento inconsciente de prohibición, culpa y miedo.

El ser humano nace con energía sexual y naturalmente la utiliza positivamente en beneficio de su desarrollo durante los primeros años de vida. Por ello el bebé toca y explora sus genitales, ayudando así a reciclar la energía del biogenerador que se encuentra en ellos para proveer de energía a los otros biogeneradores.

El niño crece utilizando esta energía y naturalmente sabe que es sagrada, la cual en los primeros años de su vida sólo él puede utilizarla, que no ha de compartirla con nadie sino hasta que su cuerpo físico tenga la madurez necesaria, y hasta que emocionalmente esté listo para hacer uso de ella con la persona que escoja.

Abuso sexual

La víctima se sentirá culpable debido a que, aún cuando tiene la necesidad de impedirlo, por su instinto natural de conservación permite que el acto se consume. Ante la imposibilidad de evitar el abuso se siente culpable, no importando la situación de desventaja física y/o moral en la que se encontraba.

El abuso sexual no forzosamente se efectúa con violencia, también puede darse en forma pacífica, con engaños o utilizando la autoridad que el abusador posee sobre su víctima.

En el acto de violencia, la víctima puede ser tomada por sorpresa o no. Y aunque ella se resista, el agresor tiene más fuerza y la maltrata física y verbalmente. La víctima no puede defenderse. Se siente mala, culpable por no haber tenido la fuerza para poder detener este acto.

En actos pacíficos, el abusador sabe que tiene el control sobre su víctima. Ésta no puede y no intenta defenderse porque es más débil y la autoridad que el abusador ejerce y representa es muy fuerte, la víctima le teme. Sabe que lo que está pasando es incorrecto, debe evitarlo, pero el miedo se lo impide. Se siente culpable.

En la mayoría de los casos de abuso pacífico, el abusador es un conocido o miembro de la familia, y la víctima es obligada, bajo amenaza, a prometer no decir nada a nadie. La víctima, al no poder contar lo sucedido, lo encubre. Se siente culpable y cómplice del abusador, teme por los otros miembros de la familia, ya que piensa que corren riesgo. Se siente culpable.

En ambos casos, la víctima puede bloquear mentalmente lo sucedido y no volver a recordar, pero en ella permanece la sensación de culpa, miedo, de ser sucia y mala(o).

Ejemplo:

Carla: Tenía seis años... después de ir a misa los domingos mi madre me decía que fuera a visitar a mis padrinos. Un día estando en el jardín, mi padrino me llamó y abrazó, me quedé junto a él y comenzó a acariciarme las piernas hasta que llegó a mis genitales. Yo me asusté pero él me detuvo y continuó tocándome. Me dijo que no dijera nada a nadie y que si lo hacía mi mamá se iba a enfermar. Así continuó haciéndolo. Yo ya no quería ir a su casa, pero no podía decírselo a mi madre, pues si lo hacía yo sería la causante de que ella se enfermara. Siempre me he sentido mala y sucia, cada vez que me acuerdo de él me dan ganas de

hacerle un daño muy grande y eso también me causa culpa porque yo no soy agresiva.

Marian: *Mi tío, hermano de mi papa, vivía con nosotros. Yo tenía ocho años y acostumbraba entrar a su habitación para jugar con él. Un día me invitó a ver unas revistas, eran pornográficas. Cuando vi lo que era me negué, pero me dijo que no tenía nada de malo, que tenía que aprender. Me prohibió decir nada a mis padres, que era un secreto y si les decía ellos no entenderían porque eran muy anticuados y podrían correrlo y no tendría adónde ir. Comenzó a llorar, me dio lástima porque nadie lo quería, guardé el secreto e hice caso a lo que me decía. Después de como dos meses empezó a masturbarse frente a mí. Al principio no le hice caso pero después comenzó a abusarme, esto duró como dos años, hasta que un día ya no pude más y le dije que si no dejaba de hacerlo le diría a mis padres... Me siento muy culpable por haberle permitido abusarme durante tanto tiempo. Una parte de mí odiaba lo que estaba pasando, pero la otra parte le gustaba, sentía muy bonito y eso me hace sentir que algo está mal en mí. Me siento sucia y culpable por lo que pasó.*

Margarette *relató: Nunca había recordado esto, es como si fuera una pesadilla pero en realidad sí sucedió. Cuando tenía siete años, estaba toda la familia reunida en casa de mis abuelos. Entré a una habitación y el esposo de mi tía estaba borracho y me abusó. Yo no pude gritar ni hacer nada, tenía mucho miedo, pero cuando él comenzó a acariciarme creo que me gustó... Eso está mal, ¿no crees? Cuando casi había acabado, mi padre entró y se enojó mucho, me tomó del brazo, me sacudió y dijo: ¡Sal del cuarto! Me fui y ya no me acuerdo de más... Nunca me dijeron nada, pero ahora sé que desde entonces mi padre cambió. La sensación que tengo es como que mi padre me culpó por lo que pasó... Siempre me he sentido culpable por mi comportamiento sexual. No sé qué pasa, pero me disgusta.*

Dedo acusador:

Los individuos tenemos una forma de expresar corporalmente cuando estamos señalando algo o a alguien, utilizamos el dedo índice para señalar, y automáticamente 3 dedos se doblan hacia uno mismo. Pues bien, esta forma automática de señalar, cuando hablamos de emociones, es indicativa de juicio, juicio hacia los demás pero sobre todo -subconscientemente- hacia uno mismo.



Cuando nos enojamos o sentimos ofendidos, inmediatamente pensamos que la otra persona o circunstancia X, nos hizo enojar o nos ofendió, apuntamos con el dedo índice *al "culpable" diciendo a los demás: "esa persona me hizo o dijo tal o cual cosa, o tu me hiciste, eres culpable de mi sufrimiento"* sin embargo los otros 3 dedos (medio, anular y meñique) apuntan hacia nosotros mismos, ¿Qué nos quieren decir estos dedos? ¿Por qué apuntan hacia nosotros mismos? Nos están advirtiendo que nuestra visión sobre las personas o situación que nos incomodó esta equivocada, debemos voltear a vernos a nosotros mismos, y preguntarnos: ¿Por qué lo que dijo me hizo reaccionar con enojo? ¿Qué estoy suponiendo o imaginando que me hizo sentir ofendido? ¿Debo dejar de suponer? ¿Qué me esta queriendo decir esta situación en la que me encuentro? ¿Sentí miedo por lo sucedido? Y muchas otras preguntas que pueden surgir de la aparente causa que provocó el conflicto interno en uno mismo. Pero básicamente a través de la

promesas se debe buscar la respuesta a la emoción o emociones alteradas por la situación o la transgresión sufrida.

He de advertir sobre las personas que tienen la promesa de ser buenas, perfectas o número uno, les costará trabajo llegar a entender el significado del dedo acusador. Las personas con promesa de ser buenas, difícilmente podrán aceptar estar enojadas o haber dicho o hecho algo que pudo dañar a otros, siempre son las víctimas de las circunstancias que los rodea o las personas, si aceptan ser la causa del conflicto, ante sí mismos y los demás dejan de ser buenas convirtiéndose en malas, si eso sucede dejan de tener un propósito en la vida. Así mismo sucede con las personas con promesa de ser perfectas o número uno, la dificultad de entender se incrementa pues para ellos equivocarse es lo peor que les puede pasar, si lo aceptan dejan de ser perfectas; siempre buscan un culpable para depositar en ellos sus equivocaciones, pues en la perfección es inexistente la equivocación. Se debe recordar que una persona puede tener las dos o tres promesas al mismo tiempo bueno/perfecto/número uno.

Por lo tanto hay que recordar que cuando se acusa, culpa o señala a alguien, antes debemos hacer un análisis de ¿Por qué estamos en esa situación? ¡Lo que te choca te checa! Busca en tus promesas por que te sientes mal.

En estos tiempos del salón de los espejos el dedo acusador será más evidente y posiblemente saldrá a relucir con mayor frecuencia. Utiliza la auto-observación cada vez que señales a alguien, observa que es lo que no te gusta, criticas o te enoja de la otra persona.

Ejemplos:

Si el enojo de mi compañera de trabajo me esta chocando es por que me estoy reflejando, por diferentes razones como:

- a).- por que tengo que ser buena y no me permito enojarme,
- b).- tengo miedo de que me lastimen
- c).- me recuerda a algún familiar,
- d).- soy igual que ella y no lo quiero admitir por que soy perfecta

Me burlo o critico la forma en que mi amigo se viste y habla.

- a).- por que me gustaría ser como el y no puedo

b).- me hace sentir menos

c).- me da vergüenza que me vean con el

d).- tengo la promesa de ser bueno y el es diferente a lo que la sociedad llama educación.

e).- soy perfeccionista y sus formas son inadecuadas para mi.

f) pienso que pensarían mis padres si me vieran con el.

Promesa no cumplida...

Castigo Asegurado

Cuando el individuo realiza las promesas, decisiones trascendentales o compromisos, lo hace con la creencia de encontrar un propósito en la vida, un propósito que le dé una razón de vivir, ya que los miedos, culpa y sus propias impresiones negativas de la madre, además de su Enemigo Interior, motivaron que el niño las leyera como un “soy un estorbo”, “un obstáculo”, “algo indeseado”, “fuera de tiempo” o “un peligro para la salud de la madre”. Siente tanta confusión que piensa que no debe nacer porque va a crear problemas. Pero su alma le motiva a seguir adelante, sabe que tiene que nacer y entonces encuentra una justificación para ello: la PROMESA. A través de ella encuentra un propósito de vivir.

En la mayoría de los casos, como no se recuerda conscientemente la promesa, no se cumple, por lo que la persona siente que fracasa. En otras ocasiones las cumple a medias y también tiene una sensación de no estar haciendo bien las cosas, por lo que sentirá culpa y sabe que todo culpable merece castigo. Al mismo tiempo, siente que no tiene propósito de vivir pues cree que el propósito para el cual nació fue para cumplir la promesa, y sin embargo no está cumpliendo con su objetivo. Al no cumplir, no hay razón para vivir, situación que el Enemigo Interior aprovechará para orillar a la persona a buscar inconscientemente la muerte. ¿Por qué la muerte? Porque la muerte es la única opción cuando no se tiene ningún propósito para vivir; no hay para qué vivir, no hay para qué trabajar, estudiar o buscar, lo que sigue es morir.

El castigo es aceptado por medio de un mecanismo, el cual el Enemigo Interior realiza interfiriendo el paso correcto de la energía vital suficiente para mantener al

cuerpo humano en buen funcionamiento. Esto aunado a que el ser humano, sintiéndose culpable, ha aceptado mentalmente la enfermedad o padecimientos como parte de su destino, sin saber cómo el mecanismo de la Mente Mentirosa y el Enemigo Interior pueden destruirlo debilitando su campo energético, por lo que el cuerpo físico baja sus defensas permitiendo así la entrada de las enfermedades. Algunas personas, por su baja energía, no tienen la posibilidad de luchar y sobreponerse al Enemigo Interior. Creen todo lo que la mente mentirosa les dice y en muchas ocasiones hasta se auto-programan para atraer una enfermedad, o aceptan la muerte como castigo, a través de enfermedades, accidentes, adicciones, relaciones de amistad o sentimentales negativas que causarán su sufrimiento, etc.

Personas de alta energía pueden sobreponerse y confrontar los embates del Enemigo Interior. Siguen viviendo pero castigándose, dependiendo de que tanta culpa sientan. Si es en menor grado, los castigos serán pequeños, como un dolor de cabeza, pérdida de la billetera, etc. Pero si la culpa es en mayor grado, encuentran el castigo por medio de enfermedades largas y dolorosas, accidentes dolorosos sin provocar la muerte u ocasionando que su cuerpo sea amputado o deformado, ya sea por cicatrices u obesidad. También aceptan castigos como fracasos financieros, pérdida de trabajo, fracasos sentimentales o divorcios, etc.

Cualquier situación que les haga sentir que no están cumpliendo con la promesa les hará sentir que pierden su propósito de vivir, aunque éste sea falso, como las promesas.

Ejemplo:

David recordó en regresión al vientre materno: *Mis padres viven en EU, es en la época de la recesión. Cuando mi madre supo que estaba embarazada se asustó mucho, no quería el embarazo porque no tenían dinero para otro miembro en la familia, además temía a lo que mi padre fuera a decir. Él tenía muy mal carácter y*

constantemente le gritaba. Yo me siento muy mal, les prometo que me portaré bien y que les ayudaré en todo, que siempre estaré con ellos para ayudarlos.

Posteriormente, agregó:

A los cinco años comencé a ayudar a mi madre con mis hermanos. Nunca le pedía nada, al grado de que en aún cuando los zapatos me quedaban chicos, no le decía por miedo a que gastara. Desde los ocho años comencé a trabajar y les daba todo el dinero a mis padres. Cuando me casé a los 24 años, ya no pude darles dinero. Me fui a vivir a otra ciudad. Mi vida se volvió un caos, no podía concentrarme, todos los días me daban dolores de cabeza y constantes fiebres, los médicos no supieron qué me pasaba, mi carácter cambió, estaba enojado todo el tiempo, no me llevaba bien con mi esposa, me sentía cansado. Un día mi esposa no soporto más mi mal carácter y me dejó. Algo que llamó mi atención fue que cuando ella se fue, mi enojo comenzó a disminuir sin saber porqué, así que decidí regresar a casa con mis padres. Ahora me siento feliz de estar con ellos pues desde que regresé, el cansancio, los dolores de cabeza, las fiebres, la falta de concentración y mi mal carácter terminaron.

David creyó que causaba problemas económicos a sus padres, prometió ayudarlos siempre y estar con ellos convirtiendo estas promesas en su falso propósito de vida. Al salirse de su casa, imposibilitado para cumplir con las promesas, se sintió culpable y malo y por lo tanto merecedor de castigo. El Enemigo Interior aprovechó enviándole como castigo malestares físicos y enojo, presionó hasta que finalmente se divorció y se deshizo del motivo por el que abandonó a los padres. Finalmente regresó a casa retomando su falso propósito de vida: la promesa. En consecuencia dejó de castigarse y finalmente tuvo derecho a vivir.

Víctor: *Mis recuerdos claros y conscientes son a partir de que yo tenía tres años, pero hoy sé que desde que mis padres se casaron, la vida que él le daba a mi madre y después a mí, estaba llena de dolor, desprecio y engaño, ya que él tenía*

otra familia. Cuando llegaba a casa, después de semanas de no aparecerse nos corría diciéndonos: “¡Lárguense de mi vida!”, a lo que yo, teniendo seis años, contestaba pidiéndole a mi madre que nos fuéramos a vivir con mis abuelos o tíos, lejos de mi padre. Pero ella me respondía: “No podemos hacer eso, si lo hacemos te quedarás sin padre y nadie que vea por tí”. Cuando su padre (mi abuelo) nos visitaba y la veía sufrir, molesto por la situación y cegado por el coraje le decía a mi mamá: “Entre este niño y tu esposo te están matando”. Lo que para mí quedó muy claro fue que debido a mí ella sufría y se estaba muriendo.

Por otra parte, mi madre me dejaba ir a jugar con mis vecinos. Frecuentemente después de jugar entraba a la casa y me encontraba a mi madre llorando, yo le preguntaba:

-¿Qué haces?

-Nada, aquí planchando las camisas de tu padre, y él nos tiene aquí abandonados. Bien me decía mi papá que no me casara con ese hombre. Debí haberme quedado en mi casa, pero ni hablar, mi obligación es quedarme con él y aguantar mi sufrimiento para que tú tengas padre... ¿Y todo para que? para nada, porque cuando crezcas te casarás y te irás dejándome sola.

A lo que yo contestaba:

-¡No mamacita, no te preocupes!... ¡Te prometo que siempre voy a estar contigo y nunca me voy a casar!

Años después, a los 23 años, decidí casarme, cosa que mi madre reprobó recordándome la promesa...

-¿No que nunca te ibas a casar?

Por eso viví con mi esposa en casa de mis padres. Al poco tiempo de que mi madre le declaró la guerra a mi esposa, decidí salir de su casa e irnos a vivir a un departamento. Unos meses más tarde comencé a sentir una angustia que me consumía. No sabía qué me pasaba. Comencé tomar para apagar el fuego de tan extraño malestar que nadie podía diagnosticar. Años más tarde me divorcié, me casé de nuevo y me volví a divorciar. Mi alcoholismo creció, me estaba acabando. Tuve dos accidentes por manejar en estado de ebriedad y estuve a punto de morir.

Víctor, al escuchar al abuelo, creyó que estaba causando la muerte de su madre porque su abuelo decía que entre él y su padre la estaban matando. Víctor se creyó culpable del sufrimiento de su madre, por lo que prometió no casarse y cuidarla para que no muriera. En este momento Víctor convirtió estas promesas en su falso propósito de vida.

Al casarse tuvo que vivir con su madre, pero al dejarla comenzó a castigarse emocional, física y mentalmente. Se sintió malo y culpable ya que su Enemigo Interior le envió angustia por no cumplir las promesas. Su castigo fueron los divorcios, el alcoholismo, y la imposibilidad de sentirse bien consigo mismo. Finalmente su Enemigo Interior lo llevó a castigos mayores: accidentes donde casi pierde la vida. ¿Por qué?, porque la pena mayor para un culpable es la Pena de Muerte. Ya no tiene razón para vivir, ya que él siempre creyó que la razón de su existencia era estar con su madre, cuidarla y vivir con ella.

Daniela, de 40 años, madre de dos hijos, buscaba alternativas para sanar sus emociones y ayudar al tratamiento que estaba llevando contra su cáncer en el estómago.

Comenzó a narrar su vida desde que era niña y dijo: *Tenía cuatro hermanos, el mayor se fue de la casa antes de que yo naciera, el segundo tenía ocho años, yo*

de seis, más dos hermanitos chiquitos, el último de dos años. Fue durante ese tiempo cuando mi madre enfermó de cáncer en el estómago...

Mi padre era un borracho, nunca estaba en casa, y cuando llegaba lo único que hacía era pegarle a mi madre, aun cuando estaba enferma...

Cuando yo tenía siete años, le pregunté a mi mamá que qué tenía. Ella me dijo que tenía cáncer y que se iba a morir. Yo le dije:

-No te mueras, pásame tu enfermedad, pero no te mueras. Dámela, es mejor que yo me muera en lugar tuyo. Yo te cuidaré y nada te va a pasar.

Cuando estaba muriendo nos pidió que cuidáramos bien de mis hermanitos. Nos quedamos solos. Mi padre apareció después de una semana, y aunque le fueron a avisar, nunca vino a vernos. Mis tíos se hicieron cargo de los gastos del sepelio de mi mamá, pero no podían atendernos, también eran muy pobres. Como le prometimos a mi mamá, mi hermano salió a buscar qué comer y yo me quedé cuidando a mis hermanitos. Mi padre fue a vernos sólo una vez y no volvió, vivía con otra mujer y tenía otros hijos.

Pocos meses después mi hermanito, el que seguía de mí, se salió de la casa y nunca pudimos encontrarlo. Lo buscamos por días, pero no supimos si se murió o se lo robaron... No supe cuidarlo, siempre he cargado con ese peso en mi conciencia.

Xavier: *-¿Cuántos años tenía tu madre cuando se enfermó?*

Daniela: *-40, los mismo que yo ahora.*

Xavier: *-¿En dónde tuvo el cáncer?*

Daniela: *-En el estómago.*

Xavier: *-¿Tú dónde tienes el cáncer?*

Daniela: *-En el estómago.*

Xavier: -¿Te sentiste culpable porque tu mamá murió?

Daniela: -Sí, yo le pedí que me lo pasara, y cuando murió creí que no la había cuidado bien, como se lo había prometido cuando le dije que nada le iba a pasar.

Xavier: -¿Crees que hubieras podido mantenerla con vida?

Daniela: -Ahora no, pero cuando era niña sí lo creía, estaba segura que si me pasaba su cáncer ella se salvaría. No lo logré.

Xavier: -¿Cómo te sentiste cuando tu hermano se perdió?

Daniela: -Me quería morir, quería desaparecer... y sigo pensando que fue mi culpa.

Xavier: -¿Te das cuenta que se está repitiendo en ti lo mismo que le ocurrió a tu mamá?: a los 40 años tienes cáncer en el estómago. Es a la misma edad en la que se encontró que tu madre tenía cáncer y en el mismo lugar que ella.

Eso significa que cuando le pediste a tu madre que te diera su enfermedad, abriste tu campo energético, el Enemigo Interior aguardó a cumplir tu deseo a la edad misma en la que tu madre inició con su problema, y la culpa que has cargado con la desaparición de tu hermano ha sido alimento perfecto para cumplir con tu deseo de morir.

Cuando ella te dice que se va a morir, para que sane, tú le ofreces que la vas a cuidar. Esto se convierte en tu propósito de vida. Al estar muriendo, ella te lo cambia por el de cuidar a tus hermanos, pero cuando el hermano se pierde tú pierdes el propósito de tu vida (promesa), y te quieres morir. Como sigues pensando que es tu culpa, el deseo de morir sigue vigente porque no cumpliste la promesa de cuidar a tus hermanos, por lo tanto ya no tienes propósito de vivir. Así que aquel primer deseo de tener cáncer se activa como castigo.

Meggan: *Cuando mi esposo murió me sentí muy afligida y sola. Sentí una parte de mí irse con él, pensé nunca poder olvidarlo. Mis cinco hijos, sufrieron mucho, especialmente el mayor, pues estaba muy apegado a su padre. Al morir mi esposo, Enrique, el mayor de mis hijos, me dijo que no me preocupara, que él me ayudaría con sus hermanos. Pero yo no podía dejar que él hiciera eso, así que le*

expliqué que ellos eran mi responsabilidad, y desde ese momento mi única razón de vivir eran ellos. Ahora recuerdo la promesa que me hice en silencio, envuelta en mi dolor, amor y compasión por mis hijos: "Nunca los abandonaré, siempre los cuidaré".

Al pasar los años tuve algunos pretendientes, pero nunca me quise volver a casar. No he podido olvidar a mi esposo, además mis hijos eran primero y no me iba a arriesgar a que una pareja me desviara de mi propósito primordial: cuidar a mis hijos y darles lo mejor de mí, ya que yo tenía que suplir a su padre.

Mis hijos ya están grandes y tienen sus propios negocios. Unos están casados otros siguen solteros pero están bien económicamente. Por eso decidí aceptar una propuesta de trabajo en otra ciudad. Así que me fui pero no sé qué me pasó. Unos meses después de haberme cambiado comencé a sentirme mal, los doctores no encontraron nada en los estudios que me hicieron, pero los dolores de estómago y las taquicardias eran constantes, así como los mareos y los desmayos. Comencé a bajar de peso y me sentía muy mal, incluso llegué a pensar que me moriría, pues nadie encontraba la causa de mi malestar. Decidí regresar y estar cerca de mis hijos. Poco a poco, sin ninguna explicación, comencé a sentirme mejor y los médicos no entienden qué me pasó y yo mucho menos.

Xavier: *-¿Sabes cuantas promesas hiciste?*

Meggan: *-Sí, una, la de cuidar a mis hijos. Y me siento muy tranquila porque lo hice muy bien, todos ellos son buenos muchachos y felices.*

Xavier: *- No, tienes tres promesas: "Cuidar a tus hijos...", "estar siempre con ellos..." y "nunca olvidar a tu esposo...". ¿Sabes porqué enfermaste?*

Meggan: *-No, ya te dije que nadie supo qué me pasó. ¿Tienes una idea?*

Xavier: *-Te voy a explicar promesa por promesa y te darás cuenta.*

Primero, al morir tu esposo te hiciste la promesa en silencio de nunca olvidarlo. Lo que significa que al no olvidarlo siempre está presente en tu vida. Por lo tanto, en

ella no puede haber lugar para otra persona que no sea él, dando como resultado el que nunca te hayas vuelto a casar.

Segundo, hiciste dos promesas a tus hijos: nunca abandonarlos y siempre cuidarlos. Esto quiere decir que toda tu vida debes estar con ellos, así que al mudarte de ciudad estabas incumpliendo tus promesas, estabas haciendo algo mal, lo que significa que eres mala madre y como castigo tuviste todos esos malestares físicos que ningún médico pudo determinar porque no estaban en tu cuerpo físico, sino que fueron provocados por el Enemigo Interior. Cuando realizas esas promesas se convierten en tu falso Propósito de Vida, lo que no quiere decir que sin promesas los hubieras desamparado. Pero al prometer, tu energía se queda comprometida o concentrada en cumplir y estar con ellos. Cuando te fuiste porque tus hijos crecieron y ya no te necesitaban, tu falso propósito de vida te reclamó seguir cumpliendo, porque de lo contrario morirías, al ya no existir ningún motivo para continuar viviendo. Por supuesto esto es a nivel subconsciente.

Conclusión:

El enfoque en el trabajo de limpieza emocional, debe de concentrarse en la eliminación de las promesas que son consecuencia del rechazo, y en superar la falsa idea programada en las memorias celulares, mentales y emocionales, de que el rechazo es sinónimo de una orden para morir, es decir, que cuando los padres o parientes cercanos rechazaron o cuestionaron la existencia del hijo (a), ya sea durante la gestación o después del nacimiento, este bebe o niño cree que no debe de existir, o que debe de desaparecer, lo que es igual a morir.

El alma siempre invita a nacer y seguir adelante. El dilema de a quién hacerle caso, depende, por una parte, del aquel mensaje del alma que dice: “Nace y aprende”. Y por otra parte, los padres o parientes que dicen: “No es el momento de tener un bebé...”, “Niño malo...”, “Estorbas...”, etc. Esta confusión causa pánico porque el bebé o niño sabe que necesita continuar, por lo tanto, promete

en búsqueda de una razón para vivir, o un falso propósito de vida, ya que el alma le dice: “¡Adelante!”, “¡Continúa!”, “¡Vive!”.

Con la promesa, el bebé o niño cree que los padres lo van a aceptar, va a tener derecho a vivir y va a poder realizar lo que el alma le dice que tiene que hacer. Pero como las promesas son imposibles de llevar a cabo, por lo que el incumplimiento de la promesa hace que se pierda el propósito para vivir, ya que el falso propósito indica que nacemos para cumplir la promesa. Entonces se activa el viejo programa de muerte el cual dice: “Si no cumples tu promesa, no hay propósito para vivir, entonces debes morir”.

Como nadie quiere morir, y ante la imposibilidad de cumplir una promesa, lo que entonces se busca, de forma consciente o subconsciente, es un castigo para así poder justificar y pagar poco a poco la existencia en esta vida.

En otras palabras: SI NO HE PODIDO CUMPLIR MI PROMESA, ME CASTIGO EN LUGAR DE MORIR. Es decir, se opta a través del castigo por una muerte en pequeñas dosis.

Es por este proceso tan complicado, que resulta difícil –aunque de ninguna manera imposible-, el eliminar y romper con la promesa y el castigo. Debido a la fantasía de que si se rompe la promesa se rompe con el falso propósito de vida, y si se elimina el castigo –que es la cuota para sobrevivir-, entonces se podría morir.

Por lo tanto, para eliminar las promesas y así evitar seguir castigándote, es imprescindible que comprendas que el verdadero propósito de vida es el que tu Alma te dictó antes de nacer: Aprender, vivir en armonía, sabiduría y amor para lograr la reconexión con Dios. Descubrirte a ti mismo y saber realmente quien eres, esto es, un ser bueno, inocente que merece vivir en armonía, otorgándose amor a si mismo y para si mismo, sin llegar a caer en el egoísmo; y con la certeza de que eres bueno, y que mereces vivir aún sin la aprobación de los demás.

Sexualidad

Durante siglos, en Occidente, las instituciones religiosas han jugado un papel importante para la guía de los seres humanos en el intento de su reconexión con Dios. Desafortunadamente, la confusión que experimentaban los individuos dentro de estas instituciones dio como resultado que algunas enseñanzas fueran encubiertas debido a una mala interpretación que hubo de ellas. En contraposición a esto, las escuelas de ciencias ocultas o mejor conocidas como escuelas esotéricas, a pesar de haber sido perseguidas, tuvieron la tarea de resguardar el conocimiento para que, llegado el momento, el ser humano pudiera acceder a él.

El encubrimiento de la verdad en relación a la sexualidad, ha provocado que la humanidad permanezca en el desconocimiento del verdadero propósito de la unión entre hombre y mujer: La reconexión con la conciencia espiritual y la liberación del alma para reencontrarse con su origen. Sin embargo, se creó una interpretación equivocada alrededor de la sexualidad, dando como resultado un ambiente turbio y sucio que genera en la persona emociones confusas de: deseo-culpa y/o miedo-gozo. Por lo que el individuo es incapaz de sentir AMOR PLENO en el momento del acto sagrado que es la unión íntima con su pareja.

Los antiguos egipcios, hebreos, griegos, mayas en México, incas en Centroamérica, chinos, japoneses e hindúes, consideraron a la sexualidad como una Ciencia Sagrada que eleva la energía sexual en un vínculo que une a la pareja hacia el camino de Dios.

En tratados donde se acepta la sexualidad como Ciencia Sagrada, es bien sabido que en toda relación sexual, la energía de la pareja se intercambia, creando un lazo energético. En el momento de la eyaculación, el hombre deja partículas de

energía en la mujer que actúan como conexión energética de la pareja durante varios años.

En una relación estable, estas partículas de ningún modo afectan al hombre y a la mujer, ya que el propósito de ambos es utilizar su experiencia de convivencia para su desarrollo como individuos, pareja, familia y (aunque conscientemente no lo saben) en su desarrollo espiritual.

En relaciones temporales o casuales con ausencia de amor, donde es solamente atracción sexual, las partículas de energías depositadas en la mujer actúan como ancla y obstaculizan el desarrollo espiritual de ambos individuos.

Como consecuencia, la mujer se encuentra en mayor desventaja debido a que las partículas energéticas depositadas por el hombre la contaminan, y la mezcla de estas partículas da como resultado un aceleramiento del desgaste energético y físico, incrementando el poder del Enemigo Interior, el cual enviará impulsos y estimulación sexual con mayor frecuencia para que la mujer continúe en actividad sexual desordenada, dando como resultado una constante necesidad fisiológica por orgasmos. Al drenar constantemente su energía, se manifiesta un envejecimiento prematuro, además de síntomas de debilitamiento. Aunado a otros trastornos emocionales como culpa y auto-desprecio, la mujer se siente impotente para frenar esta conducta sexualmente compulsiva.

En cuanto al hombre que utiliza su energía sexual en relaciones temporales o casuales, este pierde energía a través de la eyaculación , provocando a la larga un debilitamiento físico y un acortamiento de vida. Además, incrementa al Enemigo Interior que le envía pensamientos y necesidades sexuales hasta que se produce una continua necesidad de tener relaciones sexuales, causando culpa, auto-desprecio e ira hacia sí mismo.

Cada vez que se tiene un orgasmo sin amor, con el falso propósito de gozar y tener satisfacción física, ambos individuos pierden energía, se drenan. El clímax es momentáneo, sólo dura unos instantes porque está vacío del ingrediente primordial: Amor.

Es por ello que en todas las culturas, desde tiempos remotos, jamás han recomendado la práctica de relaciones sexuales casuales (que en la actualidad se les llama aventuras), e incluso hasta las prohíben, debido a que relaciones múltiples ensucian a la mujer y desnutren energéticamente al hombre, provocando bloqueos en la corriente eléctrica que impide el flujo energético, evitando así la evolución espiritual.

La relación de amor con una pareja estable mediante la sexualidad, unifica los campos de energía, interconectándose y retroalimentándose. Se establece un sentido de unidad con la pareja (cuando hay amor, deseas estar con tu pareja, disfrutar de su presencia y compartir con ella todo lo que tú eres).

Cuando hay una relación estable de pareja, que por diversas circunstancias se separa en situaciones dramáticas, como es el caso de un divorcio o muerte, al momento en que uno de los dos se va, el que se queda siente un profundo vacío. En palabras textuales, el individuo dice: "*Me siento desgarrado...*", "*Siento como si me hubieran arrancado un pedazo...*". Esto no es una metáfora, es algo real. Hay un desgarramiento en el campo energético debido a que había estado unido por su interconexión sexual. Al separarse en forma dramática o brusca, el campo que se había formado se rompe produciendo un hoyo energético.

En la actualidad también encontramos el lado opuesto. Aún en contra de las creencias religiosas, el individuo se ha liberado sexualmente debido a la gran manipulación del tema en los medios de comunicación, donde se transmiten mensajes que lo incitan a tener actitudes promiscuas y de vicio a través de la música, videos, cine, TV, revistas, etc. Quienes promueven esto, son personas

ignorantes que desconocen que el propósito verdadero de la energía sexual es la elevación del espíritu.

Manipulan y hacen de la sexualidad una moda como símbolo de "liberación" y "modernidad", que unido al alcohol, tabaco y drogas provoca que el individuo siga estas tendencias. En consecuencia, termina drenando su energía sexual y alejándose cada vez más de la posibilidad de reconectarse consigo mismo y con su Alma, provocando en él un enorme vacío el cual cree que llenará a través de su conducta sexual y los vicios.

La liberación sexual, o el rompimiento de tabúes e inhibiciones sexuales debe enfocarse en una dirección espiritual positiva, que lleve al conocimiento pleno de uno mismo con su Ser Superior, que a su vez lleva a la reconexión con Dios. De lo contrario, las diferentes y novedosas experiencias sexuales causan vacío existencial, que quiere decir vacío en relación al significado de la vida.

La sexualidad de ninguna manera es algo malo, sucio o prohibido. Es una herramienta que Dios otorgó al ser humano para ser utilizada, no sólo para la procreación, sino también para que el individuo pueda elevar su energía y con ella encontrar el camino a la meta final, es decir, la evolución y su reconexión con Dios.

CAPITULO 12

Yo soy inocente

"PADRE, PERDÓNALOS PORQUE NO SABEN LO QUE HACEN".

¿Conoces esta frase del Maestro Jesús? Él pidió al Padre que perdonara a aquellos que lo estaban sacrificando. Pidió perdón en nombre de la humanidad. Él sabía que la humanidad estaba sumergida en ignorancia y confusión.

La humanidad entera está llena de malentendidos y confusión debido a que no ha podido recordar el verdadero propósito de la vida, esto es, reconocer en sí misma el amor. El amor verdadero que aparta el velo de la ignorancia y la confusión, el amor y el perdón que disuelve la culpa, el resentimiento, la codicia y el miedo. El verdadero objetivo en la vida jamás ha sido ser importante, influyente, rico, tener muchas mujeres o muchos hijos. El verdadero propósito de vivir es encontrar en uno mismo el amor, y a través del amor, el saber, la sabiduría de Dios.

Este capítulo se comenzó con uno de los legados más importantes que el Maestro Jesús dejó a la humanidad, porque en él dejó dicho a cada individuo: ***"Te perdono porque eres ignorante, no sabes lo que haces; si no sabes lo que haces eres inocente, si eres inocente estás libre de culpa, si eres libre de culpa y libre de castigo, mereces el perdón de Dios y de ti mismo"***.

Al haberte perdonado Dios, debes perdonarte a ti mismo, porque si no lo haces estás cometiendo un acto de soberbia, te crees más importante que Dios, crees tener más autoridad en ti que la que Dios tuvo para perdonarte. ¿Cómo es que te niegas a perdonarte, si el Maestro Jesús y Dios ya lo hicieron siglos atrás por ti?

Te preguntarás: ¿cómo puedo aplicar esto en mi vida?

La fórmula está en dejar de creer en el diálogo de la Mente Mentirosa y el Enemigo Interior.

Si eres producto de padres no planificadores de la paternidad, jamás fue culpa tuya que tu madre se embarazara. Ella y él decidieron tener un rato de amor o excitación sexual de la cual tú surgiste, ¡jamás los obligaste a tenerte!, ¡estás libre de culpa de que tu madre o padre al final rechazaron la responsabilidad que ellos mismos escogieron al realizar el acto sexual! Toda pareja sabe que en una relación sexual existe la posibilidad de embarazo. Por lo tanto, ¡Eres Inocente!

Si eres producto de padres planificadores y tuviste el infortunio de que ellos tuvieran situaciones negativas posteriores a tu concepción o nacimiento, por lo que realizaste promesas que no has podido cumplir, la gran noticia es que ¡Eres Inocente! Por ley natural y divina jamás podrás cambiar la vida de otros o hacerte cargo de la felicidad de otros. De ningún modo es tu papel, ya que por ley natural los padres son quienes se hacen cargo de los niños, no al revés. A los niños no les corresponde cuidar de los padres.

Que quede bien claro: Es mentira que un hijo, ya sea esperado o no, tenga el poder de hacer sufrir a otros; es mentira que cause la enfermedad o muerte de otro; es mentira que de él dependa la felicidad o desdicha de otros; y es mentira que puede escoger por otros.

Dios, al crear al ser humano le otorgó un don, uno de los más maravillosos, el **don del Libre Albedrío**, que quiere decir libertad de elección. Cada ser humano tiene esta cualidad y es la decisión de cada individuo buscar y lograr su felicidad, paz y bienestar. No hay nadie en el mundo que te pueda obligar a ser feliz si tú no quieres, así como no hay nadie en el mundo que pueda dormir por ti y gozar de las horas de descanso si tú no lo haces por ti mismo. Esto se aplica en todos los sentidos de la vida y a todas las personas con las que convives, ya sean padres,

pareja, hijos, hermanos, sobrinos, etc. Nadie puede cambiar la vida de otra persona si ésta no lo desea.

Tal vez todo esto te suene egoísta y soberbio, pero no es así. Como persona se busca el crecimiento individual en dos niveles: emocional y espiritual. Al llenar estos dos niveles con amor y autoestima, es cuando se está listo para compartir con los demás.

De ningún modo lo anterior quiere decir que te conviertas en un duro de corazón, que nada ni nadie te conmueva, indiferente al dolor y miseria ajena; o que te vuelvas déspota, que atentes contra la vida o integridad de otros, que no te arrepientas por actos negativos cometidos en tu pasado producto de tu confusión. ¡Eso jamás!, sería ir en contra de las leyes divinas. La lección es: **RESPONSABILIZATE DE TUS PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS, PALABRAS Y ACCIONES** esto implica estar siempre alerta para que todo aquello que sale de ti, sea en amor, verdad, armonía y bienestar para ti y los demás. *Cada persona es responsable de sus actos, de ninguna manera es culpable, porque como ya se dijo, la culpa trae consigo castigo, y un ignorante jamás debe ser castigado. Pero ese ser ignorante ,!sí debe hacerse responsable de sus actos! Al responsabilizarse de sus pensamientos, sentimientos, palabras y acciones, cambiándolos por cosas buenas para sí mismo, sin dañar a nadie, causando por consecuencia un beneficio a los demás, entonces esta creando conciencia, esta evolucionando, esta cumpliendo con el VERDADERO PROPOSITO DE SU VIDA. Aprender a amar.*

Ejemplo:

Juan: *Soy alcohólico, mi esposa ya no quiere estar conmigo. Dice que no soporta que cada fin de semana que voy a ver a mi madre, quien también es alcohólica, regreso a la casa ebrio. No sé qué hacer. Si no voy a ver a mi madre, temo que algo le suceda, pues ella está muy enferma. Toma mucho, sobre todo los*

domingos, y si no estoy con ella siento que algo le va a pasar, por eso tengo que ir a cuidarla, pero no puedo evitar beber cuando voy a verla.

Ella dice que comenzó a tomar después de que yo nací. Mi padre la abandonó por mi culpa... él no quería hijos. Sin embargo ella me tuvo. Desde que yo recuerdo, ella siempre tomó y yo me prometí que estaría con ella para cuidarla, así que comencé a tomar porque en su borrachera, me decía que por mí ella se había vuelto alcohólica y que debería hacerle compañía tomando.

Debido a que se siente culpable porque la madre fue abandonada, Juan toma el papel de protector de la madre, y por la culpa que ella le recuerda constantemente, accede a beber convirtiéndose así en alcohólico.

Juan desea cambiar su vida. Para ello, primero debió haberse hecho responsable de su alcoholismo, entendiendo que nadie lo obligó a tomar (su madre se lo dijo, le sugirió pero no lo forzó, él mismo tomó la decisión debido a que se sentía culpable). Segundo, debió entender que es inocente de que el padre los abandonara y que no hay justificación para que la madre se haya vuelto alcohólica (existen muchas mujeres que fueron abandonadas y que optaron por un camino de trabajo y vida digna en lugar del camino de la autocompasión que su madre eligió). Por lo tanto, él es inocente del dolor de su madre. Fue decisión de ella el hacer el amor, de ningún modo Juan pudo forzarla a tener el acto sexual en el cual él fue concebido.

Al comprender esto, se liberó de la culpa, comenzó a auto-valorarse, aceptó que es bueno e inocente, que sólo estaba confundido por las circunstancias en las que creció, que de ningún modo necesitaba el alcohol como castigo. Por primera vez en su vida sintió el éxito, confianza, amor y respeto por sí mismo. Al liberarse de la culpa y las promesas, se liberó del vacío, el vacío de amor que desde niño sintió. Tuvo la oportunidad de ver la vida con otros ojos, los de un ser libre que se siente pleno, que se ama y respeta, comprendió desde su corazón el significado del Libre

Albedrío. Se dio cuenta del dolor por el que su madre ha pasado, sintió compasión por ella, con amor y humildad perdonó sus equivocaciones e intentó ayudarla nuevamente, pero la ayuda que en esta ocasión ofreció fue distinta: Siempre respetando la libre elección de ella y respetándose a sí mismo. Como la madre rechazó todas las alternativas de curación que él le ofreció contra su alcoholismo, Juan la continúa visitando y apoyando siempre y cuando ella se encuentre libre de los efectos del alcohol.

Recuerda, el Maestro Jesús dijo:

AMA A TU PROJIMO, COMO TE AMAS A TI MISMO.

*Palabras mal interpretadas a través de los años, la gente piensa que primero están los demás y luego uno mismo, sin darse cuenta de la expresión **como**, como significa igual a., de forma idéntica o equivalente a... Por lo tanto el verdadero mensaje es:*

AMA A TU PROJIMO DE IGUAL FORMA O IDENTICAMENTE EN QUE TE AMAS A TI MISMO (A).

Él nunca quiso decir que primero ames a los otros y luego a ti. Si tú no tienes amor por ti mismo, no puedes amar a otros, y si crees que es malo o egoísta amarse a sí mismo, entonces estás malinterpretando el mensaje. Por que el amor nunca es egoísta, el amor siempre comparte.

Conclusión:

El ser humano ha vivido todos estos siglos creyendo que sus defectos de personalidad negativa están relacionados con la esencia de su Ser. Pero como hemos visto en este libro, no es así. El alma de la mayor parte de los seres humanos es un ser de luz maravilloso, bueno e inocente, que vino a este planeta con la finalidad de aprender. Ahora sabes que el Enemigo Interior manipula y obliga a las personas a pensar, decir y actuar en forma negativa, en contra de su voluntad, ya puedes entender la ignorancia, y por consecuencia, la inocencia del individuo, y por supuesto la de ti mismo.

Mis padres son inocentes

Después de haber repasado las situaciones por las que crees sentirte fracasado, culpable, enojado, desesperado, etc., y habiendo encontrado que la raíz de todas estas emociones, en general de tu desgracia, proviene de la intervención de tus padres, sabemos que tus emociones en relación a ellos son de disgusto y seguramente de mucho enojo.

Es por ello que este capítulo está dedicado a explicarte el porqué ellos son inocentes de la vida dura, llena de sufrimiento y confusión que hasta el día de hoy has vivido.

Tus padres, al igual que tú, han vivido confusión y malos entendidos; ellos, al igual que tú, seguramente fueron rechazados, si haces un poco de historia en relación a sus vidas, te darás cuenta de que el sufrimiento por el que has pasado, es el mismo o parecido al que ellos han cargando a costas toda su vida sin saber porqué.

Si piensas que tus padres son malvados por la manera en que te regañaron, enjuiciaron, insultaron, castigaron (cosa que seguramente muchos padres seguirán haciendo) o abandonaron es necesario que comprendas que son seres ignorantes. Ignoran el porqué de sus miedos, culpas y resentimientos; nunca tuvieron la oportunidad que ahora tú tienes: Que alguien les dijese que son buenos y que ellos, a su vez, nunca le hicieron daño a sus padres.

Si tus padres siguen con vida, te invitamos a que comiences a conocerlos verdaderamente, ya que es común que los padres rara vez acostumbren a hablar

de sus vidas. Pocas veces el hijo conoce la vida de los padres, lo que hace que éstos sean verdaderos desconocidos para sus hijos. La comunicación familiar es casi nula, por lo que también los hijos son desconocidos para los padres. Son contadas las familias en las que hay comunicación abierta y se expresan gustos, sentimientos, formas de pensar, deseos, etc., y que cada integrante de la familia participe en esta relación.

Deja de suponer, la gran mayoría de las veces lo que se supone sobre la conducta y vida de otro, es mentira.

Es por ello que reiteramos la invitación a que abras una comunicación con tus padres, para que comiences a conocer sus vidas, lo que te hará encontrar la razón por la cual tú padre o madre te educaron de la forma en la que lo hicieron. Esto te ayudará a entender el porqué tus padres te hicieron sentir humillado, no querido, enjuiciado, etc.

Es probable que tus padres no deseen hablar de su vida o evadan las preguntas cuyas respuestas necesitas saber, si es así o ya no viven, trata de hablar con otras personas cercanas a ellos que hayan conocido sus vidas en la infancia, como sus hermanos, primos u otros. Si no hay manera de que hagas esto, sólo piensa que ellos te dieron, o hicieron, lo mejor que pudieron, no tenían nada más que ofrecer; si fueron duros, te abandonaron y demostraron poco su amor, es porque nadie les enseñó a amar, o la situación que vivían era tan difícil para ellos, que les abrumo, sobrepasándoles la experiencia dejándolos incapacitados para pensar y hacer las cosas de distinta manera.

El ejemplo siguiente te ayudará a entender el porqué sugerimos que entables una relación amistosa con tus padres para que hablen acerca de sus vidas, y de qué manera te ayudará el conocer su origen.

En el ejemplo, Olivia no pudo recordar las situaciones vividas en el vientre de su madre. Es por ello que utilizando la información descrita en capítulos anteriores, y

con la información que la madre le había dado en relación a su nacimiento, comprendió las razones por las que se había sentido toda su vida rechazada y culpable con sus padres. Al entenderlo se liberó del resentimiento y perdonó la actitud de los papás.

Ejemplo:

Olivia: *Mi vida es sólo confusión, no sé qué hacer. He vivido en varios países del mundo y estudié dos carreras; tengo 32 años y no sé qué hacer. No tengo novio ni pareja, y no me puedo relacionar por largo periodo con nadie. Siempre he sentido que mis padres son un gran peso, me fastidian, mi relación con ellos es mala, especialmente con mi madre. Nunca puedo complacerla, mi padre siempre me hace sentir tonta.*

No soporto a mis hermanos, odio estar cerca de ellos, son alcohólicos. Cuando mi madre estaba embarazada de mí sufría mucho, se sentía muy sola, mi padre trabajaba todo el día.

Rosario: *¿Por qué estaba triste tu madre?*

Olivia: *Ella es venezolana, se casó con mi padre que es holandés y se fueron a vivir a Holanda. Ahí se sentía muy triste y sola, ya que mis abuelos no la querían porque era latina. Desprecian a los latinos, consideran que son inferiores.*

Rosario: *¿Tu mamá quería el embarazo?*

Olivia: *Mi mamá dice que estaba muy contenta por el embarazo, pero muy triste porque quería regresar a su casa con sus padres; se sentía muy sola en Holanda. Sus padres no querían que se casara con el holandés porque se la llevaría lejos de ellos. Mamá se puso grave, casi muere un poco antes de que yo naciera.*

Rosario: *¿Y tu padre aceptaba el embarazo?*

Olivia: *Los dos dicen que estaban felices.*

Rosario: *Ya que conoces el mecanismo del Enemigo Interior, ¿crees que tus padres desearan realmente el embarazo?*

Olivia: *Bueno, si mi madre quería regresar a su país, el embarazo no era conveniente para ella, porque regresar significaba divorciarse y con un hijo estaba difícil. Por otro lado, mi padre nunca ha podido complacer a sus padres, siempre lo han criticado por todo. Nunca aceptaron a mi mamá, entonces su hijo sería también rechazado al igual que su esposa, por lo tanto, una vez más estaba haciendo algo que no aprobaban sus padres. Con todo esto... no, no creo que desearan un hijo.*

Rosario: *¿Tú crees que tus padres tengan promesas con sus padres?*

Olivia: *¡Sí, claro!, como te dije, mi madre siempre ha soñado con regresar a casa de sus padres. Se queja porque ahora que son mayores no puede estar con ellos para cuidarlos los últimos años de su vida. Eso quiere decir que tiene la promesa de cuidar a sus papás. Y mi papá toda la vida, desde que me acuerdo, intenta con todo lo que puede complacer a mis abuelos, y todo esfuerzo es en vano, lo tratan como un estúpido ignorante. Lo que quiere decir que también tiene alguna promesa, como la de hacerlos felices o hacer todo lo que ellos digan, ser bueno y complacerlos para que estén orgullosos de él y ser aceptado.*

Rosario: *Entonces, con estas conclusiones, ¿crees que tus padres te aman, y que de no haber tenido promesas, hubieran podido ser mejores padres?*

Olivia: *Sí.*

Rosario: *¿Podrías perdonarlos?*

Olivia: *Bueno, entiendo, pero ellos eran los adultos y yo la niña, ¿por qué no se esforzaron?*

Rosario: *Porque no podían. Al igual que tú, las promesas los han tenido atados. Tu madre prometió cuidar a sus padres y nunca pudo hacerlo. Por ello, cuando estaba embarazada, enfermó, ya que era su castigo por no estar cumpliendo con la promesa, y el castigo era la muerte porque perdió su propósito de vida. Pero tu mamá es muy fuerte y "negoció" con la vida, así que en lugar de muerte, aceptó el castigo para pagar su culpa por no estar cuidando a sus padres. Recuerda que esto es un mecanismo inconsciente que actúa por intervención del Enemigo Interior. Pero su parte de mujer, esposa enamorada, deseaba tener un bebé, deseaba formar una familia. Tú, al sentir la soledad de tu madre, le prometiste también...*

Olivia: *Sí, cuidarla siempre e impedir que alguien la haga sufrir. Y mírame, siempre estoy tratando de huir de ella porque, como te dije, siento que mi mamá es una carga pesada que ya no aguanto, y no puedo evitar que mis hermanos la hagan sufrir. Me siento mala y culpable. Bueno... además todos me dicen que soy mala.*

Rosario: *La carga que sientes en relación a tu mamá es la promesa, y hasta ahora has tenido la energía de librarte de ella pero a cambio de mucho castigo emocional, pues no puedes estar a gusto en ninguna parte. Volvamos al tema de las promesas de tus padres con tus abuelos. Es claro que tu padre también tiene promesas, y al parecer la más importante es la de "ser buen hijo". Como no ha cumplido la promesa, entonces...*

Olivia: *...Es un sumiso, nunca da la cara y nunca hace frente a las cosas. Su castigo es sentirse menos. Por eso escogió a mi madre, porque ella al ser latina, según mis abuelos, es inferior. Entonces ella es un espejo para mi papá, a los ojos de mis abuelos.*

Rosario: *Explícalo mejor.*

Olivia: *Él se siente menos, entonces escogió a una latina. Y como mis abuelos desprecian a los latinos, ellos los despreciarán más a través de su familia, porque también nos desprecian a nosotros: No somos sus nietos favoritos.*

Rosario: *Tú crees que tu padre es sumiso y tonto también, ¿no es así? Si él para ti es tonto, entonces tú no puedes relacionarte con un tonto, ya que por genética e imitación has copiado las actitudes de superioridad de tus abuelos.*

Olivia: *¡Es por eso que no puedo relacionarme con él!, lo veo como un sumiso inútil. Pero al mismo tiempo mi papá me hace sentir tonta, de la misma manera en que mis abuelos lo hacen sentir a él. ¡Claro!, por eso me molesta hablar con él, porque repite conmigo lo mismo que mis abuelos hacen con él: Lo hacen sentir tonto y él me hace sentir tonta a mí.*

Rosario: *Entonces... ¿te puedes dar cuenta que ninguno de tus padres te ha lastimado porque sean crueles y malos?, ¿que todo lo que te han dado es porque es lo único que tienen? Te voy a poner un ejemplo para que sea más claro:*

Imagina que el amor es como el agua. Al bajar del cielo, tienes que hacer un largo trayecto en el cual te da mucha sed (sed de amor), porque te desconectas del amor del cielo. Bajas con la esperanza de que tus padres sacien con galones de agua la sed que tienes, hasta quedar satisfecha. Al llegar, te das cuenta que lo único que tienen es un vaso de agua cada uno. Ese vaso de agua lo tendrán que suministrar gota a gota por el resto de tu vida, lo que ocasiona en ti una gran frustración y un gran enojo en relación a ellos, porque siempre creíste que ellos satisfarían la sed que el trayecto a la tierra te provocó.

Pero jamás has pensado que en ti existe una fuente que proveerá la cantidad de agua que necesitas y más. Porque la fuente que hay dentro de ti jamás ha sido descubierta. Este descubrimiento es el verdadero propósito de tu vida. Es el propósito por el cual viniste a este Planeta Tierra, a encontrar dentro de ti la fuente que llenará el vacío que se formó al momento de dejar el cielo y saciar la sed de amor que causó la desconexión con Dios.

Y sólo tendrás contacto con esta fuente cuando dejes de demandar amor a otros. Esto lo lograrás cuando entres en ti buscando vaciarte de malos entendidos y de la dependencia que has creado en relación a tus padres o a otras personas, cuando dejes de creer que ellos son los culpables de tus problemas.

De ningún modo tus padres, que tan sólo han sido canales para proveerte de un cuerpo en este planeta, son responsables de la desdicha que ahora sientes. Ellos tan sólo han sido los custodios de tu vida por un corto lapso de tiempo para ayudarte a crecer y darte las herramientas necesarias para que tú puedas descubrir el elixir de la vida que tanto se ha buscado y que la gente comúnmente cree que está afuera. El gran secreto de la vida es la reconexión con la fuente divina de amor que es Dios.

Tú, al igual que tus padres, tus abuelos, bisabuelos, tatarabuelos, etc., todos en esta humanidad hemos tenido que recorrer un sendero de dolor y falsas creencias, inmersos en la ignorancia espiritual y el dolor emocional, para llegar al momento al que hoy llegaste: Encontrar la verdad de que nadie ha sido culpable del dolor, la confusión y el sufrimiento por el que has pasado.

Es momento de que despiertes y dejes de creer que eres malo o que tus padres son peor que tú porque ellos te causaron este dolor. Todo lo que han hecho ha sido por ignorancia, repitiendo la mayoría de las veces la misma forma en la que ellos fueron tratados en su infancia, dirigiendo su ira en contra de otros, por la falsa creencia de que son malos. Y al no poder entender el dolor de sentirse malos

y creer en su propia maldad, el Enemigo Interior y la Mente Mentirosa les hacen explotar en contra de los más débiles e inocentes, sus hijos. Sin saber porqué ni cómo, nunca pudieron entenderlo. Se sentían más enojados consigo mismos, malos, culpables y avergonzados, buscando el castigo; sus vidas se convirtieron en círculos viciosos de dolor y sufrimiento arrastrando en esta vorágine de confusión a su familia.

Pero ahora tú, sabes la verdad. Conoces que dentro de cada individuo, incluyendo a tus padres, abuelos, hermanos, seres queridos, o desconocidos, existe un Enemigo Interior que se va apoderando de la voluntad de la persona tomando el control de sus vidas, convirtiéndolos en seres enojados y confundidos. Te corresponde hacer un momento de silencio y dejar de escuchar al Enemigo Interior y a la Mente Mentirosa, para que puedas comprender que el dolor, la confusión y el sufrimiento que has sentido, también otros lo están pasando.

Es tiempo que dejes de pensar que ellos son los malos y tú la víctima. Es tiempo de parar el dialogo de la Mente Mentirosa y hacer a un lado al Enemigo Interior, diciéndoles y diciéndote: YO SOY BUENO, YO SOY INOCENTE, YO SOY LIBRE. Mis padres y todas aquellas personas que considero que me han lastimado en el pasado, sólo son víctimas de la ignorancia, la confusión y su Enemigo Interior. Me perdono (me deshago del enojo, resentimiento y odio que siento así mi mismo y hacia los demás), LOS PERDONO PORQUE NO SABEN LO QUE HACEN.

A partir de los 21 años de edad, las personas dejan de ser adolescentes y se convierten, energéticamente hablando, en adultos. Por ello la relación con los padres debe cambiar.

Es necesario dejar de actuar ante tus padres como niño-adolescente y comenzar a interactuar con ellos de adulto a adulto. Verlos y compartir como lo haces con tus amigos, de igual a igual. Piensa en ellos como tus compañeros de viaje, maravillosos compañeros que te ayudaron a llegar para crecer y evolucionar en este planeta.

Como también es preciso, cortar con tu practica demandante de atención y cuidado.

Así mismo evitar que ellos continúen con la práctica de verte como niño-adolescente, al que todo padre o madre tiene la responsabilidad de ordenar sus vidas mientras crecen. Es necesario poner límites, en amor y armonía, para prevenir el control o manipulación que tus padres solían ejercer en ti.

Ahora eres adulto, estas a salvo de su confusión, nada grave hicieron a tu integridad física en tu niñez o adolescencia y nada te pueden hacer ahora. Aprendiste de ellos, con las cosas malas y buenas. Perdónalos por que cuando eras niño o adolescente, no sabían, y ahora que eres adulto continúan sin saber, ¡PERDONALOS POR QUE NO SABEN LO QUE HACEN!.

Recuerda que perdonar es dejar ir el enojo, resentimiento u odio.

Si tus padres insisten en tratarte inadecuadamente como solían hacerlo cuando eras niño o adolescente de ninguna manera debes de reaccionar con enojo, solo retírate, deja pasar el momento para después hacerles saber, de forma amable, que estas en desacuerdo con la forma en la que te hablan o tratan, si insisten, retírate sabiendo que trataste de dialogar con ellos para estar en paz y llevar una buena relación. Pero si ellos no pueden cambiar, nada puedes hacer solo estar en paz contigo mismo.

Ley de Causa y Efecto

Para muchos este tema puede ser ya conocido, para otros, totalmente desconocido, es por ello que creemos será de interés y mucho valor dar una breve explicación sobre la Ley de Causa y Efecto.

En el universo esta ley es la que rige todos los planos de evolución, ya que el pensamiento, la palabra o la acción que emite la persona genera una partícula de energía positiva (de amor y servicio), o carga negativa (miedo, odio, tristeza, etc.). Se le llama causa a la primera fuente de energía que se emite, (negativa o positiva) que atrae un efecto. Cuando se unen las cargas, se genera una partícula creando conciencia, (es cuando la persona entiende y aprende). Esto se imprime en un archivo de datos, alrededor de alma, que el ser humano tiene el cual es llamado espacio causal.

Imagina que por encima de la cabeza tienes un círculo de luz muy brillante compuesto por millones de partículas de luz de carga positiva, y al centro del círculo está el alma. La energía de este círculo de luz es muy poderosa y brillante y gira a una velocidad muy rápida. Cuando haces algo negativo, ya sea en pensamiento, sentimiento, palabra o acción, se registra un punto negativo; si después de actuar negativamente haces algo positivo, (siendo lo positivo un acto continuo, fuerte y equivalente), habrá más luz y borrará el punto negro. Pero si vuelves a hacer algo negativo, se multiplican los puntos negros convirtiéndose en cargas negativas. Estas como los platos que se utilizan para jugar (boomerang) regresa de igual forma atrayendo lo mismo negativo que salio de ti, regresa hacia a t. Pero al hacer el bien se limpian los puntos negativos, esto quiere decir que en

lugar de que los puntos negros continúen atrayendo lo negativo, con actos buenos se llena el círculo de luz y se borra lo negro.

Cuando se atraen situaciones negativas aprendes, y si aprendes se limpia lo negativo o negro en tu espacio causal. Al aprender se crea conciencia y la conciencia es luz.

Esto quiere decir que todas las cargas que generas con tu pensamiento, palabra o acción son una causa, que por su vibración atrae un efecto. Significa que nadie te premia o castiga, sino que todo es el resultado de tus pensamientos, palabras o acciones, las cuales provocan que vivas experiencias agradables o desagradables. De ninguna manera es Dios o el destino quien te lleva a vivir las experiencias agradables o desagradables, es tu propia carga plasmada en tu espacio causal (donde se encuentra el alma). A estas partículas de carga negativa o positiva se les llama partículas “*evolucionantes*”, las cuales, como imanes, ayudan a atraer los eventos que te hacen vivir la experiencia con el fin de evolucionar.

Es así donde se aplica el dicho popular: *Haz el bien y recibirás el bien, haz mal y recibirás el mal; con la vara que mides serás medido.* O la frase de la ciencia: *a toda acción corresponde una reacción.*

Por ignorancia, confusión e imitación, el individuo repite los mismos actos que los padres le enseñaron. Si ellos te trataron con dureza y crueldad, es muy probable que repitas el mismo patrón con tus hijos. Eso no quiere decir que seas malo, es lo único que sabes para tratar a tus hijos y se llama ignorancia. Como desconoces la ley de causa y efecto, es muy probable que sigas cometiendo el mismo acto hasta que aprendas la lección. Y en tu espacio causal se graba cada uno de los momentos en los que trataste mal a tus hijos, y estas grabaciones van a producir cargas negativas que actuarán en contra de tu contabilidad.

Ejemplo:

Si decides un día acercarte a una religión o filosofía que te lleve a entender la ley de Dios y cesas de tratar mal a tus hijos, y por el contrario comienzas a darles amor y a realizar actos buenos para con los demás, habrás aprendido y evolucionado a través de ampliar tu conciencia. Pero si por el contrario, continúas tratando mal a tus hijos y a los demás, las cargas negativas grabadas en tu alma atraerán lecciones de dolor para que aprendas por medio del mismo sufrimiento.

En el proceso evolutivo del hombre, hay que tomar en cuenta que el alma no muere, sólo muere el cuerpo biológico. El alma ha estado dando vueltas y vueltas y, al desencarnar, si el espacio causal o lugar donde se plasman los pensamientos, palabras y acciones está libre de cargas negativas, entonces el alma tiene la oportunidad de pasar a una fase de evolución superior. Pero si el espacio causal continúa teniendo cargas negativas, el alma sigue en el mismo nivel evolutivo para continuar limpiando y aprendiendo. El Planeta Tierra es como una escuela en la cual el ser humano se entrena hasta que se hace maestro en el arte de amar; es cuando su alma pasa a un plano superior de la evolución en el Universo.

El Maestro Jesús pidió perdón por la humanidad: Porque Él sabía que esta humanidad era ignorante de la ley. Los individuos no sabían que se estaban dañando a sí mismos y dañando su crecimiento espiritual, ya que esta ley es la base de la evolución.

Si bien la ley de causa y efecto nos dice que todo lo que has vivido tú lo causaste, es incorrecto creer que eres culpable por haber elegido mal. Lo correcto es aceptar la responsabilidad de tus acciones, para entender la confusión en la que has vivido y aprender de los errores cometidos.

La lección es entender que jamás has sido culpable. Que las falsas creencias sobre ti mismo son producto de interpretaciones equivocadas, y que jamás has

sido malo y mucho menos culpable. Eras responsable e ignorante, por lo que Dios te ha otorgado la oportunidad de corregir tu camino de vida, y de borrar y cambiar los malos entendidos en relación a quien eres. Dios te está brindando la oportunidad de reconectarte con La Divinidad del Ser y tú alma, para que te reconozcas en amor.

Diversos Escenarios

Antes de comenzar con los ejercicios, deseamos exponer otros ejemplos que te darán un mayor panorama de cómo el miedo, el rechazo, las promesas, y la culpa actúan en el individuo, tejiéndose la trama de esta telaraña de mentiras y malos entendidos que confunden la mente y los sentimientos del ser humano.

Es posible que te puedas identificar con alguno de los casos que se presentan. Si te sientes incómodo a medida que vas leyendo, por favor continúa, el Enemigo Interior intentará parar tu lectura para que no continúes, haciéndote sentir que esta información no funcionará, o tratará de persuadirte para que no logres tu propósito de liberarte emocionalmente; sobreponete y continúa.

Promesas realizadas antes del nacimiento:

Martha: *Soy divorciada, con un hijo de ocho años, me divorcié cuando el niño tenía tres. Desde hace cinco años vivo con alguien con quien ya no quiero estar, pero no encuentro la forma de salir de esta situación. He buscado trabajo pero no me siento con energía para trabajar, me quiero separar y necesito trabajar. Siento que no merezco mucho. Me siento muy culpable con mi hijo porque no he podido darle lo que yo soñaba: Una familia estable, con todo lo necesario. Y aunque no nos falta nada, la relación con mi pareja es mala, y en consecuencia para con mi hijo.*

He cometido muchos errores en mi vida y me siento avergonzada de mí misma. Estudié una carrera que no ejerzo, sé muchas cosas pero no me siento capaz de hacer nada, no tengo nada. Tenía casa, coche y dinero en el banco, pero cuando me uní a mi pareja confié en él, vendí mis propiedades y le presté dinero sin firmar

ningún documento. El dinero que tenía en el banco también se lo fui prestando para gastos de casa y demás. Creí que me lo repondría, pero no lo va a hacer. Me dijo que no me devolverá ni un centavo, me siento abusada y estúpida. El es agresivo pasivo, le tengo miedo, he visto que en su negocio ha hecho cosas deshonestas, no me gusta pero no puedo decir nada. Ya no sé qué hacer, tengo ganas de huir pero no tengo ni cómo ni adonde ir.

Siempre tengo la sensación de que estoy haciendo algo mal, me siento culpable casi de todo. No tengo amigas, la relación con las mujeres siempre me ha sido difícil.

Este es el resumen de la primera entrevista con Martha. Para ella los motivos aparentes de su angustia y confusión provenían de la situación actual en su vida. Sabía que se sentía culpable por muchas situaciones, siendo éstas las más relevantes para ella en ese momento.

En la segunda sesión, Martha decidió buscar el problema desde la raíz, por lo que la llevé al recuerdo dentro del vientre de su madre:

-Siento frío... mi mamá está enojada, no quiere estar embarazada, se quieren divorciar... no me esperan. Me siento incómoda, quiero regresar de donde vengo, pero... no puedo, me tengo que quedar. Estoy causando problemas... no debí haber llegado, por mi culpa ella está enojada, no me quiere tener. Le prometí ser buena, cuidarla siempre... va a estar orgullosa de mí...

Martha entendió su culpa y que la sensación de estar haciendo algo malo se originó en el vientre de la madre, su sensación de no merecer se relaciona con no tener un lugar en la familia porque no la esperaban. Su madre no la quería, así que para tener un propósito de vida hizo las promesas.

En el desarrollo de las siguientes sesiones encontró que constantemente se sentía rechazada por la madre:

Recuerdo que de niña, cuando me acercaba a abrazarla, normalmente me decía enojada:

-¡Quítate!, ¿qué no vez que estoy ocupada?, ¡siempre estorbando!

Me hacía sentir muy mal, era como si le estuviera haciendo algo malo. Tanto mi padre como mi madre siempre me critican, son perfeccionistas, nada de lo que hago está bien. Y si llegan a aprobarlo, de todas maneras encuentran el punto negro en todo lo que digo y hago, o sobre mi persona. Mi padre es muy metódico, lo que sale de su estructura está equivocado, critica mis creencias y forma de vivir. Mi madre es un poco más frívola, critica mi forma de vestir, de peinarme, de hablar, por ejemplo: cuando me arreglo y luzco bien a los ojos de mis amigos, ella siempre tiene algo negativo que decir:

-Te ves bien, pero arréglate un poco el cabello, ¿no vas a salir así?

Si estoy en mi peso ideal, haciendo ejercicio, mi madre dirá:

-Deberías guardar dieta, estás gorda.

Y mi padre, porque no estoy de acuerdo con sus ideas en relación a la vida o al trabajo, me dice cosas como:

-No entiendo lo que haces, tus ideas sobre la vida son muy raras, nunca vas a madurar... eres una inadaptada... a cualquiera desesperas...

Mi madre acostumbra decirme que a ella le hubiera gustado haber estudiado una carrera y piano, así como haber podido trabajar. Me dice que tengo mucha suerte y le hubiera gustado estar en mi lugar. En algunas ocasiones ha llegado a decirme que me tiene envidia de la buena. De niña me decía:

-Agradece lo que te damos, a mí me hubiera gustado haber tenido las oportunidades que tienes, yo nunca tuve lo que tú.

Ella nunca preguntó si yo quería estudiar piano o no. Solamente me lo impuso y la verdad no me gusta, seguí estudiando por complacerla. En una ocasión toqué en un recital donde me dieron un reconocimiento (no fue nada importante), pero mi madre en lugar de felicitarme me dijo:

-Tocaste bien, pero los zapatos que traes no van con tu vestido y se notaba mucho cuando estabas sentada al piano.

Sólo a ella no le gustaron.

Por más que me esfuerzo nunca puedo hacerlos sentirse orgullosos de mí. Mis calificaciones en la escuela y la universidad fueron buenas, sin embargo nunca fue suficiente. Constantemente me recordaban que mi hermano tenía mejores calificaciones que yo y que debía ser como él. Nada de lo que hacía estaba bien.

No sé porqué no puedo satisfacerlos, me siento como una perdedora. Trato de sobresalir pero nunca lo logro. Una de las cosas que siempre me pasa, es que ya que estoy alcanzando el éxito, algo sucede o simplemente abandono lo que por mucho tiempo luché por lograr. Abandono todo... no termino, pierdo interés. Siempre me he sentido fracasada. Siempre pienso en qué dirán mis papás, siento miedo de su crítica, vergüenza y culpa. Me gustaría que se sintieran orgullosos de mí pero no lo logro.

Hemos de recordar que una de las promesas que Martha hizo a la madre estando en su vientre fue: "Vas a estar orgullosa de mí", el no poder cumplir la promesa la hace sentir que está fallando en su falso propósito de vida, ya que la promesa la hace creer que nació para satisfacer a los padres. Martha jamás podrá complacer

a su mamá celosa, ya que la madre se quedó con el deseo de realizar muchas cosas como las que Martha hace, por lo tanto esta promesa será imposible de cumplir.

Cuando entré a la universidad salí de casa de mis padres. Comencé a estudiar pero me sentía sola. Me sentí muy culpable porque todos los fines de semana que los visitaba, me decían el enorme esfuerzo económico que estaban haciendo para sostenerme en la universidad. Todo el tiempo tenía la sensación de que estaba haciendo mal por estar fuera de mi casa, era como si no hubiera pedido permiso.

Terminé la carrera y me quedé a vivir en la misma ciudad. No regresé a casa, tuve logros y pude haber tenido más, pero no creí que podría tener éxito. Me ofrecieron varios trabajos, pero tenía mucho miedo de no ser capaz, así que los rechazaba o simplemente no llegaba a la cita. El trabajo que acepté era mediocre y yo lo sabía, aunque mis jefes me felicitaban por mi labor, yo fui muy severa para juzgarme y jamás estuve satisfecha con lo que hacía. Nunca he creído en mí.

Mis padres no aceptaron al hombre con el que me casé, éramos compañeros de trabajo, sabía que era mediocre como yo, pero creí que era la pareja perfecta, y aunque físicamente no me gustaba nos llevábamos bien. Nos estábamos volviendo alcohólicos, bebíamos todos los días, y nuestra relación se deterioró. Nos divorciamos al poco tiempo de que nació mi hijo. Una vez más me sentía fracasada y avergonzada con mis padres, sabía lo que me iban a decir:

-Te dijimos que no te casaras con ese hombre...

Por primera vez me sentí apoyada, mis padres me permitieron regresar a su casa. Yo trabajaba todo el día y mi madre cuidaba al niño... pero mi hijo dejó de llamarme mamá. Yo estaba enojada y me sentía culpable porque creía que era una carga para mis padres por estar en su casa; además me sentía culpable con

mi hijo por haberlo dejado sin padre, por eso permití que les dijera papá y mamá a mis padres y a mí me llamara por mi nombre.

Años después encontré al hombre con el que ahora vivo, me siento perdida con él, mis padres lo quieren mucho pero yo no lo soporto más, me critica todo el tiempo, es arrogante, se parece mucho a mi madre. Me ha quitado todos mis bienes, hasta la poca dignidad que tenía. Mi hijo no lo quiere. Tengo miedo de dejarlo, porque no sé qué pensarán mis padres. Además no tengo adónde ir, por lo que me vería forzada a regresar con ellos, y sé que se sentirán muy defraudados, una vez más, del fracaso de su hija.

Martha no podía sobresalir en ningún trabajo, ya que si sobresalía su madre la envidiaría (recordemos que la parte niña o adolescente - negativa- de los padres que sienten celos o envidia de los hijos, hace que el hijo se sienta culpable por creer que está haciendo algo malo). La culpa que Martha sentía, aunada a la promesa de ser buena, imposibilitó que ella tuviera éxitos, pues cuando esto ocurría la madre se ponía celosa, la criticaba haciéndola sentir culpable y fracasada, ya que su falso propósito de vida -las promesas-, no las estaba cumpliendo. En consecuencia, Martha creía que no merecía ser feliz y exitosa.

Por otro lado, la promesa de estar siempre con ella hizo imposible que Martha tuviera buenos empleos. Impedían que Martha regresara a cumplir con la promesa de estar siempre con ella. Al casarse, inconscientemente escoge una pareja que no le gusta; primero porque no merece nada bueno por no estar cumpliendo su promesa y, segundo, esta persona "mediocre" (como Martha le llamó) le garantiza un rompimiento para poder regresar a casa a cuidar de la madre. También, de esta manera estará libre de la envidia materna al no tener una pareja que la madre hubiera deseado tener.

Por último, debido a que Martha no pudo lograr que sus padres se sintieran orgullosos de ella, creyó que no merecía nada, por lo que permitió que su hijo le

dejara de llamar mamá. Encuentra una segunda pareja que le quita todo lo que ella posee, cosa que Martha permite como una forma de castigo por haber incumplido la promesa de ser buena, pues al divorciarse causó que los padres no estuvieran orgullosos de ella. Escoge a su segunda pareja como castigo por su mal comportamiento, cediéndole todos sus bienes y teniéndole miedo. El Enemigo Interior de Martha le hace creer que no merece nada, ni siquiera su libertad.

Martha estaba atrapada, nunca iba a poder cumplir la promesa de hacer que los padres estuvieran orgullosos de ella: Si Martha destacaba en alguna actividad en su vida con el propósito de satisfacer la promesa, corría el riesgo de que su madre se encelara provocándole infelicidad, de tal manera que estaría incumpliendo la otra promesa de ser buena. De todas formas, Martha incumplía con las promesas contrayendo culpa y castigo.

Al no cumplir el falso propósito de vida (promesas), el individuo tiene la fantasía de que va a morir. El Enemigo Interior a través de la Mente Mentirosa envía la sentencia final: El propósito por el que nací es el de complacer a mis padres y no lo he logrado, por lo tanto voy a morir.

Pero, ¿quién quiere morir? ¡Nadie! Afortunadamente nos aferramos a la vida y nuestro Ser Superior nos invita a seguir adelante. Y sin embargo el peso de la promesa incumplida continúa recordándote que eres malo. Entonces se negocia con la vida: Castigo en lugar de muerte.

Se escoge un sin número de pequeños o grandes castigos para seguir teniendo derecho a vivir. ¿Cuántas personas comienzan a reír, disfrutan hablando de sus enfermedades o accidentes, y se sienten mejor después de haber pasado por una cirugía, hueso roto, o después de un fuerte accidente? Todo esto es porque han pagado la cuota de dolor por su falsa maldad que les permitirá seguir viviendo.

Promesas hechas después del nacimiento:

Lilly: *Tenía seis años cuando mi hermana mayor, hija del primer matrimonio de mi madre, murió mientras daba a luz. Estábamos en la casa cuando mamá recibió la noticia. Ella lloraba intensamente y le pregunté qué pasaba, me dijo:*

-Tu hermana murió y yo con ella.

Me asusté mucho y le dije:

-No, no te mueras, voy a hacer lo que tú digas, voy a ser buena, siempre estaré contigo y te cuidaré, pero por favor, no me dejes.

Durante tres años vistió de luto y me repetía constantemente:

-Si no fuera por ti yo me moriría. ¡Cómo quisiera que fueras como tu hermana!

Siempre hice lo que ella quiso, estudié leyes como ella me pidió. Finalmente me casé, pero nunca estuvo de acuerdo y no sé porqué, era como si continuara viviendo con mis padres. Todos los días iba a verlos y pasaba la tarde con mi madre. Cuando me embaracé se enojó mucho y me dijo:

-Para qué te embarazas, los hijos solamente causan la muerte.

A los cinco meses de embarazo perdí a mí bebé. Estuve hospitalizada una semana debatiéndome entre la vida y la muerte. Tres años después me embaracé nuevamente y durante el parto estuve a punto de morir.

La principal promesa de Lilly estaba relacionada con la obediencia total, una promesa fuerte, ya que uno de los deseos de la madre era que Lilly se pareciera a la hija mayor que había muerto. Mientras Lilly estuvo con la madre y no se casó cumplía todo lo que la madre decía, pero al momento de casarse, la promesa

principal, "Voy a hacer lo que tú digas...", se rompió, ya que se casó en contra de la voluntad de la madre, aunque por otro lado cumplió a medias la promesa de cuidarla, ya que diariamente la visitaba y convivía con ella como lo hacía de soltera. Pero al momento de embarazarse, una vez más la madre la reprueba, así que el Enemigo Interior de Lilly toma ventaja del mensaje de la madre, "Los hijos causan la muerte", y de la promesa de hacer lo que la madre diga. Así que intenta complacerla con uno de los deseos de la madre: parecerse a su hermana mayor, poniendo así su vida en peligro. Afortunadamente Lilly es una mujer con energía, por lo que logra vencer a su Enemigo Interior evitando morir como su hermana mayor a causa del embarazo.

Lilly continúa su historia:

Cuando mi hijo tenía cuatro años me divorcié porque mi esposo quería que fuéramos a vivir a otra ciudad y yo me negué. Él no quiso cambiar de trabajo pero yo no pude abandonar a mis padres, ellos me necesitaban, así que me divorcié. Regresé a casa de mis padres y más tarde compré una casita al lado de ellos, siempre estuve cuidándolos.

Años más tarde mi madre enfermó del corazón y desde entonces la atendí cuidándola. Cuando ella murió, mi hermano me culpó diciendo que no hice mi mejor esfuerzo para salvarla, pero eso no era cierto. La llevé con los mejores especialistas pero nada podía hacerse. A su muerte y dos años después estuve muy deprimida. Sólo tenía fuerza para trabajar, y regresando del trabajo me tiraba en la cama a dormir. No quería hacer nada. Poco después enfermé del corazón y fui operada. Desde entonces siento que me muero.

Lilly se divorcia porque no podía vivir lejos de los padres, sus promesas eran demasiado fuertes como para alejarse de ellos. Cuando su madre muere, ella cae en una profunda depresión ya que, al morir la madre, pierde su falso propósito de vida. Otra promesa era estar siempre con ella y cuidarla para que no muriera. Al

morir la madre, el Enemigo Interior la acerca a la única forma de estar siempre con ella: Estando enferma del corazón, aunque por causas totalmente diferentes a las de la madre, pero a final de cuentas requiriendo de intervención quirúrgica. Según dicen los médicos, la enfermedad cardíaca de Lilly fue a raíz de unas sustancias químicas a las que se vio expuesta en su trabajo. De acuerdo a la promesa, el siguiente paso era morir para estar con ella, como lo juró. Es por esto que desde que su madre murió, Lilly siente que se muere.

Tenemos también el caso de Paulina, una mujer cuyas relaciones sexuales desde el principio de su matrimonio comenzaron a ser dolorosas debido a que tenía poca lubricación. A pesar de los tratamientos médicos, el dolor siempre estaba presente.

Paulina: *Cuando tenía diez años escuché que mi madre decía a mi hermana, de 15 años, que los hombres lo único que querían era sexo. Que las mujeres teníamos que tener cuidado y que nunca hiciera nada malo de lo que pudiera arrepentirse. Yo me prometí que nunca tendría sexo, porque no quería ser mala.*

Años más tarde, con el permiso de mis padres, me casé tanto por las leyes civiles como por la iglesia. Pero siempre me sentí mala y culpable después de cada relación sexual. Sentía que estaba haciendo algo malo y prohibido, me sentía sucia.

Constantemente tenía pequeñas infecciones vaginales y problemas de lubricación. No dije nada a mi esposo porque no quería ofenderlo, pero la verdad siempre lo culpé a él, porque los hombres lo único que quieren es sexo.

Ahora entiendo, que las palabras de mi madre y la promesa me han hecho sentir culpable, porque me prometí a mí misma que nunca tendría sexo, de lo contrario sería mala. Y como tengo sexo, entonces soy mala y me estoy castigando con los problemas vaginales.

Promesas realizadas como adultos:

Abril 07.- Ben: *Desde que mi madre murió, hace 10 años, comencé a subir de peso. Subí 23 kilos. He probado todo tipo de dietas y no he podido bajar. No me siento a gusto, a ella siempre le molestó que yo tuviera sobrepeso.*

Mi madre adoraba a su hermana menor Lucille, era como su hija, y aunque estaba casada siempre se preocupó mucho por ella, pues al parecer su esposo la maltrataba y mi abuelo decía que su yerno sería la causa de su muerte. Creo que por eso mi madre siempre vivió preocupada por Lucille.

Cuando mi madre estaba muriendo, me pidió como una de sus últimas voluntades que cuidara de Lucille. No tuve objeción de aceptar, ya que siempre he querido mucho a mi tía, es como mi segunda mamá.

Durante muchos años, Lucille y su esposo vivieron solos pues únicamente tienen un hijo y éste estuvo fuera del país. Así que decidí que lo mejor era que ella y su esposo vinieran a vivir conmigo. Su esposo era muy terco y mucho tiempo se resistió a mi propuesta, por lo que estuve muy preocupado, ya que tenían casi 80 años y no había quién los cuidara, además, yo vivo a muchos kilómetros de distancia como para estar visitándolos constantemente. No sabía qué hacer.

Agosto 19.- Lucille y su esposo finalmente vinieron a vivir cerca de donde estoy, ya que su hijo se mudó a esta zona y aceptaron estar con él. Durante un tiempo estuve un poco más tranquilo, los tuve más cerca de mí y pude visitarlos con más frecuencia.

Noviembre 26.- ¡Finalmente le gané al viejo necio! Aunque sean sus restos, logré que viniera conmigo, ya que ofrecí que lo enterráramos en la fosa familiar donde están mis abuelos y mi madre. Aceptaron porque él amaba a mis abuelos. Al

menos después de muerto está conmigo. Inmediatamente intenté convencer a Lucille de vivir en mi casa, pues yo creía que su hijo no podía atenderla.

Enero 08.- Ya puedo estar tranquilo, mi primo, el hijo de Lucille, se va a vivir fuera del país. La convencí que viniese a vivir conmigo. ¡Estoy feliz!, me quité un peso de encima, diez años intentando estar con ella, creí que fracasaría.

Abril 05.- ¡Lo logré! Lucille vive conmigo... Ahora estoy menos estresado y muy tranquilo, cumplí. Desde que ella llegó cuida de mis alimentos y en tan sólo tres meses he bajado 16 kilos de peso.

Ben tenía una lista de promesas, las cuales fueron tratadas por prioridades, motivo por el cual la promesa que describimos fue revisada al final de su tratamiento, mas para fortuna de él, todo se acomodó a su favor para cumplirla.

La madre de Ben no aceptaba que su hijo tuviera sobrepeso, le disgustaba mucho. Por lo tanto, cuando ella murió y él no pudo cumplir con la promesa de cuidar a la tía Lucille, comenzó a subir de peso como una forma de castigo. Finalmente, cuando Lucille decidió vivir con él, empezó a perder peso rápidamente, ya que al estar cumpliendo la promesa pudo dejar de castigarse.

**Segunda
Parte**

EJERCICIOS

Un Repaso

El ser humano fue creado a imagen y semejanza de Dios. Esto quiere decir que si Dios creó al hombre -a ti-, tu provienes de Él, de su energía. Ser parte de su energía significa que un día fuiste parte de Él, que participaste del éxtasis de estar y saber que Dios es amor total.

Al bajar a la tierra, que no es un planeta paraíso, sino un planeta de dolor y sufrimiento, y al desprenderte de Dios, sentiste una indescriptible separación del amor. La amnesia te hizo olvidar tu origen y conexión. Pero en tu Ser está el recuerdo del paraíso, por lo que al llegar a la tierra lo primero que buscaste fue el amor para reconectarte con tu origen.

Si tus padres en su confusión rechazaron tu llegada, seguramente sentiste un vacío de amor. Así que al no encontrar amor, perdiste la esperanza de volver a reconectarte con Dios, olvidando de esta manera el verdadero propósito de vida. Creaste así un falso propósito de vida, la promesa. Al mismo tiempo fuiste contaminado con la energía negativa del Enemigo Interior de tu madre, aceptando así el miedo y el rechazo, lo que provocó que tú también comenzaras a crear tu propio Enemigo Interior.

Debido a que la mente psíquica del bebé continúa abierta en el vientre de la madre, él puede escuchar lo que la madre piensa y siente. Asimismo puede escuchar a las personas que están alrededor de la madre, e incluso muchos pueden ver los escenarios completos en los que la madre se encuentra, por tanto, el bebé cree que la madre lo puede escuchar y sentir, e intenta comunicarse con ella.

En la necesidad por lograr nuevamente la reconexión con el amor, y habiéndote contaminado con miedo y rechazo provenientes de la confusión de tu madre, el esfuerzo por comunicarte con ella fue mayor. Comenzaste a enviarle mensajes para hacerle saber que tu presencia en su vida era positiva, que tenía valor y propósito, por lo que decidiste y/o prometiste: "*Ser bueno...*", "*no causar problemas...*", "*estar al lado de tu padre o madre para cuidarlos...*", "*trabajar arduamente para sostener a toda la familia...*", "*ser el orgullo de papá y mamá...*", "*hacerlos felices...*", "*siempre ser el mejor...*", "*demostrarles quién eres...*", etc. Estas promesas se convirtieron en el falso propósito de vida, ya que creíste que como tus padres no esperaban tu llegada, no había nada qué hacer en este mundo, por no tener un lugar en la familia. Al no tener un lugar en la vida de los padres, nadie te quiere, por lo tanto no hay un propósito de vida, así que las promesas te permitirán vivir, te darán un propósito para continuar viviendo aunque este sea un falso propósito.

Acto seguido del nacimiento, olvidaste las promesas o decisiones tomadas en el vientre, las cuales conscientemente no recuerdas, pero el subconsciente envía la información de que estás obligado a hacer algo por tus padres. Si tienes suerte, debido a la información que filtra el subconsciente, cumplirás las promesas en mayor o menor medida. Pero la mayoría de las personas nunca cumplen en su totalidad las promesas y mucho menos con la precisión con la que fueron expresadas en el vientre de la madre.

Lo anterior va a traerte un sentido de culpa y fracaso, porque el objetivo de realizar las promesas es el de ser aceptado por mamá y papá, para finalmente encontrar un lugar en la familia y tener un propósito de vida, aunque éste sea falso. Así que de esta manera se tiene derecho a vivir, de tal manera que la promesa es el pasaporte de vida y sin éste no se tiene derecho a la vida. Al incumplir las promesas aparecerá una sensación de que eres malo sin saber porqué, pero la razón es que crees que, "*No has hecho felices a tus padres...*", "*no los has*

cuidado...", "no has estado con ellos...", "no evitaste que enfermaran...", "tus padres sufren...", etc. Creas sentimiento de culpabilidad por no haber cumplido con lo que prometiste a pesar de que no lo recuerdas conscientemente. ¿Por qué? porque la promesa es un lazo energético sin fronteras, tiempo, edades, estado civil, estado de salud o financiero; nada le importa. Obliga a cumplir o de lo contrario crea culpa por no haber cumplido el falso propósito para el que naciste.

Hay que recordar que todo culpable merece castigo. Por lo tanto, si estás incumpliendo la promesa, el Enemigo Interior te castigará de distintas maneras e intentará, si te descuidas, causarte la muerte.

Por ello se deben encontrar cada una de las promesas que se hicieron a los padres o tutores, promesas que tal vez fueron realizadas en el vientre de la madre o posteriores al nacimiento. Y como segundo término localizar todas aquellas que se realizaron durante el transcurso de la vida, ya sea a los hijos, a los cónyuges, tíos, abuelos, amigos, etc. Promesas que esclavizan y que impiden el perfecto desarrollo emocional y espiritual.

A lo anterior debemos agregar la necesidad que el individuo tiene de situarse en la vida para así reconectarse con su Ser Superior. Por lo tanto debe encontrar si...

¿Es importante ser importante?

En el principio formaste parte del todo, del Creador. La memoria de ser uno con el Creador, de ser uno con las galaxias, los planetas, la tierra, los elementos, animales y plantas está impresa en tu alma y en tu Ser. La plenitud de pertenecer o de formar parte de la creación es un recuerdo sutil, lejano y permanente.

El recuerdo sutil te impulsa a buscar la reconexión con el Creador a través de la fe, las religiones, e incluso por la familia y amigos.

La familia simboliza al Creador porque a nivel social representa el origen del individuo, la unidad por excelencia. Significa pertenecer a un grupo, tener un lugar espacio-tiempo en esta tercera dimensión, tal y como se tuvo en el principio de la creación, en el que el alma formó parte del todo.

Por esto, las personas sin ser conscientes de lo anterior, creen que es tan “importante ser importante”. Ser importante significa ser reconocido y aprobado por mamá y papá, es tener un lugar dentro de la unidad. Por consecuencia un propósito para vivir.

Como se mencionó en el Capítulo 5, al bajar a la tierra, el alma se enfrenta con el vacío original causado por la desconexión con el origen (lugar de amor). Además de las influencias negativas como el miedo y el rechazo, producidos por el inesperado embarazo. Debido a la necesidad de encontrar una fuente de amor para llenar el vacío original y borrar el miedo, el individuo realiza promesas para ser aceptado y tener un propósito para vivir.

En su mayoría, las personas nunca cumplen con las promesas, ya que son olvidadas, causando una constante necesidad de reconocimiento, y propiciando un latente miedo a morir por no estar cumpliendo con el falso propósito de vida, la promesa. En otras palabras, el individuo confunde su vacío de amor, su verdadero propósito de vivir, con la necesidad de ser aceptado o importante.

En el Capítulo 8, hablamos del origen de las promesas, las cuales dan a la persona un falso propósito de vida. Dando lugar a la confusión entre el amor y la necesidad de ser aprobado o importante. Como resultado el Enemigo Interior utiliza consciente o inconscientemente toda artimaña para atraer atención.

Pero... ¿qué pasa cuando no se cumple la promesa?

Como ya se mencionó, el miedo es en relación a morir por no estar cumpliendo con las promesas, o el falso propósito de vida. Al no poder cumplir con las promesas originales, estas se hacen extensivas a todas las personas con las que se relaciona el individuo a lo largo de la vida, creando una red infinita de compromisos y miedos, y cayendo en la trampa del Enemigo Interior que obliga al individuo a auto sabotearse a través de castigos inconscientes provocados por miedo, culpa y enojo.

Haciendo una analogía, comparamos al miedo con un pulpo; su cuerpo es el miedo a morir, y los tentáculos son las distintas formas en las que se manifiesta convirtiéndose en el Enemigo Interior.

Para ser más claros, visualiza al Enemigo Interior como un pulpo en el área de tu estómago, obligándote a adoptar distintos comportamientos para atraer la atención o ser reconocido.

A continuación citamos algunos de esos comportamientos. Escoge el que más te caracterice: celoso, controlador, débil, prepotente, líder, sumiso, enojado, triste, dependiente, impositivo, materialista, intelectual, trabajador, flojo, adicto, disciplinado, mentiroso, bromista, entrometido, descuidado, etc. Como puedes, ver algunas de estas conductas son positivas. Lo que las hacen ser una cualidad o un defecto, es si estas no dependen de promesas. Dejan de ser cualidades cuando se basan en promesas (a través de los ejemplos de éste capítulo podrás tener una comprensión más clara).



Volviendo al pulpo, cuando la persona logra atraer la atención a través de sus actitudes, los tentáculos del pulpo (Enemigo Interior) se extienden introduciéndose

en el campo energético de su presa, que sin estar alerta, presta atención a quien la demanda. La víctima entrega su atención (entrega su energía). El pulpo logra su cometido de ser reconocido, **ser importante**.

Ser importante o aprobado es querer llenar el vacío energético. Pero el problema estriba en la calidad de la energía tomada. Esta de ninguna manera tiene la calidad necesaria. Se busca llenar el vacío de amor y borrar el miedo a través del amor. Pero el amor es un estado de conciencia, y no puede ser llenado con energía externa. Por lo tanto, el individuo sentirá nuevamente el vacío y requerirá de más energía. Como la persona conscientemente no reconoce su necesidad, el Enemigo Interior le seguirá creando más urgencia para atraer energía o atención, queriendo ser reconocido e importante.

Como ejemplos de esa necesidad de ser importante, te invitamos a analizar los siguientes pensamientos:

- Quiero tener a alguien que me entienda, y me ame.
- ¿Quién no quiere sentirse acompañado?
- Es hermoso saber que soy importante en la vida de alguien.
- Es hermoso saber que la gente me toma en cuenta.
- Quiero sentirme alagada.
- Sin mi familia no soy nadie.
- Sin mis amigos no soy nadie.
- Quiero sentir que me respetan y me dan mi lugar.
- Si mi familia no esta, siento que me muero.
- Quiero demostrarle a la gente que valgo.
- Quiero ser famoso, que reconozcan mis talentos, etc.

¿Haz pensado que tu vida sería más fácil si en lugar de pensar así, pudieras simplemente compartir quien eres, sin esperar nada a cambio, dejando a un lado

la necesidad y conviviendo sólo por el simple hecho de gozar la presencia de otros, aún sin llenar tus expectativas y ser aprobado?

Camibar significa desbloquear las memorias emocionales y mentales del dolor de la infancia y adolescencia. Deshaciendo las promesas y eliminando la culpa y liberándose de la necesidad de ser importante para los demás, llenando así el enorme vacío de amor para contactar la trascendencia de la vida.

En palabras más claras, deja de creer que tu vida cambiará:

- Cuando te cases por que estarás completo (a) teniendo tu propio hogar y siendo importante en la vida de tu esposo e hijos.
- Cuando seas profesionista, serás importante y obtendrás un empleo que te dará categoría.
- Cuando tengas un cuerpo bello, todos te van a querer.
- Cuando tengas dinero te respetarán.
- Cuando tengas la casa de tus sueños, tendrás más amigos.
- Creyendo que imponiendo tu voluntad eres importante.
- Cuando te compres un coche nuevo, tendrás la atención de todos.
- Cuando seas famoso serás feliz.
- Cuando te asciendan en el trabajo, todos te respetarán.
- Creyendo que por tu dinero e influencias la gente está obligada a respetarte y a ser tus incondicionales.
- Creyendo que por que eres responsable, tus amigos te respetarán.
- Creyendo que tus planes son perfectos, y la gente tiene obligación de realizarlos, etc.

Si estas creencias te han funcionado, ha sido en apariencia y temporalmente, debido a que tus necesidades reales continúan sin ser resueltas.

Haz condicionado tu propósito de vivir a las promesas tratando de ser importante para otros. Haz entregado a otros el poder de revalidar tu valor íntimo como ser. Tu autovaloración esta depositada en una segunda persona, limitando tu valor a la opinión que otros tengan de ti. El verdadero propósito de la vida es reconocerte a ti mismo como un ser pleno de amor y cualidades. Es reconectarte con la fuente original de amor (el Creador).

Pero volvamos a la incesante necesidad de ser importante. Se manifiesta en formas sutiles, y rara vez visibles para uno mismo.

Para ser más claros ejemplificaremos algunas situaciones.

Ejemplos:

Joel, de 25 años de edad, soltero, hijo único, su padre escritor y madre pintora, antes de iniciar su trabajo de limpieza emocional:

Desde bebé sus padres pasaban poco tiempo con él. Siempre ocupados con compromisos sociales y de trabajo. Joel, sintiéndose abandonado, se prometió pasar más tiempo con sus padres, demostrarles que era bueno y gracioso, que con él también se divertirían.

Pero nunca logro estar con ellos el tiempo que él deseaba. Por lo tanto, solucionaba su soledad con la compañía de amigos, era gracioso y divertido. Siempre rodeado de amigos, argumentaba que "sin amigos no eres nadie". Cuando se encontraba en lugares públicos hablaba con voz alta, contando chistes y riéndose escandalosamente, atraía la atención de la gente que le rodeaba. En muchas ocasiones, por los efectos del alcohol, se convertía en una persona irritable y desagradable. Con los amigos era posesivo, dominante.

Al manejar su automóvil tocaba música con alto volumen, de tal manera que aún llevando las ventanillas cerradas la gente podía escuchar la música que llevaba puesta.

Joel no pudo cumplir con sus promesas, y sin obtener el reconocimiento de sus padres, su vacío existencial aumentó. Extendió sus promesas a los amigos creyendo encontrar su falso propósito de vida y autovaloración a través de la aprobación de sus amistades.

De adulto, al estar en lugares públicos utilizaba el volumen de su voz para hacer un llamado de atención obteniendo la energía de aquellos que lo rodeaban. Se sentía importante, era reconocido. Las personas atendían a sus acciones, no importándole si les era agradable o no. Al salir del lugar público o al día siguiente, los comentarios con los amigos en relación a lo sucedido eran algo así: *¿iSe fijaron! como se acercaron las chicas que estaban en la mesa de al lado...?, el mesero se molestó por que no nos callábamos...*

Logró su cometido: Sentirse importante, obtuvo atención, se creía amado y aceptado. Pero el vacío continuaba, repetía las mismas escenas siempre quedando insatisfecho, vacío. La situación empeoraba, el Enemigo Interior lo saboteara poniéndolo en situaciones difíciles utilizando el alcohol como su aliado, haciendo y diciendo cosas desagradables. Terminaba sintiéndose malo, culpable y rechazado. ¡Pero no importaba!, Joel continuaba queriendo ser importante. La disculpa para los amigos era, *Se me pasaron las copas, estaba mal humorado, el mesero era un estúpido, las mujeres eran unas tontas...*

Pretendía hacer creer a los demás que todo estaba bien, y en su afán de ser aceptado o importante se mentía así mismo. Creyendo convencer a los amigos de no haber cometido ningún error, inculpaba a otros para no aceptar su responsabilidad y así poder sentirse bueno.

El comportamiento posesivo hacia los amigos le daba la aparente certeza de ser querido. Si los amigos aceptaban sus demandas o control, se sentía reconocido. Por lo tanto al ser reconocido era importante.

En su automóvil utilizaba la música como gancho para obtener atención y reconocimiento de la gente que pasaba a su lado.

Tana, de 45 años de edad, casada y con dos hijos adolescentes, antes de iniciar su trabajo de limpieza emocional:

A los 3 años de edad, Tana fue abandonada por el padre creyendo que ésta no era su hija. La madre daba preferencia a su activa vida social. Prometió hacer que su padre la aceptara, cambiar el comportamiento de la madre haciéndola perfecta, y unir a sus padres haciendo un hogar perfecto.

Tana intentó acercarse a su padre, pero éste claramente la rechazó. A los 25 años de edad, Tana se casó extendiendo la promesa al esposo, prometiéndole ser lo más importante en su vida.

Al no cumplir la promesa de hacer cambiar a su madre, haciendo de ella una madre perfecta, cuando Tana se embaraza extiende ésta promesa para con sus hijos, prometiéndose tener hijos perfectos, que le dieran el lugar que su madre nunca le otorgó.

Tana en su necesidad de ser importante o reconocida, comienza a controlar a su esposo e hijos, imponiéndoles su criterio y gustos. Aunque el esposo la amaba y trataba de complacerla, para Tana nunca era suficiente. Cuando las cosas no se hacían como ella decidía, se enfadaba y se sentía rechazada. En el segundo año de matrimonio, el esposo de Tana comenzó a viajar permaneciendo en casa solamente los fines de semana. Cada vez que él salía de viaje, Tana se sentía abandonada, sentía que se moría, entristecía y se enfadaba. Acostumbraba a

decir: " Si mi esposo me abandona, me muero". Tana comenzó a controlar a sus hijos, les imponía que comer, como vestir, que amigos frecuentar. Cuando los hijos comenzaron a revelarse a sus imposiciones Tana creyó que no era importante, que no la amaban, que no la respetaban. Guardó resentimiento a los hijos considerando que eran imperfectos. Su sueño de la familia feliz nunca se realizó. Sentía que no era nadie, así que moriría.

Al ser Tana abandonada por ambos padres, sintió que se moriría por no tener un lugar en la vida de estos. Creyó que para ser reconocida e importante sería lograría a través de su propia familia. Controlaba e imponía su voluntad buscando ser reconocida y asegurándose tener un lugar en la vida para llenar su vacío original. El control le daba la sensación de poder (el poder da importancia, reconocimiento).

Juanita, de 65 años de edad viuda con un hijo y dos nietos, antes de iniciar su trabajo de limpieza emocional. Su lema favorito: "El sufrimiento es mi cruz".

Proviene de una familia numerosa y con muchas carencias económicas. Ella la hija menor, recibía poca atención, ya que la atención de todos estaba puesta en la subsistencia. Desde muy niña aprendió que si se quejaba recibía un poco de atención.

A los 17 años de edad se muda a otra población para ir a trabajar; prometiendo regresar. Dos años después de haber salido de su casa, y en contra de la voluntad de su padre, se casa. Al año de casada tuvo a su único hijo. La relación entre ella y su esposo era muy mala debido a que él era alcohólico y mujeriego. Ausentándose de casa por semanas, los dejaba sin dinero, y a su regreso la maltrata e insultaba, pidiendo a ella y su hijo que se fueran de su vida. El hijo de Juanita apoyaba esta solicitud, pero ella se rehusaba diciéndole: Necesitas un padre, no importa mi sufrimiento. Seguiré cargando la cruz.

Juanita convencida de que su vida tenía que ser un sufrimiento, contaba a todos su tragedia. Obteniendo a cambio atención, finalmente era importante para los padres. Su padre le decía:

-Deja a éste hombre, no te merece, te va a matar de un disgusto.

Ella respondía:

-No puedo, es el padre de mi hijo y por él seguiré cargando mi cruz.

Pasados los años, al morir su esposo Juanita regresa a vivir a su pueblo natal, del cual acostumbraba decir:

-Nunca debí de haber salido de mi casa.

Juanita finalmente vive donde ella siempre deseó, pero su sufrimiento continúa. Le dice a su hijo:

-Te extraño mucho, quisiera estar contigo, me siento muy sola... Si mis padres me vieran sufrir así, se morirían de nuevo.

El hijo responde que vaya a vivir con él. Juanita contesta:

-¡Eso no!, sabes que siempre soñé con regresar.

El Enemigo Interior hace pensar a Juanita en su sufrimiento como castigo por no haber cumplido con las promesas. Al mismo tiempo, cree obtener reconocimiento por parte de los familiares, sintiendo ser importante para ellos, pues al pedirle que cambie su situación de vida, ellos prestan atención a su dolor, intentando que deje de sufrir, lo cual significa que es importante.

COMO AFECTAN LAS PROMESAS:

Primeramente, recordemos que nada hay de malo en querer ser bueno o en querer ayudar a los padres. El problema es que las promesas bloquean la energía que permite a la persona actuar con libertad para un crecimiento espiritual, emocional y material. Las promesas bloquean el amor incondicional, causando miedo, impidiendo al individuo vivir con libertad.

Voy a ser bueno... Me voy a portar bien... Te voy a complacer en todo... Nunca causaré problemas... etc. Estas promesas o falso propósito de vida, están relacionadas con todas las situaciones de la vida.

El ser bueno significa que debes complacer a tus padres y a los demás. Te obliga a sentir que todas las personas con las que interactúas deben estar satisfechas con lo que haces, dices y piensas. Cuando no están de acuerdo, te sientes mal (malo), rechazado o culpable.

Desafortunadamente esta promesa no se enfoca únicamente hacia la persona con la que se hizo el compromiso, sino que se extiende hacia las demás personas con las que interactúas, aún sean desconocidos.

Por otro lado, el ser bueno también está relacionado con la incapacidad de no poder pensar por ti mismo, de no poder hacer juicios sobre situaciones o personas. Impide observar más allá de la apariencia, debido a que al hacer un juicio se tiene que ver, escuchar y entender también lo malo de situaciones y/o personas. Y si el juicio, opinión o sentimiento emitido es negativo, significa que va a afectar a alguien o va a ir en contra de algo, situación que puede causar ofensa. Al ofender a alguien entonces dejaras de ser bueno, por que "lastimaste a otro" o ese otro estuvo en contra de tu opinión.

La promesa de ser bueno (a) también impide la capacidad de auto-observación. Es como tener un velo que obstaculiza el darse cuenta sobre las cosas y la gente que puede afectarle, trata siempre de pensar bien, y cuando se enoja o tiene pequeños arrebatos inmediatamente le hacen sentir mal o avergonzado. Ser la víctima, debido a que ser buena (o) es su falso propósito de vida.

Otra promesa:

No te voy a molestar o a estorbar... Voy a ser invisible para no molestar... No te voy a causar ruido... Estas promesas impiden que el individuo pueda destacar o ser exitoso, su falso propósito de vida es simplemente no dejarse ver. Lo que significa que nunca podrá demostrar sus capacidades intelectuales, físicas o creativas, por muy inteligente o creativo que sea. La fantasía del falso propósito es que si destaca alguien va a salir dañado.

Ejemplo:

Emily.- *Prometió ser buena y siempre portarse bien para no darle motivo a su papá de enojarse con ella. Desde muy pequeña, ayudaba a su madre con sus hermanos y en la casa, siempre fue buena estudiante y hacía todo lo posible porque todo estuviera en orden para que sus padres no se pelearan ni la castigaran a ella o a sus hermanos. Pero Emily nunca pudo cumplir sus promesas en el ambiente hostil en el cual vivía. Por más esfuerzo que Emily realizaba, sus padres la hacían sentir que no era buena, debido a que siempre la castigaban o regañaban. Pero no porque ella fuera desobediente o incumplida, sino porque los padres no podían cambiar su comportamiento y dejar de pelear, demostrando enojo y frustración que se convertía en agresión hacia sus hijos.*

El falso propósito de vida de Emily era ser buena, al ser criticada, castigada y rechazada, fallaba en los intentos de cumplir su promesa, por lo que su fantasía de muerte se activaba, pues ya no tenía razón para vivir.

Te demostraré quien soy... Seré mejor... Nadie me va a ganar... Lograré todo lo que deseo... Estas son las únicas promesas que podríamos decir que tienen un aspecto positivo. Impulsan a la persona hacia el éxito. El aspecto negativo reside en que los motivos por los que se realizaron dichas promesas, están ligados a la necesidad de hacer saber a los demás que: Eres digno de ser atendido, digno de ser escuchado, de ser aceptado, etc. En muchas ocasiones al individuo no le importa pasar por encima de otros para demostrar que es mejor y sentirse importante.

Esta promesa la pueden cumplir seres muy energéticos, que bajo el desprecio de alguno de los padres o de ambos -y en algunas ocasiones de los hermanos-, concentran toda su energía en demostrar a la familia lo que él es capaz de hacer.

El falso propósito de vida del individuo se convierte en demostrar su inteligencia, sus habilidades, su fuerza, su valentía etc., en una constante necesidad de llamar la atención; y si no lo logra, deja de haber un propósito de vida, por lo que no hay razón para vivir.

Ser el mejor y el número uno, significa que nunca nadie te puede ganar; significa que siempre querrás tener la razón -aunque no la tengas-. Significa que en todas tus acciones, pensamientos y palabras está implícita la competencia. Para poder ser el número uno, debe de haber siempre alguien que sea el número dos.

Estas promesas interfieren en la buena relación de pareja. Quien tiene la promesa, intentará imponer su criterio, provocando frecuentes discusiones y desacuerdos entre los dos.

Ejemplo:

Lauren: *Mi esposo siempre quiere tener la razón, siento que está en continua competencia conmigo. No cabe duda de que es muy bueno en el ramo de sus negocios. En casa es muy acertado con sus consejos y opiniones, pero a veces no me permite expresar mis puntos de vista. Generalmente no toma en cuenta lo*

que digo, así que tengo que ser muy sutil para explicarle lo que quiero y que acepte mis ideas, sin que me diga algo intentando ser mejor que yo.

Te voy a cuidar... Te voy a proteger... Estas son promesas que atan de por vida. Son realmente destructivas, acaban todo intento de tener una vida propia y libre. Para poder cumplir cualquiera de estas promesas, **tienes que** estar ahí, presente, viviendo con la persona con quien hiciste el compromiso. Es imposible cumplir o intentar cumplirlas viviendo separadamente. Estás comprometido con aquella persona, por lo tanto tu libre albedrío no se cumple, y aunque muchas veces no quieras estar presente, no te queda otra opción porque estás obligado. La promesa obliga.

Para cuidar a una persona se requiere estar con ella las 24 hrs., vigilándola, atendiéndola, asegurándose que nada le falte o le pase. De igual manera, sucede con el ofrecimiento de protección. La protección significa que las 24 hrs., se estará velando por la integridad física, emocional y mental de la persona para que nada le pase, sea feliz y siempre esté a salvo. El incumplimiento de ella, ocasiona en el que prometió una gran culpa, siendo peor aun en caso de muerte; ya que en la mayoría de los casos existe una gran incapacidad de sobreponerse al duelo, llegando en muchas ocasiones hasta la enfermedad y muerte del deudo. Debido a que la promesa de **cuidar** significa **evitar** que algo malo pase, ni enfermedad, ni accidente, ni fracaso y mucho menos la muerte. Por esto hay personas que mantienen las cenizas de sus seres queridos en casa.

Ejemplo:

***Gilberto** es un médico muy exitoso, tiene 50 años y nunca se ha casado. Es independiente. Vive al lado de los padres, respetando su intimidad, pero siempre a su cuidado. Cuando era niño, sus padres tuvieron un accidente automovilístico, y a partir de entonces les prometió que los cuidaría y protegería para que nada les pasara. Esta promesa ha continuado el resto de su vida, comenzando porque escogió la carrera de médico, ya que de esta forma podría cuidarlos y prometerlos*

en su enfermedad; y segundo, aunque viven "separados", sus casas se localizan puerta con puerta.

Nunca te voy a dejar... Siempre estaré contigo... Si algo te pasa, me muero... Estaré contigo hasta que la muerte nos separe... Estas promesas implican que en el subconsciente no cabe la posibilidad de una separación después de la muerte. Desafortunadamente si prometiste o tomaste alguna de estas decisiones, y la persona con la que adquiriste el compromiso muere, inconscientemente buscarás la forma de ir con ella, pues tu falso propósito es estar siempre con ella.

Generalmente las personas que tienen este tipo de promesas nunca pueden terminar su etapa de duelo. Siempre añoran al ser querido. Lo lloran con frecuencia y se sienten con un gran vacío, al igual que en la promesa de cuidar, las personas guardan las cenizas de sus seres queridos en casa, y algunas hasta a viajan con las cenizas.

Ejemplo:

Allison: *Nunca conocí a mi padre. Siempre estuve muy cerca de mi madre, la adoraba y ella a mi. Le prometí estar siempre con ella. Desde que murió hace dos años, mi vida no tiene sentido, siento que me estoy muriendo. Siempre he estado sana, pero desde que mi madre murió tengo problemas de corazón. Aunque el doctor dice que no es nada grave, yo se que me estoy muriendo.*

El falso propósito de vida (promesas) de Allison era estar siempre con su madre. Cuando ella muere, Allison tiene que seguirla, no puede quedarse. Su Enemigo Interior comienza a enviarle síntomas físicos buscando una justificación para seguir a la madre. Aunque el médico le dice que no tiene nada, Allison cree realmente que se está muriendo, hasta que finalmente su corazón comienza a fallar.

En la evolución del ser humano no está contemplado el que los hijos se queden a vivir con los padres o sean sus nanas para siempre. La evolución del hombre requiere de una libertad para vivir, para experimentar las vivencias que le corresponde a cada individuo. Esto no quiere decir que cuando los padres requieran de verdadera ayuda de los hijos, estos no correspondan. Si lo harán, pero con libertad, utilizando su facultad de elegir el cómo, cuándo y dónde en relación a su momento en la vida. Sin el lastre de la promesa (culpa) que obliga a estar ahí junto a ellos, por el simple hecho de que “tienes que”, aunque en muchas ocasiones no desees o no puedas hacerlo.

Te voy a ayudar a ser feliz... ¡Imposible cumplir con esto!, no hay manera alguna de que alguien pueda cumplir esta promesa. La felicidad de un individuo depende única y exclusivamente de sí mismo. Es como el comer o el dormir, nadie puede dormir o comer por otra persona.

La promesa de un niño hacia su madre de ayudarla a ser feliz porque el papá es violento, es imposible. El niño no puede obligar a la madre a dejar al hombre que ella misma escogió como esposo, y que ella misma no decide ponerle límites. Es mentira lo que muchas madres le dicen a los hijos:

-Por ti sigo viviendo con tu padre, soy infeliz porque quiero que tu tengas papá...

La madre vive con el esposo porque así se lo demandan sus propias promesas, miedos y culpas, o porque no tiene el valor para salir a la calle y buscar trabajo, o enfrentar a la sociedad, o muchos otros motivos más. El niño nunca obligó a los padres a que se casaran, tampoco a hacer el amor para ser concebido.

Ejemplo:

José: *Mi esposa me llama poco hombre, porque cuando mi madre me llama voy a verla de inmediato. Pero ella está muy sola y se siente infeliz porque estoy lejos. Bueno, vivimos a 30 minutos de su casa. Pero me siento culpable porque me dice:*

-Sufro mucho porque no estás aquí, estas muy lejos.

La madre posesiva -sin saber conscientemente que el hijo tiene promesas-, utiliza esta fórmula de manipulación, y como el hijo se siente culpable porque no está cumpliendo la promesa, sucumbe a dicha manipulación por culpa.

Nunca te olvidaré... Siempre te voy a querer... Siempre vivirás en mí... En muchas ocasiones el Enemigo Interior utiliza estas promesas de una manera cruel, debido a que llega a impedir que las relaciones amorosas se den en plenitud. Subconscientemente, el amor que se desea otorgar a la novia(o) o esposa(o), no se puede dar al cien por ciento, ya que con anterioridad ese lugar esta ocupado por la persona a la que se le hizo la promesa.

Ejemplo:

Roselle: *Cuando tuve mi primer novio, Alberto, con quien me iba a casar, siempre pensé que si algo llegara a pasar nunca lo olvidaría, y que a pesar de la distancia siempre lo amaría. Cuando decidimos casarnos, Alberto cambió, se volvió celoso y posesivo, comenzamos a pelear, hasta que finalmente decidí no casarme. Sus celos me atemorizaron. Han pasado 20 años y sigo pensando en él. Lo recuerdo con mucho amor, no le he podido olvidar. Me siento muy culpable con mi esposo porque no puedo amarlo como yo quisiera.*

Las promesas hechas a si misma de nunca olvidarlo y siempre amarlo continúan vigentes. El antiguo novio a través de las promesas está ocupando un espacio energético y mental en ella, que impide que el amor por su esposo se desarrolle. Su Enemigo Interior la hace sentirse culpable.

De esta manera absurda, el individuo se compromete toda vida, guardando devoción a personas que nunca más volverá a ver.

Voy a hacer que se lleven bien... Seré el lazo de unión entre ustedes... Haré que se vuelvan a querer... Estas promesas son hechas por los hijos hacia los padres que están divorciados o que su relación matrimonial es mala. El falso propósito de vida del niño se convertirá en una lucha por ayudar a los padres a que se unan o se lleven bien, aún en contra de su voluntad. Al no poder lograr unirlos, se sentirá fracasado y culpable, ya que no pudo lograr su falso propósito de vida. De ninguna manera es obligación de los hijos cambiar las decisiones de los padres, pues ellos tienen libertad de elegir con quién viven y cómo llevan sus relaciones de pareja.

Ejemplo:

Silvina, de 14 años: *Cuando tenía cuatro años mis padres se divorciaron. Antes de que se separaran peleaban continuamente. Me prometí hacer que se llevaran bien para que nunca se separaran. Los pleitos continuaron hasta que finalmente se separaron. Cuando mi padre se fue, decidí ser el lazo de unión entre ellos y hacer que él regresara. Yo era muy alegre, pero desde que él se fue cambié. Mi mamá dice que me convertí en una niña callada y que no quería estar con nadie. Mi madre se volvió a casar, pero nunca pude aceptar a su nuevo esposo, a pesar de que es muy bueno y me trata como a su propia hija. A la semana de que cumplí 13 años, mi papá me habló diciendo que se había casado. Me sentí muy mal y me deprimí mucho. Desde entonces no tengo ganas de hacer nada, nada me importa.*

Cuando los padres de Silvina se separaron, ella pierde su falso propósito de vida, que era la promesa de hacer que se llevaran bien y evitar que se divorciaran. Al saber que su padre también se casa, pierde toda esperanza de reunirlos.

Voy a ser como tu... En el intento de complacer al padre, a la madre, hermano(a), el niño desea ser como él o ella. Al crecer, va tomando características tanto físicas como de carácter, convirtiéndose en una mala copia de la persona con la que deseó tener parecido. Por lo general, este parecido se enfatiza en la edad adulta. La similitud se puede apreciar en la manera de expresarse, de actuar y hasta físicamente, la semejanza puede llegar a ser extraordinaria.

Ejemplo:

-Conforme pasan los años me parezco más a mi mamá o papá.

Muchos son los casos en las familias donde el padre o la madre son abogados, sí que los hijos serán abogados. Si la madre se casó a los 16 años, la hija se casará a la misma edad. Esta promesa podría parecer inofensiva, pero no es así, debido a que el programa no discrimina, toma las cosas positivas y negativas. La persona actúa sin pensar en lo que le gusta, quiere o desea. Acepta como suyos los gustos de aquel al que desea parecerse o copia. Si no logra cumplir con su promesa, su vida se convierte en un constante intento de igualar al padre, madre o hermano.

No quiero crecer... No quiero ser grande... El problema de esta promesa es sinónimo del niño (a) dormido (a) e implica que el niño inconscientemente obstaculiza el proceso de desarrollo físico y emocional. Estas promesas pueden ser ocasionadas por el sobre-proteccionismo de los padres a los hijos, o vivencias de los padres que el niño observa, y por miedo, decide no crecer, así como por experiencias y peticiones de los padres a los hijos tales como: "Me gustaría que siempre fueras niño...", "Siempre serás mi niño chiquito...", "Los niños no sufren, sólo disfrutan su niñez...".

Ejemplo:

A la madre de Italia le preocupaba que su hija no creciera. Con 11 años de edad, estaba por debajo de la estatura promedio.

Nancy.- *No quiero crecer, si crezco dejaré de ser niña. Me da miedo ser grande. Los adultos sufren, como mi mamá que tiene que trabajar todo el día. Los adultos tienen muchas preocupaciones. Los niños sólo tenemos que jugar. Mi abuelo me dijo que ojalá siempre fuera niña, porque la única obligación de los niños es jugar. Y yo quiero seguir jugando siempre.*

Cuando Nancy entendió que el proceso de crecimiento en el ser humano es inevitable, y que no hay nada malo en ser adulto, su cuerpo físico creció varios centímetros en un par de semanas. Emocionalmente comenzó a actuar como una chica de su edad, dejando atrás el comportamiento de una pequeña niña.

Trabajaré para que nada te falte... Yo te voy a dar todo lo que necesites...

Nunca te faltará nada... El comportamiento usual de la persona que tiene este tipo de promesas es muy claro, constantemente está al pendiente de las necesidades de aquellos con los que tiene la promesa, le proveen dinero y regalos aún a pesar de que éstos estén en una edad productiva y no necesiten atención especial. En muchas ocasiones el promitente emisor, se abstiene o deja de darse así mismo llegando a extremos en donde puede carecer hasta de lo necesario, para darle a aquel o aquellos con los que tiene el compromiso de proveerles.

Ejemplo:

Blanca.- *Mi esposo invierte casi todo su dinero en sus padres. Tenemos cuatro años de casados y vivimos en una casa humilde, porque todo lo que gana se lo da a ellos. Hace seis meses cambió la sala de sus padres por una nueva. Nuestra casa tiene una sala vieja y rota, que cuando la compramos ya era de uso. Sin embargo, vio primero por sus padres que por nuestro propio hogar. Hemos discutido mucho por eso. Mis hijos en ocasiones no tienen ropa, sin embargo les compra ropa a sus padres antes que a sus propios hijos. Una vez me dijo:*

-Mis padres fueron primero.

Soy el (la) mayor, mi responsabilidad es cuidar a mis hermanos... Esta es una gran mentira. La responsabilidad de cuidar a los hermanos es de los padres. Por generaciones se les ha pedido a los hijos mayores que se hagan cargo de cuidar a los hermanos menores, porque los padres están ocupados, o porque alguno de los dos fallece. Es contra las leyes de la naturaleza que un menor cuide a otro niño. El niño "mayor" o adolescente "mayor", también tiene las mismas necesidades de ser atendido que los hermanos menores.

La confusión comienza en que, al aceptar la responsabilidad momentánea de cuidar a los hermanos, el Enemigo Interior del niño o adolescente se aprovecha y crea un compromiso de por vida, impidiendo que la persona pueda desarrollarse en sus propias actividades, ya que tiene obligaciones mucho más importantes con los hermanos que consigo mismo.

Ejemplo: Alicia con tres hermanitos queda huérfana de madre a los 16 años, decide hacerse cargo de la familia en lugar de su madre. Alicia continúa sus estudios y al cuidado del hogar, años más tarde se dedica a trabajar y continúa cuidando a la familia, aleja a todo pretendiente argumentando estar muy ocupada. Los hermanitos crecen se casan y ella se queda sola en casa al cuidado de su padre. Preguntándose de forma triste y con tono de amargura por que nunca tuvo un novio que le propusiera matrimonio.

Voy a ser perfecto... Quiero que todo sea perfecto... Las personas con estas promesas tienden a estar constantemente insatisfechas, enojadas, en crítica constante. Son intolerantes y autoritarias. Reclaman perfección en ellas mismas, y en su entorno no aceptan sus errores porque no lo pueden ver, ya que son perfectos. Esto quiere decir que si se equivocan y se ven obligados a aceptarlo, se van a sentir tontas, avergonzadas y enojadas consigo mismas. Y si las cosas no salen como las programaron, se enojarán con los demás, criticarán a la gente y el sistema en el que viven, querrán imponer sus opiniones con el objeto de que las cosas salgan "perfectas". Sus expectativas siempre son mayores a la realidad de su vida. Al perfecto le es muy difícil ver sus errores, hasta los más simples, se

enoja con facilidad si sus amigos, familiares e incluso hasta el terapeuta, le marcan su fallo, siempre tiene una respuesta para justificarse cuando algo le sale mal, culpando la mayoría de las ocasiones a otros. Difícilmente puede aceptar ser poseedor de esta promesa.

La perfección es imposible en este Planeta. El ser humano está en un proceso de aprendizaje. El aprendizaje lleva implícito el error o equivocación que da como resultado la imperfección.

Tengo que quererte porque eres mi padre o madre... Esta promesa es una auto-imposición debido a la culpa creada por el abandono, rechazo y creencias sociales. El amor es una semilla que se siembra en el niño y se cultiva como a una planta. Cuando un individuo es maltratado, rechazado o abandonado, el amor se nubla y se desvanece debido a que la interconexión de energía recíproca de amor está obstruida.

Para que un niño pueda amar a sus padres, éstos deben ganarse el respeto, amor y confianza del chico. Es imposible exigirle amor a una persona cuando a cambio se le propinan golpes, regaños, insultos, maltratos físicos, verbales y emocionales. Lo único que puede tener este niño para con los padres es un miedo enorme y una gran culpa creada por la falsa creencia de que es malo. Pero la sociedad y la religión nos dicen que debes amar a tus padres por el simple hecho de que te dieron la vida, no importando que hayas sido maltratado o que nunca más vuelvas a ser atendido por ese padre o madre que te abandonó. En el momento en el que regrese debes de abrirle los brazos y decirle “te amo”. ¡Qué romántico!, pero así no nunca funcionan las cosas en la realidad. El maltrato y abandono crean resentimientos, miedos y culpas. Por lo tanto, de ninguna manera debes sentirte culpable porque no puedes cumplir con las promesas que te hiciste de amar a alguien que nunca te dio amor.

Esto no quiere decir que a cambio alimentos odio, eso nunca. El intento es primeramente dejar de sentir culpa por no tener amor a esos seres que te dieron la vida, pero que no te pudieron dar amor. Segundo, tener compasión y perdón por aquel que en su ignorancia te hizo daño.

Voto o Síndrome del Príncipe Azul y/o la Princesa Encantada (voy a tener mi propia familia).

A).- Príncipe Azul

Muchas mujeres sueñan con el príncipe azul, un hombre lo suficientemente fuerte, valiente, inteligente, noble, rico, guapo, el hombre ideal de toda mujer - justo lo que necesita- para sentirse amada, protegida, mimada, alguien que le de un lugar en la vida. *“El hombre que la elija de entre todas las mujeres, que va a reivindicar y dignificar su vida”*, ante su familia, la sociedad y el mundo, como una mujer llena de virtudes, belleza y bondad, pero sobre todo por ser la más integra y merecedora de su atención y confianza. Él, el príncipe la pide en matrimonio para llevarla al trono, al poder donde todos sus deseos serán cumplidos poniendo el mundo a sus pies. El noble caballero la arrebató de las garras del temible dragón de la injusticia que la ha tenido presa desde el momento mismo en que nació. Este personaje se convierte en salvador al rescatarla del terrible maltrato y desamor en que los padres y hermanos la han tenido, así como de la miseria y desesperanza en la que vive.

Causando en muchos casos uniones inapropiadas, una inmensa mayoría, de mujeres se casan o toman como pareja a un hombre con el cual no se sienten totalmente contentas, simplemente aceptan la relación por salirse de su casa y liberarse del yugo familiar en el que nacieron o se criaron.

El sueño del **príncipe azul** inicia en la infancia donde la niña se ve incapacitada de cumplir sus promesas y recibir el beneficio esperado, el amor a través del reconocimiento de los padres. Como antes se mencionó, la idea principal de las promesas, votos o juramentos, se debe a que el verdadero propósito de vida es desarrollar el **amor incondicional**; si desde el principio el recién llegado no siente amor por parte de los padres, entonces busca cómo hacer que lo amen a través de la promesa, que le ayudará a tener un falso propósito de vida mientras logra obtener el verdadero. Como le es imposible cumplir sus promesas, se enoja deseando haber tenido otra familia, más esto es inalcanzable, por tanto se crea la ilusión -la cual se convierte en voto- de cuando sea grande tener su propia familia, más para ello debe de tener al ser ideal que le ayude a conformarla, teniendo como imagen idealizada, la de los príncipes y reyes, que según cuentan las historias infantiles son perfectos, maravillosos, atentos, amorosos, leales, ricos, poderosos, y proporcionan felicidad y bienestar a su bien amada.

Así que al llegar a la edad de la procreación, ésta inicia su búsqueda para conseguir el final feliz que le dará **amor**, busca y cree encontrarlo cayendo en el enamoramiento, lo cual significa que el individuo enamorado es incapaz de ver los defectos del “ser amado” -la pareja- se miente así mismo pensando que el prospecto es perfecto. Es por ello que el día de la boda se convierte en el día más feliz de su vida, la niña está gozosa, ¡la princesa encontró a su príncipe!) su sueño tendrá un final feliz (cumplimiento de su voto). Desafortunadamente los sueños siempre terminan, y muchas mujeres al pasar los primeros días, meses o pocos años de convivencia, despiertan dándose cuenta: ¡La pareja escogida no es un príncipe azul!, OGHHH!!! ¡Es un deforme **sapogro!**, con las mismas carencias de ella, además de las odiadas imperfecciones de sus propios padres y todo lo que desprecia del género masculino, encontrándole todo los defectos posibles. Aghh!!!

Programación Socio-Cultural de la Mujer en relación al Hombre.

La programación a la mujer de ser complaciente con el hombre le es inculcada desde pequeña, mayormente marcada en algunas sociedades; tal es el caso de la mujer que desde niña tiene la obligación de ayudar a la madre a servir la comida, lavar ropa, hacer todo para el padre y los hermanos varones, aunque éstos sean mayores que ella. Sin embargo, esta discriminación genera mucho enojo en la mujer, mismo que reprime para poder seguir siendo agradable al hombre y poder encajar -ganarse un lugar- en la familia o en la sociedad a la que pertenece. Desde pequeña le inculcan que al crecer tiene que tener junto a ella un hombre que le de un lugar en la sociedad como lo hizo su madre. *Todavía en nuestra sociedad occidental, la tradición y condicionamiento de la mujer es que debe tener un varón que la apoye, la ayude, la “cobije”.* En la actualidad todavía permanece la costumbre en algunas comunidades indígenas, de vender o intercambiar a la mujer por dinero o tierras y en algunos casos los padres de ella dan una dote o pago al varón que se la lleva. En ciudades más modernas de todas formas la mujer continúa buscando a su hombre, para ser cobijada, sin importar que tan “civilizada o actual” se considera así misma, bombardeada mental y emocionalmente por las creencias, familiares, religiosas, sociales, culturales y a través de la media, continúa aceptando que necesita del varón, necesita ser atractiva para seducir o atraer al varón, utiliza trucos con el maquillaje para verse más hermosa y atractiva, realiza dietas de hambre, toma píldoras y drogas poniendo en riesgo su integridad física con el objeto de estar delgada, se realiza cirugías plásticas que conllevan mucho dolor y atenta contra su salud física, en fin se “embellece”, sólo para ser atractiva. Para atraer al macho a quien ha de servir a cambio de ser *rescatada* de la miseria que el condicionamiento social, cultural genético y personal del falso propósito de vida impuesto o voluntario, le ha hecho creer que sin la protección de un varón se muere; dando como resultado el hecho de que subconscientemente desde siglos atrás, **la mujer considera al varón como su salvador**. Aunque en esto último concientemente, la mujer actual, se engaña creyendo arreglarse, ponerse bonita para sí misma, para el trabajo o para sus propias congéneres, pues dicen arreglarse para estar con las amigas, compañeras de trabajo, con el objeto de competir por la belleza entre si mismas.

En realidad son conductas impuestas a través de las exigencias sociales en donde se le ha hecho creer que la *buena presentación* es sinónimo de belleza.

B).- Princesa Encantada

También encontramos hombres que tienen un sueño parecido al de las mujeres, en estos casos **el hombre busca a la mujer de sus sueños**, la mujer ideal, perfecta **a la que pueda rescatar**, más sueña que esta mujer que ha de rescatar se consagre a él, sea sumisa, virginal, bella, sexy. A esta mujer perfecta se le denomina: **princesa encantada**. La cual también suple la ausencia del cumplimiento del falso propósito de vida del varón, donde generalmente el hombre siendo niño promete ayudar a la madre y salvarla del sufrimiento emocional, económico y/o físico a cambio de que ésta lo ame y acepte. Así como la carencia de la familia perfecta que todo niño sueña; la variante esta en que la princesa, no solo le va a dar un hogar en el cual se pueda sentir aceptado, seguro, protegido, cuidado, mimado, sino que también le permite al varón - redireccionar o transferir a la princesa- el falso propósito de vida que obtuvo con su madre, hermanas o mujeres de su infancia y que nunca pudo cumplir, (la excentricidad caótica del falso propósito de vida o promesa, le hace sentir subconscientemente que toma un respiro para seguir teniendo derecho a vivir).

El sueño consiste en encontrar una mujer virginal, cariñosa, sumisa, bella, con cuerpo perfecto, cara angelical, pura, inteligente, de buenos modales, que la gente admire; para así él convertirse en la envidia de todos, demostrando, tanto a padres como hermanos, familiares y amigos que lo despreciaron, que él es merecedor, es un triunfador, galán, viril, quien logró conquistar y obtener la mujer perfecta, la mujer de los sueños de todos, que lo amará por siempre, llenando todos los requisitos tanto propios como de los demás, convirtiéndolo en el héroe y príncipe de la historia feliz.

Si aunamos el ingrediente de que el príncipe se encuentre a una princesa en desventura, se convierte en el **salvador** de la misma, en el caballero de la armadura dorada que salva a la princesa del castillo embrujado donde sufre gran dolor. Cuando elige a la candidata, es el momento del encuentro con la “princesa encantada”; al igual que la mujer, el varón también entra en el estado de enamoramiento cegándolo de la capacidad de ver los defectos de la futura consorte (la cual por tradición socio-cultural jamás ostentará el título de reina).

Y por fin llega el “**gran día**” -el día de la boda o de la unión- el príncipe y la princesa unen sus vidas bajo un solo techo. El reciente estatus para el afortunado varón asciende su título de príncipe encantador a rey, “el rey del hogar”-su nuevo hogar.

La trascendencia de este nuevo rol le da poder absoluto, se convierte en el poseedor de vidas, la mujer pasa de ser princesa a súbdito -al igual que los futuros hijos- de los cuales “el rey” espera le obedezcan con servilismo ciego, colmándolo de halagos y cumplidos, complaciéndolo incondicionalmente a cambio de cuidado y protección.

Así el rey adquiere un nuevo falso propósito de vida; al salir de la fantasía antes descrita, a través de la vida cotidiana confronta su realidad, ve en la pareja, ya no a la princesa sino a la **ranogra** devoradora de ilusiones, OGHHH!!!.

El incumplimiento del falso propósito de vida social de ser el rey del hogar, el protector, proveedor, lo conduce a la insatisfacción, frustración, fracaso, culpa, miedo, pero lo peor de todo, a enfrentar responsabilidades que su niño dormido no puede manejar - ser un príncipe salvador. Incumpliendo una vez más su falso propósito de vida, siente miedo y se enoja con la pareja y con los hijos. El no poder manejar su vida como lo esperaba le crea confusión emocional que desemboca en ansiedad y angustia originadas por la culpa del incumplimiento, la cual le demanda castigo, así es presa fácil de las adicciones creando un enemigo interior peligrosísimo, para el y quién lo rodea.

Programación Socio-Cultural del Varón en Relación a la Mujer.

La presencia del síndrome del príncipe azul en el hombre sigue el mismo origen histórico, social y cultural que en el caso de la mujer. El hombre al ser valorado más que la mujer, se siente hijo del rey, que es su padre. Entonces él se asume ¡un príncipe! La educación del principito ha de ser mediante juegos que pongan a prueba su destreza, rudeza y valor. Los juegos donde se toman de las manos están prohibidos salvo que sea un juego de rudo, de “luchitas” o golpes. El llanto, el dolor y la fatiga de igual manera debe reprimirlos. Se le enseña que ha de ser sonriente y halagador con las niñas. Si de pequeño es cortés es visto con mucha admiración sobre todo por su padre (contrario a lo que se indica a las niñas, a ellas les esta prohibido la interacción cordial con los varones ya que es indicativo de coquetería precoz), sin embargo si el niño es coqueto se le aplaude diciendo que es un conquistador; se le enseñará que la mujer voluptuosa ha de ser la elección idónea para la procreación y perpetuación del apellido, aplaudiendo el desfogue desmesurado de su sexualidad. De esta manera el niño/adolescente relaciona que su valor radica en su capacidad para ser agradable y caballeroso con las mujeres “varonil”, aunque en realidad caballeroso y cortes tan solo se queda como un concepto, pues muy pocos llegan a desarrollar estos valores, debido a la programación de la que anteriormente se hizo mención, así como al enojo original hacia la mujer desde la etapa prenatal razón de sus falsos propósitos de vida. También aprende que si es laborioso y trabajador su valor dentro de la sociedad incrementa y le da “estatus y reconocimiento entre la población femenina” debido a que la creencia social es que toda mujer busca un hombre trabajador, cumplido, buen mozo, caballeroso, protector.

De adulto, el “hombre-príncipe” salvo que guste de la charrería o equitación, cambia el brioso corcel por un buen auto y/o motocicleta que le brinde estatus, poder y prestigio. El sueño infantil de muchos varones - para comenzar - es poseer un buen auto y una buena motocicleta con el fin de impresionar y conseguir a la mujer más popular o bella. Así como ser un destacado empresario, gobernante, deportista o profesionista también es importante para el príncipe azul, la pelea con dragones así como competencias con otros príncipes, la transforma

en la competencia dentro de los campos laborales que requieren su ingenio y destreza. Se siente a gusto con buenos empleos, buenas prestaciones y grandes ganancias. Sus logros son asociados con reconocimientos sociales y económicos. El caballero que *siente incumplir* con los estándares del príncipe azul, se autocondena a sufrir baja autoestima, siente desprecio por sí mismo.

Cuando el príncipe azul encuentra una pareja, su tendencia hacia ella será *por default* inestable, pues a él le fue reforzado el coquetear con varias mujeres y perpetuar el linaje o apellido, a lo que la mente subconsciente (obviamente junto con el enemigo interior de sexualidad y adulterio) responde: “si de perpetuar la especie se trata, la probabilidad aumenta cuando se tiene a más de una mujer”. El enamoramiento de un varón se da cuando encuentra una mujer-princesa a quien rescatar, pero por la razón de perpetuar su especie, su enamoramiento suele ser con varias mujeres. Esto explica por qué a menudo a quien viera como su princesa necesitada es ahora la **ranogra** que lo mantiene atrapado, hechizado y privado de sus aventuras caballerescas. Por si fuera poco, la demanda de dinero hacia él es muy tensa. Las posibles soluciones a su frustrada vida, suelen ser el la infidelidad y en segundo lugar el divorcio, aunque la infidelidad es más ventajosa para él porque si sigue casado, sabe que tiene a alguien cuyo propósito en la vida es vivir a su servicio, y si se divorcia corre el riesgo de ya no lucir como un príncipe que atraiga a otra princesa.

En la mayoría de los casos si el varón encuentra a la princesa encantada, hermosa, sexy, deseado por todos, rica, cariñosa, amorosa; al lograr ésta “superarlo” con los éxitos mayores a los logrados por él, la insolente osa romper con los estándares establecidos, el príncipe que se sentía orgulloso y afortunado, se siente atemorizado por la supremacía de su consorte, rompe en celos, ¡se desbasta!, busca una salida para sentirse valioso, solicitado por una nueva indefensa mujer -otra princesa a quién rescatar- así sale en su búsqueda misma que lo conduce generalmente al adulterio. El arrogante caballeros, se siente defraudado, ¡la princesa deja de necesitarlo! El éxito de la mujer lo ha hecho a un lado, para él es sinónimo, siendo éste incapaz de superar que su pareja sea más exitosa, sin importar que él mismo ya sea exitoso en todos los ámbitos de su vida. El éxito de la mujer es un gravísimo agravio para su dignidad masculina, para su hombría, para su honra principesca de salvador, por consecuencia su venganza es el castigo del destierro, en la mayoría de los casos, a través del adulterio, la separación o el divorcio.

Cabe puntualizar que el origen de la infidelidad de ningún modo es exclusivo al incumplimiento con el falso propósito de ser príncipe o princesa, también esta relacionado con otras promesas como la de cuidar a la familia biológica (mamá, papá), o estar siempre con alguien. Por lo que tanto el príncipe como la princesa buscarán formas distintas, como la infidelidad, para sabotear el compromiso que les impide cumplir con sus falsos propósitos de vida adquiridos con anterioridad.

COMO COMENZAR LA PRÁCTICA

Antes de dar inicio a la lectura de los siguientes capítulos, te sugerimos que te sitúes en un lugar cómodo y privado, donde puedas escuchar la Bio-Musicoterapia Integral del sistema Soul Symphonics.

La disciplina es necesaria, el auto-conocimiento es celoso y requiere de privacidad y tiempo. Si deseas liberarte, es necesario que comiences a crear un ambiente que te permita estar contigo mismo, en donde nadie te interrumpa. Es un tiempo dedicado sólo a ti, aunque todavía no lo creas, mereces tu propio tiempo, y si te sientes mal por utilizarlo, deberás hacer un esfuerzo para sostenerte y continuar trabajando al menos una vez por semana, por un lapso mínimo de una hora diaria (aunque sea antes de ir a dormir). Si crees que estás muy ocupado y que no tendrás tiempo, entonces revisa tu agenda y haz una cita contigo mismo; ¡SI!, anótate en tu agenda y piensa que es la cita más importante de tu vida que de ninguna manera cancelarás, porque la cita es con alguien a quien deseas conquistar, digámoslo así, es una cita de Amor. El amor que estabas buscando afuera, esperando que alguien te dé, lo encontrarás en ti mismo. Deja de buscar en vano fuera de ti; abre la caja de sorpresas negativas que no pensabas que tuvieras, y deshazte de ellas, y encuentra lo que por años has buscado: El reencuentro con tu propio Ser... contigo mismo.

Hemos de hacer hincapié en que un ingrediente necesario para este trabajo es la valentía. En ocasiones los recuerdos son dolorosos, podrías sentirte avergonzado y probablemente llegaras a creer que lo que recuerdas es sólo producto de tu imaginación. Pero no es así, la música tiene la cualidad de conectarte con tu Ser Superior que te llevará a recordar eventos, personas y en algunas ocasiones, si tu Ser Superior decide que estás listo, podrías encontrar situaciones de vidas anteriores por las que nunca imaginaste que pudieras haber pasado.

Sé valiente y jamás dudes. El secreto para saber que lo que estás recordando, o que los pensamientos que te están llegando son ciertos, consiste principalmente en la emoción que tengas al momento en que estés haciendo memoria. Esa emoción te hará saber si es verdad o es producto de tu imaginación.

Estas aclaraciones son necesarias para que el Enemigo Interior no te obligue a desistir. La Mente Mentirosa podría ser activada por el Enemigo Interior y comenzar a hablar, poniendo resistencia en ti para que no continúes las prácticas enviándote miedo o duda. ¡Ten Valor! y ¡Toma el Control!

El Enemigo Interior nunca te ha dejado ser feliz. Todos estos años te ha quitado la vida haciéndote sufrir y creer que la felicidad es cuento. Pero eso es mentira, ¡tú puedes ser feliz y le ganarás tomando el control!, ¡Nunca le creas! Podría decirte que lo que estás haciendo no tiene sentido, mandándote duda y enojo, haciéndote sentir cansado, o convenciéndote de que tienes muchas responsabilidades en el trabajo, en la oficina, casa o escuela y así tendrás el pretexto de que estás muy ocupado, o comenzarás a tener compromisos. Te hará creer que estás enfermo y que tienes que ir con el doctor. Si eso llegara a pasar, ¡jamás canceles tu cita contigo mismo! Busca otro espacio en la misma semana, porque es mentira que existe otro compromiso más importante que el de encontrarte a ti mismo.

Nunca te preguntes, ¿Por cuánto tiempo tendré que hacer esto? Este es un trabajo que te llevará solamente el tiempo necesario para que te conozcas a ti mismo, para que recorras el velo de la ignorancia y veas la verdad de tu vida. Nunca pongas límite ni digas trabajaré solamente dos meses, seis meses o un año, ¡nunca lo hagas!, trabaja en ti el tiempo que necesites, porque tu felicidad está en la balanza. Continúa, sé tenaz, jamás te rindas hasta que la reconexión con tu Ser Superior se lleve acabo. Entonces sabrás cuándo y cómo terminar con el trabajo. A algunas personas les lleva más tiempo que a otras, eso depende de lo dispuesto que estés para liberarte.

Nunca pienses, ¡Ay qué flojera!, solamente piensa que la batalla que emprendes es contra el Enemigo Interior. Piensa que esta batalla se inició desde que estabas en el vientre de tu madre. En el periodo de gestación fuiste contaminado por el Enemigo Interior de tu mamá y sus emociones negativas. Ahora imagina que en ese periodo se fueron empalmando capa tras capa de energía negativa, de miedo, rechazo, enojo, etc., además de cada hora que has vibrado en negativo durante toda tu vida. Ahora imagínate el grosor de Enemigo Interior que traes cargando, y piensa cuántas horas de trabajo podrías necesitar para deshacerte de él. Con esto te darás una idea que será casi imposible cambiar y desvanecer el Enemigo Interior en tan sólo unas sesiones.

Pero no temas ni te desanimas, pues el tiempo que emplearás para deshacerte del Enemigo Interior, será tan sólo un instante comparado a los años que has tomado creándolo. El periodo de trabajo dependerá de lo profundo que desees llegar, si desees resolver sólo unas cuantas cosas, te llevará unos meses; si desees resolver tu vida entera, te llevará unos meses más.

Es por eso que tienes como aliado todas las herramientas del Sistema Bio-música Dimensional para acelerar el proceso de eliminación del Enemigo Interior.

La respuesta a este trabajo podría verse reflejada en tu cuerpo físico. Algunas personas sienten efectos en piernas, brazos, dedos, cara o cualquier parte del cuerpo; se presentan con brincos en sus extremidades, temblores, escalofríos o frío, corrientes eléctricas, pequeños calambres, un poco de dolor como si fuera de presión en determinada área del cuerpo, llanto, etcétera. De ninguna manera tengas miedo, deja fluir la energía negativa, recuerda que el Enemigo Interior está saliendo y estas respuestas son positivas, indican que estás eliminando los bloqueos. Eliminarás y crearás menos capas de energía negativa, por lo que el Enemigo Interior se debilitará. Te desharás de los malos hábitos de pensamiento,

palabra y obra. Lo que significa que estarás comenzando a tomar el control de tu vida y a recuperar tu verdadera identidad, reconociéndote como un ser de amor.

"Ayúdate que yo te ayudaré", ¿recuerdas quién lo dijo?, ánimo, da el primer paso, comienza a ayudarte, pon en práctica este nuevo conocimiento y recibirás la ayuda que pediste a Dios. El Maestro Jesús y los ángeles estarán contigo.

Algunas veces, aparentemente sentirás que es una guerra sin tregua, que no hay manera de vencer a la bestia (el Enemigo Interior) que llevas dentro. Pero eso es mentira, esa bestia es algo que tú creaste y como tú lo creaste, tú puedes destruirla, ya que solamente es energía. Desafortunadamente es energía negativa y está conectada a la Mente Mentirosa, habla mucho y podría hacerte creer que será imposible cambiar. Jamás le creas o te rindas, puedes deshacerte de ella con voluntad, decisión y constancia.

Si se te olvida y crees que es una batalla perdida, abre estas páginas y escucha la Bio-Musicoterapia Integral del sistema Soul Symphonics para que recuerdes que jamás estarás sólo. Dios y los ángeles te acompañan en esta lucha. Te confortará saber que hay otros que, como tú, hemos pasado por la misma lucha, que hemos tenido altas y bajas, pero sabemos que sí se puede, y que tú puedes lograrlo también. Mantente firme y con la certeza de que finalmente ganarás, logrando lo que tanto has anhelado: Tu libertad y tranquilidad, mismas que se traducirán en felicidad.

En caso de no tener al alcance la Bio-Musicoterapia Integral para controlar el dialogo del Enemigo Interior y la Mente Mentirosa repite mentalmente el *Precepto de Vida*, (escrito en la pag. siguiente del ejercicio 6) te ayudará a evitar poner tu atención a los pensamientos negativos que envíen.

Recomendación para tu vida diaria:

1.- Es conveniente que mantengas una dieta balanceada de frutas, verduras, oleaginosas, cereales y agua natural. Si gustas de bebidas alcohólicas de preferencia evítalas, pero si no lo haces, al menos evita ingerir bebidas de alto contenido alcohólico, así como tomar en exceso. Si tomas café, trata de reducir las cantidades hasta llegar a una taza al día. Ingiere más agua natural. Ejercita tu cuerpo 30 minutos diarios, no es necesario acudir a un gimnasio, caminar es suficiente. Todo esto te ayudará a tener un mejor balance energético.

2.-Evita ver películas, programas de televisión, revistas y libros con contenido de violencia, odio, pornografía o terror (sadismo). Ya que el Enemigo Interior, al no recibir estímulos de miedo, tristeza, enojo, angustia, sexualidad excesiva, culpa etc., exigirá que se le otorguen cargas negativas a través de esos medios.

3.- La música, películas, videos musicales, video juegos y algunos otros programas de televisión, son medios que favorecen la infiltración de mensajes subliminales que bajan la vibración del ser humano, y por consecuencia entorpecen su desarrollo emocional, mental y espiritual. Por ello es necesario que seas cuidadoso con lo que escuchas y ves.

4.- Los mensajeros del cielo, los ángeles, han dejado saber a la humanidad que es posible cambiar el sufrimiento de nuestras vidas a cambio de dos cosas: Primeramente debemos realizar trabajos de auto-liberación, como éste que ya comenzaste a practicar en pos de un cambio profundo de actitud ante la vida; y segundo, a través del servicio.

¿Qué quiere decir esto último? Es posible acelerar el proceso de cambio interno con servicio. Busca la oportunidad de brindar servicio desinteresado, al menos una hora a la semana. Ayuda, porque lo que hagas por otros te será recompensado acelerando tu proceso de liberación del sufrimiento.

Ejercicios

Llegó el gran momento en que comenzarás a realizar las prácticas de auto-liberación. Antes de dar inicio te recordamos que es importante que te sitúes en un lugar cómodo y privado donde puedas escuchar la Bio-Musicoterapia Integral del sistema Soul Symphonics.

Encuentra un lugar en donde puedas trabajar sin interrupciones de teléfono, timbres, gente, TV, etc., y estar cómodamente acostado con la cara hacia arriba, de preferencia en el piso o alfombra, o puedes utilizar mantas o colchonetas para acostarte sobre ellas. Tus brazos y piernas deberán estar extendidas durante el periodo de trabajo, utiliza ropa holgada, quítate los zapatos y todos los metales que traigas contigo: hebillas, joyería, broches de pelo, monedas, llaves, etc., esto ayudará a que la energía fluya con facilidad por todo tu cuerpo.

Al iniciar tu trabajo haz una oración a Dios. Pide a los ángeles que te ayuden en tu liberación emocional, mental, física y espiritual. Recuerda que la meta es reconectarte con La Divina Presencia del Ser en ti.

1.- Utiliza una libreta de notas especial para este trabajo. Siempre tenla a la mano para que al finalizar tu sesión, anotes todo aquello que sientas que es importante recordar para continuar trabajando en el futuro.

2.- Lee las instrucciones de cada ejercicio antes de iniciar.

3.- Los ejercicios están pensados para realizar uno por día. Pero si tienes la necesidad de practicar dos el mismo día, puedes hacerlo.

4.- Utiliza la Bio-Musicoterapia Integral en orden.

5.- Será necesario que realices el mismo ejercicio varias veces, ya que el Enemigo Interior tendrá que ser disuelto paulatinamente. Asimismo irás reprogramando las memorias celulares de tu cuerpo físico, así como a tu cuerpo emocional y mental con información positiva.

6.- Cuando estés recordando, permítete llorar, hablar, gritar, golpear almohadas y hasta insultar si así lo requieres, todo con el fin de liberar las cargas negativas. De ninguna manera es válido ir con la persona con la que estás trabajando e insultarla agredirla o reclamarle. Este trabajo es para que lo hagas contigo mismo, en privado. Depende de ti cambiar tu vida y no de otros. Recuerda que si alguien te lastimó fue por su ignorancia.

7.- Si tu cuerpo comienza a temblar, tienes frío, sientes tus extremidades un poco dormidas, tienes nauseas o deseo de vomitar, vomita, nunca lo detengas. Estos son buenos síntomas: el Enemigo Interior se está debilitando y lo estás expulsando. Pero si nada de esto sucede, está bien, de todas maneras te estás liberando del Enemigo Interior.

En caso de que el dolor persista, toma la pastilla que acostumbres para aliviar los dolores y no tengas miedo, continúa con el trabajo, porque significa que lo estás haciendo muy bien.

8.- La Bio-Terapia Visual Para descansar fija tu vista en un punto determinado del dibujo y déjate llevar por la música al estado de relajación que desees. Siéntete libre de descansar y meditar. Permite que tu Ser Superior te dé la paz que necesita

Ejercicio No. 1

Auto-evaluación de las promesas

1.- Escucha la Bio-Musicoterapia Integral Nivel 2 del sistema Soul Symphonics en el lugar que escogiste para realizar tus prácticas de auto-liberación, mientras contestas el siguiente cuestionario:

Marca las frases con las que te identifiques y creas puedan ser promesas, decisiones o compromisos, que pudiste haber realizado a ti mismo, a tus padres o a alguna otra persona, como hermanos, abuelos, cónyuges, novios, tíos, primos, etc., cuando eras niño, adolescente o ya siendo adulto.

	mamá	papá	otro
Voy a hacer bueno.			
Te demostrar quién soy.			
Yo te voy a cuidar.			
Te voy a ayudar a ser feliz.			
Nunca te olvidaré.			
Te voy a complacer en todo.			
Voy a hacer que se lleven bien.			
Voy a ser como tú.			
Te debo la vida.			
Haré que se vuelvan a querer.			
Nunca te faltará nada.			
Siempre estaré contigo.			
Dame tu enfermedad.			
Nunca te voy a dejar.			
Nunca causaré problemas.			
No quiero crecer o ser grande.			

Me voy a portar bien.			
Trabajaré para que nada te falte.			
Yo te voy a dar todo lo que necesites.			
Siempre te voy a querer.			
Seré el lazo de unión entre ustedes.			
Lograré todo lo que deseo.			
Siempre vivirás en mí.			
Estaré contigo hasta que la muerte nos separe.			
Seré el mejor, el número uno, nadie me va a ganar.			

*Continúa tu lista en tu cuaderno de notas.

2.- Regresa al Capítulo 15, y repasa con atención el tema “Cómo Afectan las Promesas” para que puedas entender mejor como te afectan las que marcaste y enlistaste en el cuaderno de notas.

Antes de continuar lee cuidadosamente cada paso de este ejercicio.

***Continúa el ejercicio:**

3.- Después de haber leído estos ejemplos, acuéstate boca arriba, relájate, deja que la Bio- Musicoterapia Integral Nivel 2 penetre en ti como un baño de luz.

4.- Con los ojos cerrados, concéntrate en el área del ombligo. Escoge una de las promesa que marcaste y permítete recordar desde la actualidad pasando por la adolescencia hasta llegar a la niñez, lo más pequeño que puedas recordarte. Revisa cómo la promesa te ha hecho sentir y como has tratado de cumplirla (si no lo logras, no te preocupes, lo intentas en otra ocasión si así lo deseas). Relájate y deja que la energía que te conecta con las promesas se disuelva y salga de ti.

5.- Mientras recuerdas ordénale al Enemigo Interior de promesa o dependencia salir de ti (como si fuera humo negro saliendo por el ombligo, que es donde se almacena la energía de dependencia causada por las promesas).

Ahora pon atención en el centro de tu pecho, que es donde se acumula el miedo, expúlsalo como si fuera una fuente de energía oscura. Déjalo salir al tiempo que renuncias a ser esclavo de las promesas que te causan miedo y culpa, que te hacen sentir que si no cumples eres malo o que estás haciendo cosas malas. ¡Proclámate libre!, libre de hacer lo que otros quieren que hagas y realmente te rehúsas hacer.

*Alterna el paso No. 5 con el 5(a).

5(a).- Utiliza Bio-Terapia Visual Reflejos Cósmicos. Obsérvalo manteniendo la intención de eliminar de ti al Enemigo Interior relacionado con las promesas. Expulsa a través del centro de tu garganta, centro de tu pecho, boca de tu estómago y ombligo la energía relacionada con las promesas. Libérate.

6.- Deja que la Bio- Musicoterapia Integral continúe tocando hasta que finalice el cd , termina el ejercicio. Si te quedaras dormido, está bien, ya que la música actuará por sí misma y tus cuerpos trabajarán con la orden de liberación que diste al inicio del ejercicio.

7.- Si llegaron pensamientos negativos como, "estoy perdiendo mi tiempo", "no voy a lograr nada", etc., o pensamientos diferentes que te distraigan de tu objetivo, déjalos pasar, no te detengas en ellos y persiste en tu trabajo, concentrándote en lo que estás haciendo.

8.- Trabaja cada día una de las promesas que marcaste, así como las que agregaste a la lista. Continúa con el Ejercicio No. 2 alterándolo con el ejercicio No.1, cuando creas que es necesario revisar nuevamente las promesas. Repite el ejercicio No.1 hasta que sientas que las promesas dejaron de tener influencia en tu vida.

Cuando dejes de sentir que estás haciendo las cosas mal, o dejes de anteponer los deseos de otros a los tuyos, o de sentir que no has hecho lo suficiente por las otras personas con las que tienes promesas, te sentirás libre de presiones, de disgusto y obligaciones con los demás. Cuando simplemente brote el deseo y gusto espontáneo de hacer algo por los demás, simplemente por amor y libertad, entonces habrás roto las promesas.

Recuerda que estar libre de promesas, de ninguna manera significa abandonar o dejar de amar a los tuyos. Renunciar a la promesa es liberarte del sentimiento de ser malo, culpable o fracasado. Es hacer las cosas por amor, deshaciendo la obligación que te impide ser feliz.

Ejercicio No. 2

Auto-evaluación de la culpa

1.- Escucha la Bio-Musicoterapia Integral del sistema Soul Symphonics en el lugar que escogiste para realizar tus prácticas de auto-liberación, mientras contestas el siguiente cuestionario:

Identifica si viviste o estás viviendo alguno de los ejemplos que a continuación se describen. Estos pudieran estar relacionados con tus sentimientos de desaprobación hacia ti mismo, la sensación de sentirte mal o de culpa.

	si	no
¿Al terminar algo te quedas con la sensación de que debiste hacer las cosas mejor, y más tarde te surgen ideas nuevas que crees que son mejores y te sientes mal o culpable porque piensas que lo que hiciste no fue suficientemente bueno?		
¿Crees que tu pareja sufre por tu culpa?		
¿Cuando haces alguna compra o algún pago como el de tu casa, coche o para ti mismo, sientes o piensas que no deberías hacerlo, porque ese dinero debiste utilizarlo mejor en tu familia, (padres, hijos, hermanos) que en ti mismo?		
¿Te sientes una carga para tu familia?		
¿Te sientes mal porque no ves a tus padres los fines de semana, o porque no hablas con ellos por teléfono frecuentemente?		
¿Te sientes culpable porque maltratabas o te burlabas de la persona que cayó enferma o que murió?		
Cuando alguien de tu familia, trabajo, escuela o amigos, se queja de que las cosas en las que tú estas involucrado no salen bien, ¿te sientes culpable o crees que te están culpando, aunque no tenga ninguna relación contigo de lo que se están quejando?		

¿Sientes que debiste haber hecho algo más para evitar la muerte de tu ser querido (madre, padre, hermano, hijo, abuelo, esposo)?		
¿Tu madre o padre te hacen sentir mal o culpable cuando te dicen que están solos, viejos, cansados, enfermos, trabajan mucho, etc.?		
¿Crees que tus padres o hijos sufren por tu culpa?		
¿Tu pareja te dice que causas sus celos y tú lo aceptas?		
¿Piensas que el mal humor de tu pareja es debido a ti?		
¿Crees que tus hijos sufren por tu culpa, porque no los educaste bien, porque trabajabas mucho y no estuviste con ellos, etc.?		
¿Con facilidad la familia, amigos o conocidos te hacen sentir mal o culpable con sus comentarios?		
¿Te consideras tonto o inútil?		
¿Consideras que sólo causas problemas a tus seres queridos?		
¿Sientes que debiste haber impedido la separación de tus padres?		
Cuando le pones límites a la gente, ¿te sientes culpable?		
Cuando alguien cercano a ti tiene comportamientos inadecuados, ¿te sientes mal como si fueras tú el que estuviera actuando así?, ¿sientes pena ajena?		
¿Sientes que todo lo que pasa a tu alrededor es culpa tuya?		
¿Te sientes la oveja negra de la familia?		
Cuando te enfermas, ¿te sientes culpable porque tus seres queridos tienen que cuidarte y estás causando problemas económicos?		
¿Tu esposo te hace sentir mal porque no tienes trabajo y no aportas dinero?		
¿Te sientes mal por llamar la atención a tus hijos aunque tengas razón?		
¿Te sientes culpable porque te divorciaste y a tus hijos "los dejaste sin padre o madre"?		

¿Te sientes mal porque tu familia es "muy unida" y tú no puedes estar cerca de ellos porque vives en otra ciudad o país?		
¿Crees que nunca debiste haber nacido?		

*Continúa tu lista en tu cuaderno de notas para trabaja con cada una de ellas.

Lee cuidadosamente el ejercicio antes de comenzar.

2.- Acuéstate boca arriba, relájate, deja que la Bio-Musicoterapia Integral penetre en ti como un baño de luz.

3.- Tu voluntad y la música son la clave para que tu Enemigo Interior abandone tu cuerpo. Ordénale con fuerza y firmeza que lo desaloje.

Si acaso en contestación el Enemigo Interior te manda molestias físicas o emocionales, sobreponete, evita dejarte controlar por esos síntomas. Tú tienes el control, ya que tú lo creaste.

4.- Con los ojos cerrados, concéntrate en el área de la boca del estomago o plexo solar. Diluye al Enemigo Interior que creaste con culpa y promesas, eliminándolo por la boca del estomago como si fuera humo negro. Trabaja cada día una de las culpas que marcaste, como las que agregaste a la lista. Intenta recordar la situación que la causaron y si esta relacionada con alguna promesa incumplida. Repite el ejercicio hasta que sientas que la culpa ha desaparecido. Declárate bueno (a) e inocente.

Si participaste deliberadamente en actos que dañaron a otros, perdónate porque fuiste ignorante e inconsciente, No sabias lo que hacías. Dios te perdonó por ello.

5.- Ahora, pon atención en el cetro de tu pecho, lugar donde se acumula el miedo, y expúlsalo como si fuera una fuente de energía oscura que brota de tu pecho. Déjalo salir al tiempo que renuncias a ser esclavo de las promesas que te causan

miedo y culpa, que te hacen sentir que si no cumples eres malo o estás haciendo cosas malas.

*Alterna cada día el paso no. 5 con 5(a).

5(a).- Utiliza Bio-Terapia Visual Reflejos Cósmicos. Obsérvalo manteniendo la intención de eliminar de ti al Enemigo Interior relacionado con la culpa. Expulsa a través del centro de tu garganta, centro de tu pecho, boca de tu estómago y ombligo la energía relacionada con la culpa. Libérate, y declárate bueno e inocente.

6.- Deja que la Bio-Musicoterapia Integral continúe tocando hasta que finalice el cd., termina el ejercicio. Si te quedaras dormido, está bien, ya que la música actuará por sí misma y tus cuerpos trabajarán con la orden de liberación que diste al inicio del ejercicio.

7.- Si llegan pensamientos negativos como, "estoy perdiendo mi tiempo", "no voy a lograr nada", etc., o pensamientos diferentes que te distraigan de tu objetivo, déjalos pasar, no te detengas en ellos y persiste en tu trabajo. Concentrándote en lo que estás haciendo.

Ejercicio No. 3

Auto-evaluación del Castigo Relación de la culpa con los castigos

1.- Escuchar la Bio-Musicoterapia Integral del sistema Soul Symphonics en el lugar que escogiste para realizar tus prácticas de auto-liberación, mientras contestas el siguiente cuestionario:

Identifica si viviste o estás viviendo alguno de los ejemplos que a continuación se describen, los cuales pudieran estar relacionados con promesas no cumplidas, convirtiéndose en motivo de castigo.

	si	no
¿Pierdes amistades fácilmente?		
¿Tomas decisiones rápidas cuando tienes que resolver algo importante, sin meditar en ellas, causándote posteriormente problemas?		
¿Te enojas y después te arrepientes, diciéndote a ti mismo que eres un estúpido, tonto, y algo más., Te golpeas, cortas, arrancas el cabello a ti mismo (a) o accidentas al poco rato?		
¿Después del divorcio, continúa tu ex haciéndote participar de decisiones intrascendentes que pueden molestar a tu actual pareja o interferir con tu vida?		
¿Has tenido alguna enfermedad que los doctores no han sabido qué es?		
¿Frecuentemente olvidas cosas importantes?		
¿Tienes dolores frecuentes en alguna parte de tu cuerpo, como dolor de cabeza, espalda, rodillas o pecho?		
¿Alguna vez te has accidentado?		

¿Pierdes y olvidas objetos con facilidad?		
¿Te enfermas frecuentemente?		
¿Tienes enfermedades iguales a las de tus padres, hereditarias o no hereditarias?		
¿Pudiste haber tenido una vida financiera estable, pero debido a malas inversiones, exceso de confianza con la familia, amigos o socios, te encuentras en problemas económicos?		
¿Cuando has tenido que hacer alguna presentación de trabajo o escuela, has tenido accidentes u olvidos que retrasan u obstaculizan la presentación?		
¿Cuando estás por salir de viaje o durante el viaje has olvidado o perdido documentos u objetos importantes?		
A sabiendas de que así podía suceder, ¿has estado en situaciones en que ha tenido que intervenir la policía y tú quedaste inculpado o como partícipe en ellas?		
¿Te disgusta tu cuerpo y deseas poder cambiarlo?		
En reuniones importantes donde tienes necesidad de quedar muy bien ante los demás, ¿has hecho el ridículo?		
¿Has tenido anorexia?		
¿Has tenido bulimia?		
¿Te has hecho algún tratamiento físico, doloroso y costoso, quedando insatisfecho con los resultados?		
¿Comes por comer aunque no tengas hambre, o compras cosas aunque nada te falte (compulsivamente) ?		
¿Tienes necesidad de trabajar sin tomar descansos, y te angustias cuando estás inactivo?		
¿Eres asiduo a consumir alcohol, drogas, tabaco o bebidas de cola?		
¿Te han operado?		
¿Tienes fobias?		
¿Tienes miedo de morir de enfermedades incurables?		

¿Te compras ropa y después decides que lo que te compraste no te queda, te hace lucir mal y siempre estás a disgusto con lo que vistes?		
¿Tienes dinero y lo pierdes, haces malas compras, se lo das a la gente, invitas tus amigos o familiares, quedándote fácilmente sin dinero y después te preocupas porque no tienes?		
¿Tu pareja te maltrata física, verbal, emocional o mentalmente?		
¿Has estado trabajando en el mismo lugar por años, aunque no te guste lo que haces y/o para quien trabajas?		
¿Tienes amigos o parejas que te desprecian o maltratan, y aún sigues buscando su compañía?		
¿Te preguntas porque siempre te pasan a ti las cosas y no a otros (te auto-compadeces)?		
¿Te han operado de algún padecimiento y éste regresa con el paso del tiempo?		
Cuando estás con tu pareja después de una relación sexual, ¿te sientes sucio(a), malo(a) o culpable?		
¿Tienes problemas de dolor o alguna otra molestia, durante el acto sexual o después?		
¿Has tenido alguna enfermedad en tus genitales?		

*Continúa tu lista en tu cuaderno de notas para trabajar con cada una de ellas.

Lee cuidadosamente el ejercicio antes de comenzar.

2.-Acostado sobre tu espalda, cierra los ojos, déjate llevar por la Bio-Musicoterapia Inegral.

3.- Visualiza una pantalla blanca y proyecta en ella tu imagen. Recorre tus recuerdos. Escoge una de las situaciones que marcaste en el cuadro de evaluación o en el cuaderno de notas.

4.- Pídele a tu Ser Superior que te guíe para encontrar la verdad y reconocer cómo la situación que estás revisando está relacionada con tus promesas o vivencias infantiles que te han causado culpa, por lo que inconscientemente utilizaste la situación que escogiste como forma de castigo. Como por ejemplo, si en tus accidentes hubo eventos anteriores que pudieran estar conectados con situaciones que te crearán culpa. (Estos eventos no forzosamente pudieron haberse dado el mismo día del accidente, sino años atrás a la fecha del accidente).

Ejemplo:

El 10 de febrero de 1996, Nicolás tuvo un accidente automovilístico. Hacía un año que él y su padre estaban disgustados y no se hablaban. Ese día era el cumpleaños de su padre.

-"Me castigué... ¡Sí, ahora puedo verlo claramente! Desde temprano en la mañana me dije que iría a verlo, pero... creo que me dio miedo tener que confrontarlo otra vez. Así que decidí no hablarle ni verle. Desde que nací, fue el primer cumpleaños de él que no lo pasamos juntos. Me sentía muy culpable porque no estaba con él en un día tan importante. ¡Me castigué por malo..! ¡No me di cuenta cómo manejaba y choqué!"

5.- Deja que los recuerdos y pensamientos lleguen a ti. Acéptalos sin dudar. El Enemigo Interior puede intentar hacerte dudar de tus hallazgos. Tus pensamientos positivos que te aclaran la situación de castigo que estás buscando, son los pensamientos que provienen de tu Ser Superior. Los negativos te dejan desaliento y desánimo, o más confusión, provienen del Enemigo Interior. No le hagas caso y pídele a tu Ser Superior ayuda para conectarte con la verdad que estás buscando y la liberación de la culpa, enojo, tristeza, dolor, miedo, vergüenza, etc.

6.- Imagina que de tu ombligo, la boca del estómago y del centro de tu pecho y la cabeza salen chorros de energía oscura que expulsa las emociones negativas y

al Enemigo Interior. Ordénale salir de ti, utiliza tu voluntad y la Bio-Musicoterapia Integral para expulsarlo. Acepta que tú eres bueno, inocente. Renuncia al castigo.

7.-Trabaja cada día uno de los castigos que marcaste, así como los que agregaste a la lista. Repite el ejercicio hasta que sientas que te has liberado del Enemigo Interior y la energía de culpa que creó el castigo.

Ejercicio No. 4

Auto-evaluación del miedo

1.- Escucha la Bio-Musicoterapia Integral del sistema Soul Symphonics en el lugar que escogiste para realizar tus prácticas de auto-liberación, mientras contestas el siguiente cuestionario:

Marca las frases con las que te sientas identificado y anota los miedos que no aparezcan en la lista.

	si	no
Tengo miedo de sufrir.		
Me dan miedo las multitudes.		
Tengo miedo a morir.		
Tengo miedo a tener un accidente o de enfermarme.		
Tengo miedo de que me critiquen.		
Tengo miedo de que me rechacen.		
Me preocupo siempre por el dinero.		
Tengo miedo a quedarme sin trabajo.		
Todos los cambios me disgustan (me provocan miedo).		
Tengo miedo de que algo pase, a mí o a mi familia.		
Tengo miedo a la soledad.		
Le temo a la oscuridad.		
Al salir de mi casa cierro todo perfectamente pensando en que alguien puede entrar a robar.		
Tengo miedo a que mi pareja me abandone o me engañe.		
Me quiero divorciar, pero tengo miedo porque no sé qué hacer con mi vida, ¿dónde voy a vivir?, ¿de qué voy a comer?, etc.		

*Continúa tu lista en tu cuaderno de notas para trabaja con cada una de ellas.

Lee cuidadosamente el ejercicio antes de comenzar.

2.-Acostado sobre tu espalda, cierra los ojos, déjate llevar por la Bio-Musicoterapia Integral. Relájate.

3.- Visualiza una pantalla blanca y proyecta en ella tu imagen. Escoge una de las situaciones que marcaste con **Sí**, en tu cuadro de evaluación o del cuaderno de notas.

4.- Pídele a tu Ser Superior que te guíe para encontrar la verdad y reconocer cómo la situación que estás revisando está relacionada con tus promesas, o vivencias infantiles, de adolescente o adulto joven, que te han causado miedo.

5.- Con los ojos cerrados, concéntrate en el centro del pecho donde se expresa el miedo. Recuerda las situaciones de miedo que has vivido y libérate de él. Diluye el Enemigo Interior que creaste con miedo, (imaginando que sale humo negro del centro de tu pecho), causado por promesas y culpa. Declárate valiente, bueno e inocente. Permite que la previsión se desarrolle en ti.

*Alterna el paso no. 5 con la 5(a).

5(a).- Utiliza Bio-Terapia Visual Reflejos Cósmicos. Obsérvalo manteniendo la intención de eliminar el Enemigo Interior relacionado con el miedo. Expúlsalo a través del centro de tu garganta, centro de tu pecho, boca de tu estómago, ombligo y la cabeza. Libérate, declárate bueno, inocente y valiente.

6.- Deja que la música continúe tocando hasta que finalice el cd, termina el ejercicio. Si te quedaras dormido, está bien, ya que la Bio-Musicoterapia Integral actuará por sí misma, y tus cuerpos trabajarán con la orden de liberación que diste al inicio del ejercicio.

7.- Si llegaran pensamientos negativos como, "estoy perdiendo mi tiempo", "nada voy a lograr", etc., o pensamientos diferentes que te distraigan de tu objetivo, déjalos pasar, no te detengas en ellos y persiste en tu trabajo, concentrándote en lo que estás haciendo.

8.- Trabaja cada día uno de los miedos que marcaste, así como los que agregaste a la lista. Repite el ejercicio hasta que sientas que la culpa ha desaparecido.

Ejercicio No. 5

Auto-evaluación del enojo (enfado)

Señala
aquí

Me considero una persona que difícilmente se enoja..... ____

Me considero una persona que se enoja con medida..... ____

Me considero una persona que se enoja con facilidad..... ____

En cualquiera de las tres situaciones que te encuentres, te invitamos a que revises los motivos que pudieron haber sido la semilla de enojo en ti, ya que en muchas ocasiones, personas que difícilmente se enfadan es porque tienden a controlar sus emociones debido a promesas como: ser bueno, nunca causar problemas, etc.

1.- Enlista todos los motivos de tu enojo (enfado) y resentimiento.

1.- _____

2.- _____

3.- _____

4.- _____

5.- _____

6.- _____

7.- _____

8.- _____

9.- _____

10.- _____

11.- _____

12.- _____

13.- _____

*Si el número de situaciones que te hacen enojar y estar resentido es mayor a las que anotaste aquí, continúa tu lista en tu cuaderno de notas. Trabaja con cada una de ellas de la siguiente manera:

Lee cuidadosamente el ejercicio antes de comenzar.

2.-Acostado sobre tu espalda, cierra los ojos, déjate llevar por la Bio-Musicoterapia Integral. Relájate.

3.- Visualiza una pantalla blanca y proyecta en ella tu imagen. Escoge una de las situaciones que anotaste.

4.- Pídele a tu Ser Superior que te guíe para encontrar la verdad y reconocer cómo la situación que estás revisando está relacionada con el miedo y/o promesas.

5.- Con los ojos cerrados, concéntrate en el área de tu ombligo. Recuerda aquellas situaciones que más te enojan, o irritan (enfadan) y te causan resentimiento. Concentra tu atención en la boca del estomago, que es donde se almacena la energía de enojo. Ordénale salir de ti, expulsa el enojo y miedo como si fuera una fuente de energía oscura que brota de la boca del estomago, centro del pecho

(eliminas miedo) y ombligo (eliminas dependencia al enojo o ira). Diluye al Enemigo Interior, mientras recuerdas la razón del enojo, si estas enojado con alguien, imagínate que tienes a esa persona frente a ti, le vas a decir, en voz alta, porque estas enojado(a), al mismo tiempo en que hablas, golpea una almohada, patea, grita, y si es necesario hasta insulta. No te detengas en la forma, solo hazlo. La energía de enojo que nunca pudiste hablar acumulada y alojada en la garganta, necesita salir, a nadie dañará, la Bio-Musicoterapia Integral neutraliza las cargas negativas que expulsas al realizar el ejercicio. Trabaja varias sesiones con el mismo evento o persona hasta que te sientas en paz, y deje de causarte molestia su recuerdo.

Al terminar de descargar tu ira, declárate flexible ante las cosas que no puedes cambiar, declárate bueno e inocente. Perdona.

*Alterna el paso No.5 con la 5(a).

5(a).- Utiliza Bio-Terapia Visual Reflejos Cósmicos. Obsérvalo manteniendo la intención de eliminar de ti el Enemigo Interior relacionado con el resentimiento y enfado. Expúlsalo a través del centro de tu garganta, centro de tu pecho, boca de tu estómago, cabeza y ombligo. Sé libre, siente paz, armonía, fortaleza y confianza en ti mismo.

6.- Si llegaran pensamientos negativos como, "estoy perdiendo mi tiempo", "no voy a lograr nada" o pensamientos diferentes que te distraigan de tu objetivo, déjalos pasar. No te detengas en ellos y persiste en tu trabajo concentrándote en lo que estás haciendo.

7.- Trabaja cada día una de las situaciones de enojo y resentimiento que anotaste. Repite el ejercicio hasta que sientas que la culpa ha desaparecido de ti.

8.- Muy importante: Cuando termines de eliminar todas las causas de enojo que escribiste para este ejercicio, es recomendable trabajar (de la misma manera) con

un enojo que jamás te hubieras imaginado tienes o existe. Será difícil que lo aceptes por que pudieras pensar que estas cometiendo un gran agravio, pero no lo es, aun que no lo sepas aún, o no lo puedas reconocer por que te hace sentir malo (a) y culpable. Hay resentimiento hacia Dios, ¡y no se lo puedes ocultar!, El lo sabe, nada esta oculto ante El.

Descubrelo y trabájalo, para que te exoneres de culpa y estés en paz contigo mismo, Dios de ninguna manera esta molesto contigo o te va a castigar por estar enojado con El; es un padre amoroso que perdona y espera a su hijo (a) mientras descubre la verdad y recapacita, aceptando sus errores para liberarse de la confusión.

Te dirás... ¿Yo? ¿por qué he de estar enojado (a) con El?

Si eres creyente y alguna vez asististe a algún templo o iglesia, habrás escuchado decir: Dios sabe por que pasan las cosas, es la voluntad de Dios, Dios así lo dispuso, entre otras.

Son aseveraciones ignorante, sí, ignorante de la Ley de Causa y Efecto, ¿la recuerdas? Dice así: a toda causa corresponde un efecto o a toda acción corresponde una reacción.

Volviendo a la ignorancia, el subconsciente graba las frases citadas anteriormente, culpando a Dios por todo el dolor del individuo y la humanidad.

Por lo tanto, sin ningún retraso ni remordimiento, es preciso conectar con el enojo hacia el Creador por haberte hecho nacer en una familia tan “difícil” y haberte hecho pasar tantas situaciones dolorosas e “injustas” a lo largo de tu vida.

Si dudas de la existencia de Dios, entonces con mayor razón, revisa el enojo, y el por qué piensas y sientes de esa manera.

Libérate y perdónate No Sabías que tenías resentimiento.

Ejercicio No. 6

Reconcílate Contigo Mismo y con los Demás

Una vez que hayas terminado de hacer las prácticas anteriores y te sientas más ligero es necesario que te reconcilies contigo mismo y con lo demás.

1. Escoge el nivel que más te guste de toda la serie de Bio-Musicoterpia Integral y acuéstate a trabajar.

2. Pide a tu ser superior que te ayude. Hoy es el día de la reconciliación.

3. Imagínate envuelto (a) de un manto de luz blanca, siente paz y tranquilidad.

4. Imagínate que estas sentado frente a tu niño(a), necesita que le expliques, recuerda que esta congelado con las emociones negativas de la infancia, y cree que es malo, culpable, tonto, y más, que su falso propósito de vida es complacer a todos a través de cumplir las promesas.

Ahora necesita escuchar la verdad, aclárale todo lo que haz aprendido a través de la revisión realizada, con el sistema Soul Symphonics, ayúdalo a entender mejor.

Dile que es bueno e inocente, háblale sobre tu verdadero propósito de vivir, de ser libre, ser feliz , reconectarse con Dios, servir a la creación a través de amarte y amar a los demás. Explícale que al lograr lo anterior estas contribuyendo con la creación divina, generando en tu alma partículas evolucionantes de conciencia que te permiten evolucionar, siendo ejemplo para otros ayudas con la evolución de la humanidad.

Dile que se sienta en la libertad para crecer, que acepte hacerlo y renuncie a todo lo equivocado, a la mentira, el enojo a la culpa y sobre todo a todas las promesas que hizo por que representan lo equivocado, le impide evolucionar y por supuesto ver y entender la verdad, para crecer y evolucionar.

5. Cuando haya entendido pídele se voltee con su espalda hacia ti, lo acuestas sobre de ti, para que comience a crecer, tiene y tienes que sentirte feliz de la unión del niño con el adolescente y el adulto. Finalmente crecen integrándose los tres para solo

quedar como uno UN SOLO ADULTO. Tu mismo como adulto integrado con tu Ser Superior. Libre de culpas, falsos propósitos de vida. Siente la certeza de ser mejor individuo día a día.

6.- Realiza este ejercicio durante 7 días descansa uno y comienza otros 7 días, descanso un día y finaliza con 7 días más.

QUE EL AMOR, LA VERDAD, SABIDURIA, FORTALEZA, ARMONIA
CERTEZA Y BELLEZA.
RIJAN TU VIDA POR SIEMPRE

Soulsymphonics@gmail.com

PRECEPTO DE VIDA

**Renuncio a la confusión recordando
mi Verdadero Propósito de Vida.**

Fusionado(a) al Creador le entrego mi voluntad.

**Vivo cada momento entendiendo, pensando, viendo, escuchando,
sintiendo, hablando y actuando en:**

**Amor, Verdad, Claridad, Sabiduría, Armonía, Confianza, Fortaleza,
Paz y Belleza.**

**La unidad con mi verdadera esencia Divina rechaza y elimina los
falsos propósitos de vida, manifestaciones e influencias externas
de: miedo, ira, culpa, fracaso, vicio, lujuria,
soberbia, vanidad, avaricia, enfermedad y muerte.**

Dios es mi morada, a el estoy entregado(a).

Reconozco la Luz Crística renovadora.

La Voluntad Divina en Mi se manifiesta.

FIN

Soulsymphonics@gmail.com